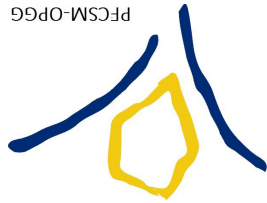


# Initiatieven Beschut Wonen in Brussel



Uitgevoerd door het Overlegplatform Geestelijke Gezondheid  
Gebied Brussel-Hoofdstad  
Verenigingsstraat 15, 1000 Brussel / Tel : 02 289 09 60 / Fax : 02 512 38 18  
<http://pfcsm-opgg.be/>  
IBW Brussel versie 2018

# Les Initiatives d'Habitations Protégées à Bruxelles



Réalisé par la Plate-forme de Concertation pour la  
Santé Mentale en Région de Bruxelles-Capitale  
Rue de l'Association 15, 1000 Bruxelles / Tel : 02 289 09 60 / Fax : 02 512 38 18  
<http://pfcsm-opgg.be/>  
IHP Bruxelles version 2018



## Préface

Bruxelles, janvier 2018

Cher lecteur,

C'est un immense plaisir de vous présenter la nouvelle brochure des Initiatives d'Habitations Protégées (IHP). Les IHP ont beaucoup évolué au fil des années et se sont fortement différenciées et spécialisées. Elles sont un partenaire incontournable dans les soins de santé mentale actuels et à venir, qui privilégie une approche intégrée et de proximité.

Nous vous rappelons que pour toutes difficultés ou questions survenant pendant un séjour dans une IHP, vous pourrez, outre l'interpellation des responsables locaux, faire appel au service de médiation de la Plate-forme de Concertation pour la Santé Mentale en Région Bruxelles-Capitale. A la page suivante vous trouverez les informations utiles pour contacter les médiatrices.

Nous vous souhaitons bonne lecture et nous espérons que cette brochure vous aidera et vous guidera dans l'offre d'IHP de la Région de Bruxelles-Capitale.

Marc Devos et Stefan Van Muylem

Vice-Président et Président de la Plate-forme de Concertation pour la Santé Mentale en Région de Bruxelles-Capitale

## Voorwoord

Brussel, januari 2018

Beste lezer,

Met veel genoegen stellen we u de nieuwe brochure van de Initiatieven Beschut Wonen (IBW) ommsbare partner in de huidige en toekomstige geestelijke gezondheidszorg waar de vermaatschappelijking van de zorg centraal staat.

Indien er tijdens een verblijf in een IBW vragen of problemen rijzen, kan er -naast rechtstreekse interpellatie van de verantwoordelijken - steeds beroep gedaan worden op de Ombudsdienst van het Overlegplatform Geestelijke Gezondheid Brussel-Hoofdstad. Op de volgende pagina van deze brochure, vindt u de nodige informatie om deze dienst te contacteren.

Hopelijk helpt deze brochure u wegwijs in de bestaande IBW binnen het Gebied Brussel Hoofdstad. Wij wensen u veel leesplezier.

Marc Devos en Stefan Van Muylem

Vicevoorzitter en Voorzitter van het Overlegplatform Geestelijke Gezondheid Gebied Brussel Hoofdstad



## Informatie betreffende de ombudspersonen van het Overlegplatform Geestelijke Gezondheid Brussel-Hoofdstad in de In-tateven Beschut Wonen

Elke patiënt die zorgen ontvangt van een beroepsbeoefenaar in de gezondheidszorg beschikt over een aantal rechten, vastgelegd in de wet van 22 augustus 2002.

De patiënt heeft het recht vragen, reflecties en klachten te formuleren in verband met de uitoefening van zijn rechten op het niveau van een bevoegde ombudsfunctie.

Er zijn drie modaliteiten:

- 1) De interne ombudspersoon in de algemene ziekenhuizen
- 2) De lokale ombudspersoon van het Overlegplatform als er een overeenkomst bestaat
- 3) Voor de overige situaties bestaat er een federale ombudsdienst

De ombudspersonen van de ombudsdienst van het Overlegplatform Geestelijke Gezondheid Gebied Brussel-Hoofdstad zijn Nada Pennewaert, Hajar Laghmiche en Niki Vervaeke.

Ze zijn telefonisch bereikbaar via de gratis nummers 0800 99 062 (FR); 0800 99 091 (FR) et 0800 32 036 (NL) of eveneens contacteerbaar via e-mail: [klacht@mediatio.be](mailto:klacht@mediatio.be) of [plainte@mediatio.be](mailto:plainte@mediatio.be).

## Informations concernant les médiatrices de la Plate-forme de Concertation pour la Santé Mentale en Région Bruxelles-Capitale dans les IHP

Tout patient qui reçoit des soins de santé dispensés par un praticien professionnel dispose de droits, tels qu'énoncés par la loi du 22 août 2002 relative aux droits du patient.

Le patient a le droit de consulter le service de médiation compétent afin d'y formuler ses questions, remarques ou plaintes à propos de l'exercice de ses droits.

Il existe trois modalités :

- 1) Les médiateurs internes présents dans les hôpitaux généraux
- 2) Les médiateurs locaux de la Plate-forme si il y a une convention signée avec les IHP
- 3) Sinon, il y a le service de médiation fédéral

Les médiatrices responsables pour la médiation des plaintes organisée par le service médiation de la Plate-forme de Concertation pour la Santé Mentale en Région de Bruxelles-Capitale sont Nada Pennewaert, Hajar Laghmiche et Niki Vervaeke.

Elles peuvent soit être contactées par téléphone via les numéros gratuits 0800 99 062 (FR); 0800 99 091 (FR) et 0800 32 036 (NL) ou via e-mail : [plainte@mediatio.be](mailto:plainte@mediatio.be) ou [klacht@mediatio.be](mailto:klacht@mediatio.be).

## Introductie

Het beschut wonen kende zijn ontstaan in de loop van de jaren tachtig op initiatief van instellingen zoals ziekenhuizen en diensten voor geestelijke gezondheidszorg. De verschillende initiatieven kregen langzaam vorm en boden een aanvulling op het bestaande zorgaanbod en een alternatief voor het psychiatrisch ziekenhuis.

In 1990 creëerde de Belgische overheid een wettelijk kader voor de uitbouw van het beschut wonen en de toenmalige pioniersprojecten kregen de kans hun werking officieel verder uit te bouwen.

Met beschut wonen wordt bedoeld: “het huisvesten en begeleiden van personen die geen voltijdse ziekenhuisbehandeling nodig hebben en die om psychiatrische redenen in hun leef- en woonmilieu geholpen moeten worden bij het verwerven van sociale vaardigheden en waarvoor aangepaste dagactiviteiten moeten worden georganiseerd” (KB 10 juli 1990).

De initiatieven beschut wonen bieden een verblijf aan psychisch kwetsbare personen met moeilijkheden om volledig zelfstandig te wonen.

Sinds 1990 kende het beschut wonen een hele evolutie. Het zorgaanbod werd aangepast om in de dagelijkse praktijk beter aan te sluiten bij de diverse noden van de bewoners. Zo verbleven de bewoners oorspronkelijk in gemeenschapshuizen van minimaal drie tot maximaal tien bewoners. Vanaf 2000 behoorde een verblijf in een individueel appartement ook tot de mogelijkheden. De duur van het verblijf kan variëren.

Sommige initiatieven zijn zich in de loop der jaren gaan richten op het onthaal van specifieke doelgroepen zoals bijvoorbeeld: moeders met kinderen, koppels, mensen met een psychotische- of verslavingsproblematiek, geïnterneerden, jongvolwassenen,...

Naast het aanbieden van een woonvorm op maat, is er ook een multidisciplinair team dat de bewoners begeleidt bij psycho-sociale problemen. Deze begeleiding gebeurt in samenwerking met de psychiater en de huisarts en behelst verschillende domeinen zoals: sociale administratie, hulp bij activiteiten van het algemeen dagelijks leven, budgetbegeleiding, hulp bij het zoeken naar een geschikte dagactiviteit, enzovoort.

Vandaag, meer dan een 30 jaar na de eerste pogingen om beschut wonen in het leven te roepen, zijn we blij u een vernieuwde brochure te kunnen aanbieden waarin het Brussels aanbod wordt voorgesteld. Hierin kan u zowel een overzicht van de bi-communautaire als uni-communautaire initiatieven beschut wonen, hun doelgroep en de specifieke kenmerken van hun werking terugvinden.

Un quart de siècle après leur création, nous sommes heureux aujourd'hui de pouvoir vous proposer une brochure répertoriant l'ensemble des habitations protégées francophones, néerlandophones et bilingues de Bruxelles, et précisant leur groupe cible et leurs spécificités de fonctionnement.

Cet accompagnement est effectué par une équipe multidisciplinaire en collaboration avec le psychiatre et le médecin traitant et peut couvrir de nombreux domaines différents tels que : l'administration sociale, l'aide aux activités de la vie quotidienne, l'accompagnement budgétaire, l'aide à la recherche d'une activité de jour appropriée, etc.

Outre la mise à disposition d'un logement, un accompagnement et une aide à la réinsertion sociale sont proposés aux résidents.

Depuis 1990, ces initiatives ont connu une évolution importante. L'offre en soins a été adaptée pour mieux correspondre aux divers besoins des clients dans la pratique quotidienne. C'est ainsi que les occupants se joignent également à l'entretien des maisons communautaires de minimum trois à maximum dix occupants. Depuis 2000, ils peuvent également séjourner dans un appartement individuel. Certaines initiatives se sont orientées dans l'accueil de groupes cibles spécifiques tels que : les mères avec enfants, les couples, des personnes avec des troubles psychotiques, les toxicomanes, les internes, les jeunes adultes...

Les initiatives d'habitations protégées offrent un séjour, aussi long que nécessaire, aux adultes vulnérables sur le plan psychologique qui éprouvent des difficultés à vivre de manière entièrement autonome.

Il faut entendre par initiative d'habitation protégée « l'hébergement et l'accompagnement des personnes qui ne nécessitent pas un traitement continu en hôpital et qui, pour des raisons psychiatriques, doivent être aidées dans leur milieu de vie et de logement pour l'acquisition d'aptitudes sociales et pour lesquelles des activités de jour adaptées doivent être organisées. » (AR 10 juillet 1990).

En 1990, les autorités belges créent le cadre légal relatif à l'organisation des habitations protégées et les projets pionniers de l'époque pouvaient officiellement développer leur fonctionnement.

Les initiatives d'habitations protégées ont été créées dans les années 80 à partir d'institutions comme les hôpitaux psychiatriques et les services de santé mentale. Petit à petit, elles ont émergé et proposé à la fois une alternative et un complément à l'hôpital psychiatrique.

Cette brochure a pu être réalisée en partenariat avec les initiatives d'habitation protégée représentées au sein de la Plate-forme de Concertation pour la Santé Mentale en Région de Bruxelles-Capitale. Nous les en remercions.

N'hésitez pas à contacter l'initiative qui correspond à vos attentes et son équipe vous aidera dans votre recherche.

Vandaag, meer dan een 30 jaar na de eerste pogingen om beschut wonen in het leven te roepen, zijn we blij u een vernieuwde brochure te kunnen aanbieden waarin het Brussels aanbod wordt voorgesteld. Hierin kan u zowel een overzicht van de bicommu-nautaire als uni-commu-nautaire initiatieven beschut wonen, hun doelgroep en de specifieke kenmerken van hun werking terugvinden.

Deze brochure kwam tot stand dankzij een intensieve samenwerking tussen de verschillende initiatieven van beschut wonen die vertegenwoordigd zijn binnen het Overlegplatform Geestelijke Gezondheid Gebied Brussel Hoofdstad, waarvoor onze dank.

# Locaties van de initiatieven beschut wonen in Brussel





## Bicommunautaire initiatieven beschut wonen in Brussel

1.	ARCHIPEL ASBL.....	1
2.	C.A.S.M.M.U. VZW.....	3
3.	DE LARIKS VZW BESCHUT WONEN.....	7
4.	ENTRE AUTRES ASBL.....	9
5.	HABITATIONS PROTÉGÉES BRUXELLOISES VZW.....	12
6.	HUIZE JAN DE WACHTER VZW.....	14
7.	IHP BESCHUT WONEN EPSYLON.....	17
8.	INITIATIVE ANTONIN ARTAUD VZW.....	21
9.	LES TROIS POMMIERS ASBL.....	24
10.	MANDRAGORA VZW.....	26
11.	MESSIDOR VZW.....	29
12.	NAUSICAA VZW.....	32
13.	PRIMAVERA VZW BESCHUT WONEN.....	35
14.	VZW BESCHUT WONEN THUIS.....	38
Unicommunautaire Nederlandstalige initiatieven beschut wonen in Brussel		
15.	DE RASTER VZW.....	41
16.	FESTINA LENTE VZW.....	43
17.	NIEUWE THUIS.....	45
18.	PRELUDE ASBL.....	47

## Les Initiatives d’Habitation Protégées bicommunautaires à Bruxelles

1.	ARCHIPEL ASBL.....	1
2.	C.A.S.M.M.U. ASBL.....	3
3.	DE LARIKS HABITATION PROTEGEE ASBL.....	7
4.	ENTRE AUTRES ASBL.....	9
5.	HABITATIONS PROTÉGÉES BRUXELLOISES ASBL.....	12
6.	HUIZE JAN DE WACHTER ASBL.....	14
7.	IHP EPSYLON.....	17
8.	INITIATIVE ANTONIN ARTAUD ASBL.....	21
9.	LES TROIS POMMIERS ASBL.....	24
10.	MANDRAGORA ASBL.....	26
11.	MESSIDOR ASBL.....	29
12.	NAUSICAA ASBL.....	31
13.	PRIMAVERA VZW BESCHUT WONEN.....	34
14.	VZW BESCHUT WONEN THUIS.....	37

## Les Initiatives d’Habitation Protégées unicommunautaires francophones à Bruxelles

15.	PRELUDE ASBL.....	40
-----	-------------------	----

## Les Initiatives d’Habitation Protégées unicommunautaires néerlandophones à Bruxelles

16.	DE RASTER VZW.....	42
17.	FESTINA LENTE VZW.....	44
18.	NIEUWE THUIS.....	46



## 1. ARCHIPEL ASBL

*Maatschappelijke zetel:*

Henri Choméstraat 72

1030 Brussel

Tél.: 02/726.76.32

Fax: 02/703.10.67

[archipelhp@yahoo.fr](mailto:archipelhp@yahoo.fr)

*Medisch Directeur:* Dr. Charles BURQUEL

*Coördinatrice:* EL KAMEL Wendy

Chaumeil Audrey

Oldenhove Julien

Nemeghaire Nancy

### Aantal plaatsen

12

### Doelgroep

Elke persoon die behoefte heeft aan een alternatief voor ziekenhuisopnamen, elke persoon

die ondersteuning nodig heeft omwille van zijn/haar psychologische, psychiatrische en sociale  
problematiek.

### Missies

De huisvesting en de psychosociale begeleiding van personen die geen doorlopende behan-  
ding in het ziekenhuis nodig hebben en die in hun woonplaats ondersteund dienen te worden  
om beter te kunnen omgaan met hun psychologische en sociale problemen.

### Huisvesting

Individuele gemeubelde kamers (met klein keukentje en toilet), gemeenschappelijke of indivi-  
duële douche, gemeenschappelijke leefruimte.

### Verblijfsduur

Initieel 6 maanden, hernieuwbaar. Proefperiode van 3 maanden.

## 1. ARCHIPEL ASBL

*Siège social :*

Rue Henri Chomé 72

1030 Bruxelles

Tél.: 02/726.76.32

Fax: 02/703.10.67

[archipelhp@yahoo.fr](mailto:archipelhp@yahoo.fr)

*Médecin-Directeur:* Dr. Charles BURQUEL

*Coördinatrice:* EL KAMEL Wendy

*Equipe:* Chaumeil Audrey

Oldenhove Julien

Nemeghaire Nancy

Archipel est une Initiative d'Habitation Protégée créée en 1996 au départ d'une convention de l'Intersecteur de Bruxelles Sud-Est (Cinq Services de Santé Mentale «Le Grès», «Le Méridien», «Le Chien Vert», «La Gerbe», «Le WOPS» et le service de psychopathologie des Cliniques St. Luc). Archipel est une alternative à l'hospitalisation psychiatrique, agréée par la COCOM.

### Nombre de places

12

### Population cible

Toute personne nécessitant une alternative à l'hospitalisation, toute personne qui ne nécessite pas d'hospitalisation, mais qui doit être aidée face à ses difficultés psychologiques, psychiatriques et sociales.

### Missions

L'hébergement et l'accompagnement psychosocial des personnes qui ne nécessitent pas un traitement continu en hôpital et qui doivent être aidées dans leur milieu de vie pour surmonter leurs difficultés psychologiques et sociales.

### Hébergement

Chambres individuelles meublées (avec kitchenette et toilette), salle de douche commune ou individuelle, salle communautaire.

### Durée du séjour

Convention de séjour de six mois, renouvelable. Période d'essai de trois mois.

### Conditions d'admission

- être en ordre de mutuelle
- capacité de prendre en charge un minimum des aspects pratiques de la vie quotidienne (ménage, courses, lessive, nettoyage, déplacements, etc.)
- ressources suffisantes pour la participation aux frais de séjour et pour le dépôt d'une caution de 2 mois ou un réquisitoire d'un CPAS
- adhésion à la convention de séjour et au règlement d'ordre intérieur
- disposer d'un suivi médical et psychiatrique.

## Toelatingsvoorwaarden

- Aangesloten zijn bij een ziekenfonds
- Vaardigheid om een aantal minimale praktische aspecten van het dagelijks leven te beheersen (zoals huishoudelijk werk, boodschappen, was, poetsen, verplaatsingen, enz.)
- Over voldoende inkomsten beschikken voor de deelname aan de verblijfskosten en voor de betaling van een garantie van 2 maanden huur (een vordering van het O.C.M.W. is eveneens geldig)
- Instemming met het verblijfscontract en het huishoudelijk reglement
- Genieten van een medische en psychiatrische opvolging.

## Kandidatuur

De kandidaat bewoner ontmoet twee teamleden en de coördinatrice. Indien de kandidatuur na deze stap weerhouden wordt, wordt er een gesprek gepland met de medische directeur verantwoordelijk voor het initiatief.

Contactpersonen voor het stellen van een kandidatuur : Wendy El Kamel

## Omkadering

Gepersonaliseerde psychosociale begeleiding.

De bewoners hebben toegang tot de activiteiten zoals deze door SSM «La Gerbe» : « L'Heure Atelier » (creatief atelier voor volwassenen) & « Café-Papote » (informele ruimte voor discussie en culturele activiteiten), "Boutique Sociale", enz.

## Kostprijs

De participatie aan de verblijfskosten (electriciteit, gas, water enz. Inbegrepen): van 315 tot 550 € per maand.

## Permanentie

Buiten de momenten waarop de medewerkers overdag in de woonst aanwezig zijn, kunnen de bewoners terecht tijdens de permanentie van « SSM La Gerbe» van maandag tot vrijdag van 9 tot 17u evenals via een telefonische gsm permanentie 24u/24.

## Samenwerkingen

De samenwerkingen zijn onbepaald noch exclusief. Ze ondersteunen de toegankelijkheid tot de zorg, sociale begeleiding en persoonlijke ontwikkeling volgens de keuze van de patiënt en afhankelijk van de specifieke behoeften van de verschillende bewoners. In dit kader worden er samenwerkingsverbanden ontwikkeld met het Brusselse netwerk van de geestelijke gezondheidszorg, welzijnszorg en diverse socio-culturele organisaties.

## Procédure d'admission

Le candidat rencontre deux membres de l'équipe et la personne qui assure la coordination du service. Au terme de cette première étape, si la candidature est retenue, un entretien a lieu avec le médecin-directeur responsable du service.

Personnes de contact pour les candidatures : Wendy El Kamel.

## Encadrement

Accompagnement psychosocial personnalisé.

Les résidents ont accès aux activités développées par le SSM «La Gerbe» : L'Heure Atelier (atelier créatif pour adultes) & Café-Papote (espace informel de discussion et activités culturelles), Boutique Sociale, etc.

## Coût

La participation aux frais de séjour (incluant électricité, gaz, eau, etc.): de 315 à 550 € par mois.

## Permanence

En dehors des heures de présence des professionnels dans la maison, les résidents bénéficient également d'une permanence au SSM «La Gerbe» du lundi au vendredi de 9h à 17h, ainsi que d'une permanence d'urgence GSM 24h/24.

## Collaborations

Les collaborations ne sont pas restrictives, ne peuvent être exclusives. Les collaborations soutiennent l'accès aux lieux de soins, d'aide sociale et de développement personnel, investis par le patient et propose au patient des dispositifs estimés adéquats à ses particularités. Ainsi se créent des collaborations avec le réseau bruxellois de santé mentale, les services d'aide sociale et leur environnement socioculturel.

## 2. C.A.S.M.M.U. VZW

«CENTRE D'AIDE POUR LA SANTE MENTALE EN MILIEU URBAIN».

Sociale zetel: Maarschalk Fochlaan, 11 – 1030 Brussel.

E-mailadres : [info@casmmu.be](mailto:info@casmmu.be)

CASMMU is een vereniging van het Centrum Geestelijke Gezondheidszorg ANAIS en het Centre Hospitalier Jean TITECA.

*Directe* : Mevr. Florence Crochelet

### 2 VESTINGEN VOOR VOLWASSENEN :

*Afdeling Foch :*

Maarschalk Fochlaan, 6

1030 Schaerbeek

Tel : 02/216.35.48

Fax : 02/241.25.07

E-Mail : [info.a@casmmu.be](mailto:info.a@casmmu.be)

*Coördinatrice:*

LEGRAIN Agnes

[agnes.legrain@casmmu.be](mailto:agnes.legrain@casmmu.be)

Auguste Lambiottestraat, 133

1030 Schaerbeek

Tel : 02/742.03.50

Fax : 02/742.03.49

E-Mail: [info.t@casmmu.be](mailto:info.t@casmmu.be)

*Coördinator:*

LAMBION Georges

[georges.lambion@casmmu.be](mailto:georges.lambion@casmmu.be)

### Doelgroep

- Onthaal van volwassenen met psychologische moeilijkheden en psychosociale aanpassingsproblemen.
- Een deel van de plaatsen van het IBW is toegewijd aan het onthaal van personen onder interneringsstatuut.

### Opnamecapaciteit

90 plaatsen voor volwassenen verdeeld over de 2 vestigingen.

### Opnameprocedure

Na telefonisch contact met één van de teamleden, worden er in het totaal 3 gesprekken gehouden met verschillende personeelsleden en met de verantwoordelijke arts, onder voorbehoud van het feit dat de kandidaat zich in een gezondheidstoestand bevindt die een opname in beschut wonen toelaat en dat hij over voldoende mogelijkheden beschikt om autonoom te leven.

## 2. C.A.S.M.M.U. ASBL

«CENTRE D'AIDE POUR LA SANTE MENTALE EN MILIEU URBAIN».

Siège social : Avenue Maréchal Foch, 11 – 1030 Bruxelles.

Adresse mail : [info@casmmu.be](mailto:info@casmmu.be)

C.A.S.M.M.U. est une association du Centre de Santé Mentale ANAIS et du Centre Hospitalier Jean TITECA.

*Direction* : Mme Florence Crochelet

### 2 SITES ADULTES :

*Site Lambiotte:*

Rue Auguste Lambiotte, 133

1030 Schaerbeek

Tél. : 02/742.03.50

Fax : 02/742.03.49

E-Mail: [info.t@casmmu.be](mailto:info.t@casmmu.be)

*Coordinateur:*

LAMBION Georges

[georges.lambion@casmmu.be](mailto:georges.lambion@casmmu.be)

*Site Foch:*

Avenue Maréchal Foch, 6

1030 Schaerbeek

Tel : 02/216.35.48

Fax : 02/241.25.07

E-Mail : [info.a@casmmu.be](mailto:info.a@casmmu.be)

*Coördinatrice:*

LEGRAIN Agnes

[agnes.legrain@casmmu.be](mailto:agnes.legrain@casmmu.be)

### Groupe cible

- Accueil d'adultes présentant des difficultés psychologiques et ayant des problèmes d'adaptation psychosociale.
- Une partie des places de l'IHP est consacrée à l'accueil de personnes sous statut d'internement.

### Capacité d'accueil

90 places pour adultes réparties sur les 2 sites.

### Procédure d'admission

Après contact téléphonique avec un des membres de l'équipe, 3 entretiens sont organisés avec les différents membres du personnel et avec le médecin responsable, sous réserve que le candidat conjugue un état de santé permettant une entrée en habitation protégée et les moyens matériels nécessaires à une vie autonome.

## Situering van de woningen

*Vestiging Lambiotte* : De verschillende huizen of appartementen zijn gevestigd in Schaarbeek (tussen het Dailly en het Meiserplein), dichtbij het kantoor van het team: appartementen voor 1 of 2 personen en gemeenschapshuizen voor 4 tot 8 personen. Koppels kunnen opgenomen worden.

*Vestiging Foch* : De huizen zijn gevestigd in Schaarbeek vlakbij het gemeentehuis, dichtbij het kantoor van het team. De woningen zijn samengesteld uit individuele studio's en individuele kamers met gemeenschappelijke ruimtes (keuken, badkamer, W.C.) die met de andere bewoners moeten gedeeld worden.

## Begeleiding

Een multidisciplinair team zorgt voor de individuele en gepersonaliseerde begeleiding van de bewoners.

In voorkomend geval, worden de families en andere therapeuten van buitenaf uitgenodigd.

## Aanwezigheid van het team

- Het team is aanwezig van maandag tot vrijdag van 8u00 tot 18u30.
- Er wordt elke weekdag een permanentie gehouden op kantoor.
- Buiten deze uren wordt er een wachtdienst georganiseerd 24u/24 (enkel voor dringende situaties).

## Voorwaarden voor opname

- In orde zijn met het ziekenfonds.
- De verblijfsovereenkomst en het huishoudelijk reglement ondertekenen.
- Verblijfskosten (400 tot 600 €/maand) en dagelijkse uitgaven kunnen betalen.

## Localisation des habitations

*Site Lambiotte* : Les différentes maisons ou appartements sont situés à Schaarbeek (entre les places Dailly et Meiser), à proximité des bureaux de l'équipe : appartements pour 1 ou 2 personnes et maisons communautaires pour 4 à 8 personnes. Les couples peuvent être admis.

*Site Foch* : Les maisons sont situées à Schaarbeek aux abords de l'hôtel communal, à proximité des bureaux de l'équipe. Les logements sont composés de studios individuels et de chambres individuelles avec espaces communs (cuisine, salles de bains, W.C.), à partager avec d'autres résidents.

**Accompagnement**  
Une équipe multidisciplinaire assure l'accompagnement individuel et personnalisé des résidents.

Le cas échéant, les familles et autres thérapeutes extérieurs sont également invités.

## Présence de l'équipe

- L'équipe est présente du lundi au vendredi de 8h00 à 18h30
- Chaque jour de semaine, une permanence est organisée dans les bureaux
- En dehors de ces heures, un service de garde est organisé 24h/24 (urgences uniquement)

## Conditions d'admission

- Être en ordre de mutualité
- Signer la convention de séjour et le règlement d'ordre intérieur
- Pouvoir payer ses frais de séjour (400 à 600 €/mois) et assurer ses dépenses quotidiennes

## 1 VESTIGING VOOR ADOLESCENTEN :

Paul Devignestraat, 108

1030 Schaerbeek

Tél.: 02/732.12.05

Fax: 02/732.12.05

E-Mail: [info.ados@casmmu.be](mailto:info.ados@casmmu.be)

*Coordinateur* : MORTIER Nicolas

[nicolas.mortier@casmmu.be](mailto:nicolas.mortier@casmmu.be)

**Doelgroep**  
Onthaal van adolescenten en jongvolwassenen, tussen 16 en 22 jaar, met psychiatrische en/of zware psychologische moeilijkheden die bereid zijn te werken aan hun groei tot zelfstandigheid.

### Opnamecapaciteit

8 plaatsen voor adolescenten verdeeld over 2 huizen.

### Opnameprocedure

Na telefonisch contact en ontvangst van een verzoek door een medische vertegenwoordiger, worden er drie gesprekken gehouden met de verschillende medewerkers (opvoeder, sociaal werker, dokter). De kandidatuur wordt onderzocht in een multidisciplinaire vergadering. De coördinator formuleert de mening van het team en brengt de kandidaat op de hoogte; als ook de wettelijke vertegenwoordigers en andere verzoekers.

### Situering van de woningen

De huizen zijn gevestigd in Schaerbeek (tussen het Dailly -en het Meiserplein), dichtbij het kantoor van het team.

De bewoners worden opgevangen in woningen van gemeenschappelijk aard die samengesteld zijn van privéruimtes en gedeelde communautaire ruimtes.

### Begeleiding

Een multidisciplinair team verzorgt een zo persoonlijk mogelijke individuele begeleiding. Het team stelt verschillende leerprocessen voor rond het dagelijks leven (budgetbegeleiding, huisouderlijke taken, medicatie, sociale aanlegenheden...).

Anderzijds wordt hierbij ook beroep gedaan op de familie en de externe therapeuten.

### Teamaanwezigheid

- Het team is elke weekdag aanwezig van 08.30 tot 19 u.
- Er wordt elke dag een permanente gehouden op kantoor.
- Buiten deze uren wordt er een wachtdienst georganiseerd 24u/24 (enkel voor dringende situaties).

## 1 SITE ADOLESCENTS :

Rue Paul Devigne, 108

1030 Schaerbeek

Tél.: 02/732.12.05

Fax: 02/732.12.05

E-Mail: [info.ados@casmmu.be](mailto:info.ados@casmmu.be)

*Coordinateur*: MORTIER Nicolas

[nicolas.mortier@casmmu.be](mailto:nicolas.mortier@casmmu.be)

### Groupe cible

Accueil d'adolescents et de jeunes adultes, entre 16 et 22 ans, présentant des difficultés psychiatriques et/ou psychologiques sévères et désireux d'entamer un processus d'autonomisation.

### Capacité d'accueil

8 places pour adolescents réparties dans 2 maisons.

### Procédure d'admission

Après contact téléphonique, 3 entretiens sont organisés avec les différents membres du personnel (éducateur, assistant social, médecin). La candidature est examinée en réunion pluridisciplinaire. Le coordinateur formalise l'avis de l'équipe pour en rendre compte au candidat (et représentants légaux) et au tiers demandeur.

### Localisation des habitations

Les maisons sont situées à Schaerbeek (entre les places Dailly et Meiser), à proximité des bureaux de l'équipe.

Les résidents sont accueillis dans des habitations de type communautaires composées d'un espace privatif et d'espaces communs partagés.

### Accompagnement

Une équipe multidisciplinaire assure l'accompagnement individuel des résidents dans un processus le plus personnalisé possible. L'équipe propose divers apprentissages à la gestion du quotidien (gestion budgétaire, tâches ménagères, cuisine, gestion de la médication, démarches sociales.....).

Le cas échéant, les familles et autres thérapeutes extérieurs sont également invités.

### Présence de l'équipe

- L'équipe est présente en semaine de 8h30 à 19h
- Chaque jour, une permanence est organisée dans les bureaux
- En dehors de ces heures, un service de garde est organisé 24h/24 (urgences uniquement)

## Voorwaarden voor opname

- In orde zijn met het ziekenfonds.
- De verblijfsovereenkomst en het huishoudelijk reglement ondertekenen.
- Om aangenomen te worden moet de bewoner de maandelijkse verblijfskosten (± 420 €/ maand) en de dagelijkse onderhoudskosten kunnen betalen.
- De jongere mag het voorwerp zijn van een maatregel opgelegd door de jeugdrechtbank op basis van artikel 36,4° van de wet van 8 april 1965 betreffende de jeugdbescherming.

Daartoe kan de jongere beschikken over hetzij een plaatsingsverordening met tussenkomst in de kosten door de jeugdrechter, ofwel een vordering van het OCMW, ofwel voldoende persoonlijke middelen.

- Etre en ordre de mutualité
- Signer la convention de séjour et le règlement d'ordre intérieur
- Afin d'être admis, le résident doit être en mesure de payer ses frais de séjour (+/- 420 €/mois) ainsi que ses frais de gestion quotidienne. Pour ce faire, le jeune doit disposer de moyens financiers suffisants (ordonnance de placement avec frais, CPAS, revenus propres,...)
- Le mineur d'âge peut faire l'objet d'une mesure imposée par le tribunal de la jeunesse sur base de l'article 36,4° (8 avril '65) ou d'un mandat se référant à l'art. 8 ou 9 de l'ordonnance relative à l'aide à la jeunesse (29/04/04)



### 3. VZW DE LARIKS BESCHUT WONEN

Contactpersonen:

DEKEMPENEER Lieve, verantwoordelijke ROOSELAER Anja, coördinatrice

Jean Robiestraat 29

1060 Sint-Gillis

Tel.: 02/534.83.41

[anja.rooselaer@delariks.be](mailto:anja.rooselaer@delariks.be)

#### Wie kan er in de Lariks terecht?

De Lariks is er voor personen die omwille van psychiatrische problemen (nog) niet of niet meer alleen kunnen wonen en nood hebben aan bijkomende ondersteuning zonder dat een permanente opname in een psychiatrische voorziening aangewezen is.

Het verblijf kan een tijdelijk of permanent karakter hebben.

De personen moeten in staat zijn om zelfstandig te wonenmits enkele uren begeleiding per week en moeten, gezien de aard van de woning, mobiel genoeg zijn om trappen te kunnen lopen.

#### Opnameprocedure

Na een telefonische afspraak heeft de kandidaat-bewoner een intakegesprek met de coördinator. Op basis van dit gesprek, aangevuld met een psychiatrisch verslag, beslist het team over een eventueel tweede contact met de begeleiders en met de psychiater van De Lariks. Tijdens dit tweede contact is een bezoek aan de woning mogelijk. Op het teamoverleg wordt beslist of een verblijf mogelijk is. Een opnamedatum wordt dat in onderling overleg vastgelegd.

#### Begeleiding

Door het bieden van de nodige ondersteuning op verschillende domeinen wordt er gestreeft naar het behouden, verhogen of herstellen van de zelfstandigheid. De begeleiding van de bewoners kan het volgende inhouden:

#### Psychische ondersteuning

Het team verzekert een professionele begeleiding waarbij indien nodig een beroep wordt gedaan op externe diensten zoals een Centrum Geestelijke Gezondheidszorg (CGZ), psycholoog of psychiater. In geval van nood is het team 24 uur per dag bereikbaar voor de bewoners.

#### Sociale ondersteuning

De bewoner kan ondersteund worden in de contacten met de familie, vrienden en anderen. Er wordt in grote mate aandacht besteed aan het sociale netwerk van de cliënten. In dat kader ziet De Lariks een passende dagactiviteit als een belangrijk gegeven. Deze dagactiviteit kan bestaan uit een betaalde job, vrijwilligerswerk, een dagcentrum, een opleiding volgen, huisshoudelijke taken, etc.

#### Administratieve ondersteuning

Waar nodig wordt ondersteuning geboden bij administratieve taken.

### 3. HABITATION PROTEGEE DE LARIKS ASBL

Rue Jean Robie 29  
1060 Saint-Gilles  
Tél.: 02/534.83.41  
[anja.rooselaer@delariks.be](mailto:anja.rooselaer@delariks.be)

Intermédiaires:

DEKEMPENEER Lieve, responsable  
ROOSELAER Anja, coordinatrice

#### Qui peut être accueilli à De Lariks?

De Lariks a pour objectif d'accueillir des personnes ayant des problèmes psychiques, qui ne leur permettent pas (encore) ou plus de vivre seules et qui ont besoin d'un accompagnement supplémentaire sans qu'une prise en charge dans un cadre psychiatrique soit nécessaire.

Le séjour peut avoir un caractère temporaire ou permanent. Les personnes doivent être capables de vivre d'une façon autonome avec seulement quelques heures d'accompagnement par semaine. Vu le style de la maison, les personnes doivent être suffisamment autonomes pour monter l'escalier.

#### Procédure d'admission

Après avoir pris un rendez-vous par téléphone, le candidat aura un premier entretien avec la coordinatrice. Sur base de cet entretien et d'un rapport psychiatrique, l'équipe décidera si un deuxième entretien avec les accompagnateurs et le psychiatre de l'association aura lieu, ou si la candidature est refusée. Pendant le deuxième entretien, une visite de la maison est possible. La décision définitive concernant l'hébergement à De Lariks est prise par l'équipe à sa réunion suivante. Une date d'entrée est alors fixée avec le candidat.

#### L'accompagnement

Le maintien ou l'amélioration de l'autonomie est visé en offrant un soutien approprié dans les différents domaines de la vie. L'accompagnement peut prendre alors plusieurs formes :

#### Un soutien psychique

L'équipe offre un accompagnement professionnel et de qualité. Si nécessaire, des services externes, comme un Centre de Santé Mentale, un psychologue ou un psychiatre peuvent être contactés.

En cas d'urgence, les résidents peuvent contacter un membre de l'équipe 24h sur 24.

#### Un soutien social

Le résident peut être soutenu dans tous ses contacts avec sa famille, ses amis ou toute autre personne. Une attention particulière est apportée au réseau social des clients. De ce cadre, De Lariks considère l'occupation de jour comme une condition sine qua non. Ces activités de jour relèvent d'un travail rémunéré ou bénévole, comme la participation à des ateliers créatifs, à des tâches ménagères, ou suivre une formation, etc.

#### Un suivi administratif

Si nécessaire, des démarches administratives peuvent être offertes.

## Financiële ondersteuning

Er kan hulp geboden worden bij het omgaan met geld en met het beschikbare budget.

## Huishoudelijke ondersteuning

Er wordt van de bewoner een zekere zelfstandigheid verwacht bij het uitvoeren van de huishoudelijke taken. Waar nodig wordt praktische hulp geboden.

## Woonvormen

### Groepswonen

De Lariks beschikt over twee groepswoningen. In Sint-Gillis zijn twee woningen waar respectievelijk zes en zeven mensen terecht kunnen. Elke bewoner heeft een gemeubelde kamer. Andere ruimtes zoals de keuken, living en badkamer zijn gemeenschappelijk.

### Individueel wonen

De Lariks heeft de mogelijkheid om 17 personen individueel te begeleiden. Zij wonen zelfstandig in Sint-Gillis of in een aangrenzende gemeente. Een begeleider gaat wekelijks langs.

## Kosten

Het begeleidend personeel van De Lariks wordt vergoed via de ziekteverzekering van de betrokkene. Er wordt aan de bewoner geen bijdrage gevraagd voor de begeleidingskosten. Onkosten voor verblijf, verwarming, voeding, kleding, ontspanning, etc. worden door de bewoner betaald.

VZW Beschut Wonen De Lariks maakt deel uit van een samenwerkingsverband met CGG Brussel en Europa Ziekenhuizen Sint Michielskliniek.

## Un suivi budgétaire

Le client est aidé à gérer son propre budget.

## Un soutien ménager

Le résident est censé avoir une certaine autonomie « ménagère » avec néanmoins, si cela s'avère nécessaire, une assistance limitée.

## Les différents types d'habitation

### Habitation communautaire

De Lariks dispose de deux maisons communautaires. A Saint-Gilles, il y a deux maisons pour 6 et 7 personnes. Chaque résident occupe une chambre meublée. D'autres pièces, comme la salle de séjour, la cuisine et la salle de bain, sont en commun.

### Habitation individuelle

17 personnes peuvent être accompagnées par le personnel, et ce, chez elles. Celles-ci habitent seules à Saint-Gilles ou dans une des communes avoisinantes. Un accompagnateur leur rend visite une fois par semaine.

### Les frais

Le personnel accompagnant est financé par l'assurance maladie des résidents. Les résidents ne paient aucune contribution aux frais liés à l'accompagnement. Les frais de logement, chauffage, nourriture, vêtements, loisirs, etc... sont à charge des résidents.

L'ASBL Habitations Protégées De Lariks est en liaison fonctionnelle avec le « Centrum Geestelijke Gezondheidszorg Brussel » et Les Cliniques de l'Europe, Site Saint-Michel.

## 4. ENTRE AUTRES ASBL

Rue Bonaventure 28  
1090 Bruxelles  
Tél.: 02/478.93.62  
Fax: 02/479.63.75

Directrice: Nathalie DELHAYE  
Coördinateur: François KINKIN

<http://entreautres.be/>

[info@entreautres.be](mailto:info@entreautres.be) (candidatures résidents et stagiaires, infos IHP).  
[nathalie.delhaye@entreautres.be](mailto:nathalie.delhaye@entreautres.be) (direction).

### Equipe

6 personnes forment une équipe pluridisciplinaire + 2h<sup>1/2</sup> /semaine présence d'un psychiatre pour la réunion d'équipe.

### Places

38 places réparties en 8 maisons et 7 studios individuels.

### Population cible

Entre Autres accueille des adultes présentant des difficultés psychologiques ou psychiatriques, qui désirent s'engager dans un projet d'autonomisation progressive dans un cadre de vie semi-communautaire ou individuel.

### Conditions

- Être en ordre de mutuelle
- Avoir des revenus fixes suffisants
- Pas d'accueil d'urgence

### Procédure d'admission

La candidature se déroule en trois entretiens, ceci afin de bénéficier d'une meilleure dynamique et d'éviter au candidat de se trouver face aux 6 membres de l'équipe en même temps. Lors de chaque entretien, le candidat est donc vu par deux membres de l'équipe.

Lors du premier entretien, nous présentons notre institution : la situation géographique et l'aménagement des maisons, les règles de vie dans les maisons, les différents types d'accompagnement proposés, les spécificités de nos habitations protégées,...C'est l'occasion pour le candidat d'expliquer son projet et de poser les questions qu'il désire.

A la fin du premier entretien, nous demandons au candidat de nous faire parvenir, par le biais de son médecin psychiatre, un rapport médical. Lorsque nous recevons le rapport médical, nous fixons le deuxième rendez-vous.

Dans les deuxième et troisième entretiens, nous prenons le temps de préciser le projet, d'affi-

## 4. ENTRE AUTRES ASBL

Bonaventurestraat 28  
1090 Brussel  
Tél.: 02/478.93.62  
Fax: 02/479.63.75  
<http://entreautres.be/>

info@entreautres.be (candidatures voor bewo-  
ners of stagiaires, informatie IBW).  
[nathalie.delhaye@entreautres.be](mailto:nathalie.delhaye@entreautres.be) (directie).

### Team van begeleiders

Het multidisciplinaire team bestaat uit 6 begeleiders en verder is er gedurende 2u<sup>1/2</sup> per week een psychiater aanwezig voor de stafvergadering.

### Plaatsen

38 plaatsen, verdeeld over 8 groepswooningen en 7 individuele studio's (waarvoor eerst een verblijf in een groepswooning vereist is).

### Doelgroep

Entre Autres zorgt voor het onthaal van volwassenen met psychologische of psychiatrische moeilijkheden die kiezen voor een traject van verzelfstandiging via een verblijf in een groeps- of individuele woning.

### Voorwaarden

- Aangesloten zijn bij een ziektenfonds
- Beschikken over voldoende financiële middelen
- Spoedopname is uitgesloten

### Kandidaturen

De kandidatuur gebeurt via drie gesprekken. Er werd voor deze gefaseerde formule geopteerd met het oog op een betere gespreksdynamiek met de kandidaat; het is inderdaad allesbehalve comfortabel om tegelijkertijd met 6 teamleden geconfronteerd te worden. Voor elk gesprek zijn er dus 2 verschillende begeleiders aanwezig.

Tijdens het eerste gesprek wordt de werking uitgelegd: de geografische ligging en de inrichting van de woningen, de interne leefregels, de verschillende begeleidingsmogelijkheden, de specifieke kenmerken van dit initiatief begeleid wonen... De kandidaat krijgt de kans om zijn persoonlijk project toe te lichten en vragen te stellen.

Na dit eerste onderhoud wordt er aan de kandidaat om een medisch verslag van de behandelende geneesheer over te maken. Van zodra dit in orde is, wordt er een tweede gesprek gepland.

ner la demande de séjour et d'accompagnement avec le candidat. Nous laissons également de l'espace pour ses questions.

Ensuite nous prenons en équipe la décision d'accepter ou non la candidature. En cas de refus, celui-ci est motivé et, le plus souvent possible, assorti d'une suggestion d'orientation. Lorsque le candidat est accepté, il est inscrit sur la liste d'attente.

## Accompagnement

L'équipe propose un accompagnement psychosocial personnalisé à chacun des résidents des IHP Entre Autres. Cet accompagnement a pour finalité la prise en main progressive, par le résident, de la gestion de sa vie.

Chaque résident rencontre au moins une fois par semaine son référent et ce dans un cadre individuel et dans les bureaux d'Entre Autres. Au cours de cet entretien, une place importante est laissée à l'aspect relationnel. Parallèlement à celui-ci, nous abordons aussi différents sujets plus «pratiques», notamment les activités du résident, l'hygiène de vie, le budget, les démarches administratives,...

Le travail avec le résident ne se limite pas uniquement aux entretiens individuels, mais implique souvent des contacts et collaborations avec d'autres partenaires. C'est le cas par exemple avec la famille, le psychiatre ou un service psychiatrique d'un hôpital, l'administrateur des biens, les organismes de payement (mutuelles, CPAS, ...).

Deux membres de l'équipe se rendent une fois par semaine dans chaque maison ou appartement, en début de soirée, pour une réunion communautaire. Chaque résident est tenu d'assister à cette réunion et sera invité à s'exprimer par rapport à la vie communautaire : l'ambiance dans la maison, la répartition des tâches ménagères, les tensions entre résidents et les problèmes éventuels que rencontre la «communauté». C'est aussi le moment de renflouer la cartognotte et de décider des achats communs (produits d'entretien, papier WC, ...). Il arrive parfois que des idées germent lors de cette réunion. Des propositions d'activités communes peuvent être faites à ce moment-là, des idées de loisirs peuvent être données par d'autres résidents, etc.

## Coût

492 € par mois en logement communautaire, 504 € en logement duo et 582 € par mois en logement individuel, charges comprises (octobre 2017).

## Permanence

- Lundi au vendredi de 9 h à 18 h
- Garde appelée en dehors des heures de permanence

Les résidents disposent d'un numéro de téléphone à former en cas d'urgence. Chaque membre de l'équipe est de garde à tour de rôle. S'il y a un appel, le travailleur recontactera le résident dans le quart d'heure.

## Collaboration

Entre Autres travaille avec de nombreux services (culturels, sociaux, institutions, SSM, CPAS, Pfcsm, FHP, Bru4Home, commune de Jette, ...) et en partenariat avec le réseau du résident.

Tijdens het tweede en derde gesprek informeren de begeleiders meer naar het project (doelen, wensen) van de kandidaat en wordt er op zoek gegaan naar zijn noden op het vlak van de psychosociale begeleiding. Er wordt uiteraard ruimte geboden voor vragen.

Nadien wordt er in teamverband besproken of de persoon in aanmerking komt. In het geval van een weigering, worden de redenen gecommuniceerd evenals suggesties voor een oriëntatie naar een alternatieve dienst. Indien de kandidaat aanvaard is, komt hij op een wachtlijst terecht.

## Begeleiding

Het team stelt aan alle bewoners van het IBW een individuele begeleiding "op maat" voor. De begeleiding beoogt meer zelfstandigheid in de dagelijkse activiteiten te bevorderen.

Elke bewoner ontmoet minstens een keer per week zijn referentiepersoon voor een individueel gesprek waarbij de relationele dimensie centraal staat. Daarnaast worden heel diverse thema's besproken gaande van hygiëne tot budget, het vinden van een activiteit, administratieve stappen enz...

Het ondersteunen van een bewoner leidt vaak tot samenwerkingen met andere instellingen (administratie, ziekenhuis, dagcentra...) of personen (psychiater, familie, bewindvoerder...).

Naast de regelmatige individuele gesprekken, wordt er ook ingezet op de collectieve dimensie. Twee begeleiders gaan éénmaal per week in elk huis of appartement om er een groepsvergadering te organiseren. Elke bewoner van het huis moet aanwezig zijn en wordt aangezet om actief deel te nemen aan het overleg. De thema's die aan bod komen: de sfeer van het groepsleven, de onderlinge verdeling van de taken, de mogelijke spanningen tussen bewoners en de problemen in de groepsdynamiek. Er komen ook heel praktische aan bod want er dient geld ingezameld te worden voor de gemeenschappelijke aankopen (onderhoud). Het is ook het ideale moment om ideeën te lanceren voor groepsactiviteiten en nieuwe initiatieven aan te moedigen.

## Financieel

492 € per maand voor een plaats in een groepswooning; 504 € voor een plaats in duo en 582 € per maand voor een individuele studio. De algemene lasten en internet zijn in deze prijzen inbegrepen (prijzen geldig vanaf oktober 2017).

## Permanentie

- Maandag tot vrijdag van 9u tot 18u
- Wacht blijft telefonisch bereikbaar buiten de permanentie uren

De residenten beschikken over een gsm nummer dat ze in geval van nood kunnen bellen. De begeleiders beheren de 'wachttelefoon' beurtelings. Als er gebeld wordt, moet de resident een bericht achterlaten en dan wordt er binnen het kwartier terug contact opgenomen.

## Samenwerkingen

Entre Autres werkt samen met een aantal andere instellingen (cultuur, sociaal, GGZ, OCMW, OPGG, federaties beschut wonen, gemeente van Jette, Bru4Home, ...) maar vooral met het netwerk van diverse hulpverleners van de bewoner.

Entre Autres fait partie du réseau Norwest (membre du CA et participation active au « Club Norwest »).

### Club

Entre Autres offre un lieu d'accueil ouvert chaque jour de la semaine (lundi-vendredi). Il y est proposé différentes activités sans obligation (atelier soupe-pâtisserie-cinéclub-accès internet-bibliothèque-ludothèque-karaoké,...). Les participants proposent de nouvelles idées, mais ils peuvent aussi simplement passer boire un café, se poser, rencontrer d'autres personnes,...

Entre Autres maakt ook deel uit van het NorWest netwerk (als lid van de RvB maar ook door een actieve rol in de «Club Norwest»).

### Club

Entre Autres heeft een club die 5 dagen per week een aantal uren open is. Er worden verschillende activiteiten aangeboden, zonder enige verplichting (atelier soep/gebak - karaoké - filmclub - bibliotheek - ludotheek .... De bewoners die langs komen kunnen nieuwe activiteiten voorstellen maar kunnen ook gewoon een kopje koffie drinken, wat rusten en mensen ontmoeten, ...

## Logements

17 logements individuels: chambres meublées, flats, appartements une ou deux chambres.

## Equipe

6,6 ETP/8 travailleurs: 6 intervenants psychosociaux (A.S., ass. psy., éduc. spéc., ergo, infirmière en santé communautaire), 1 administratif et 1 ouvrier de maintenance, présence ponctuelle d'un psychiatre.

## But

L'ASBL Habitations Protégées Bruxelloises assure l'hébergement et l'accompagnement de personnes dont les difficultés psychosociales réclament, plutôt qu'un traitement continu en hôpital, un soutien rapproché dans leur milieu de vie.

## Population cible

Les HPB accueillent des adultes présentant tous types de difficultés psychosociales et/ou psychiatriques.

Suivant les cas et dans la mesure des possibilités, les enfants de ces personnes sont également accueillis et un suivi du lien parent-enfant est assuré.

## Procédure d'admission

Le candidat rencontre tous les intervenants en 3 ou 4 entretiens, à la suite desquels l'équipe se réunit et accepte ou non la candidature. Le processus dure +/- un mois.

Le temps d'attente pour l'obtention d'un logement est très variable.

Les appartements à une ou deux chambres sont attribués prioritairement aux parents vivant avec leur(s) enfant(s) ou le(s) recevant régulièrement.

## Accompagnement

L'accompagnement au quotidien, qui ne suit pas un courant de pensée psychiatrique prédéfini, se fonde sur une relation de confiance, adaptable aux exigences du moment.

- Double référence : 2 entretiens hebdomadaires, au domicile du résident, constituent la base du travail individuel. Chaque semaine, un entretien père/mère – enfant vient s'y ajouter
- Travail en partenariat avec le réseau familial et médico-psy du résident

## 5. HABITATIONS PROTEGEES BRUXELLOISES VZW

Bureau :  
Plattestein 2  
1000 Brussel  
Tél.: 02/223.09.00  
Fax: 02/223.37.01  
[ihp.bruxelloises@skynet.be](mailto:ihp.bruxelloises@skynet.be)

Directie: DAMON Frédérique

## Woningen

17 individuele woningen: gemeubelde kamers, flats, appartementen met één of twee kamers.

## Team

6,6 VTE/8 personen: 6 psychosociale hulpverleners (sociaal assistent, assistent in de psychologie, educatief medewerker, ergotherapeut, sociaal verpleegster), 1 administratieve kracht en 1 onderhoudswerker; stipte aanwezigheid van een psychiater.

## Doel

De VZW Habitations Protégées Bruxelloises verzekert het verblijf en de begeleiding van personen waarvan de psychosociale moeilijkheden eerder een steun dichtbij hun thuismilieu vraagt dan een permanente begeleiding in het ziekenhuis.

## Doelgroep

HPB vangt volwassenen op met alle soorten psychosociale en/of psychiatrische moeilijkheden.

Naargelang het geval en in de mate van het mogelijke worden de kinderen van deze personen ook opgevangen en wordt er een familiale opvolging verzekerd.

## Kandidaatstelling

De kandidaat ontmoet alle hulpverleners gedurende 3 of 4 gesprekken, waarna het team bijeenkomt en de kandidatuur al dan niet aanvaardt. Dit proces duurt +/- 1 maand.

De wachttijd om een woning te verkrijgen is zeer variabel.

De appartementen met één of twee kamers worden prioritair toegewezen aan ouders die samenwonen met hun kinderen of die hen regelmatig op bezoek krijgen.

## Begeleiding

De begeleiding in het dagelijks leven vertrekt niet vanuit een vooraf bepaalde psychiatrische strekking en is gebaseerd op een vertrouwensrelatie die aangepast kan worden aan de noden van het ogenblik.

- Dubbele referentie: 2 wekelijkse gesprekken ten huize van de bewoner vormen de basis voor het individueel werk. Elke week wordt hieraan een vader/moeder - kind gesprek toegevoegd.
- Samenwerking met het familiaal en medisch-psychologisch netwerk van de bewoner.
- In voorkomend geval kan budgetbegeleiding en opvolging van de medicatie op kantoor

- Le bureau a, pendant les heures de travail, une fonction d'accueil semi-permanent
- Le cas échéant, une guidance budgétaire et un suivi de la médication peuvent être assurés au bureau
- Une permanence est assurée les lundis matin et jeudis après-midi
- Une garde GSM est assurée 24h/24
- Des sorties et activités ponctuelles sont organisées par l'institution

### Conditions

- Convention de séjour de six mois, renouvelable sans limitation
- Indemnité de séjour mensuelle : de 400 € à 600 €
- Une garantie équivalant à 1 mois de séjour est demandée à l'admission
- Age requis : de 18 à 55 ans au moment de la prise en charge
- Le résident doit être en ordre de mutuelle et disposer de revenus suffisants
- Pas d'hébergement d'urgence

- verzeerd worden.
  - Permanties vinden plaats op maandagvoormiddagen en donderdagmiddagen.
  - Een 24u/24 GSM-permanente wordt verzekerd.
  - Er worden regelmatig uitstappen en activiteiten georganiseerd door de voorziening.
- ### Voorwaarden
- Verblijfsvereenkomst van 6 maanden, zonder limiet verlengbaar
  - Maandelijksse verblijfsvergoeding: 400 € tot 600 €
  - Waarborg: 1 maand verblijfsvergoeding
  - Leeftijd: van 18 tot 55 jaar op het moment van opname
  - De bewoner moet in orde zijn met het ziekenfonds en over voldoende inkomsten beschikken
  - Geen crisisopvang

## 6. HUIZE JAN DE WACHTER VZW

Papenvest 78  
1000 Brussel  
Tél.: 02/ 880 06 10  
Fax: 02/ 880 06 11  
[www.hjdw.be](http://www.hjdw.be)  
[info@hjdw.be](mailto:info@hjdw.be)

### Voorstelling van het initiatief

Huize Jan De Wachter is een bicommunautair initiatief voor beschut wonen, opgericht in 1993. Het is een samenwerkingsverband tussen enerzijds Kliniek St.Jan en anderzijds het CGG Brussel. Wij hebben een erkenning voor 16 plaatsen. We hebben twee gemeenschapshuizen. In het gemeenschapshuis in de De Smet de Nayerlaan 643 te Laken is er plaats voor 7 bewoners, in het huis in de De Smet de Nayerlaan 470 te Jette kunnen 4 bewoners verblijven en een koppel. De drie overige plaatsen vullen we in via het individueel beschut wonen. Daar wij zelf geen individuele appartementen hebben moeten kandidaten die kiezen voor het individueel beschut wonen over een eigen woonst beschikken.

### Doel

Het doel van 'beschut wonen' bestaat erin een geschikte woonvorm aan te bieden aan personen die omwille van psychiatrische en psychosociale problemen (tijdelijk) niet in staat zijn een volledig zelfstandig leven te leiden. Door middel van gespecialiseerde hulp trachten wij de bewoners mogelijkheden te bieden zodat zij zich kunnen reïntegreren en komen tot een zo breed mogelijke participatie aan het sociaal-maatschappelijke leven.

Huize Jan De Wachter doet niet enkel een woonaanbod aan de bewoners maar tracht ook voor hen een bevredigende leefsituatie te creëren. We laten ons hierbij inspireren door het rehabilitatie-denkkader. Rehabilitatie richt zich niet primair op het genezen van psychopathologie maar op een verbetering van het functioneren van een individu in een concrete omgeving.

Rehabilitatie vertoont drie kenmerken:

- het zoeken naar praktische oplossingen voor alledaagse problemen
- het vormen van nieuwe netwerken bij sociaal vereenzaamde mensen
- een integrale benadering die zich uitstrekt over verschillende levensgebieden.

### Doelgroep

Onze doelgroep is vrij gevarieerd en bestaat uit mensen met een eerder chronisch psychiatrische problematiek, mensen die na een opname en behandeling in een psychiatrisch ziekenhuis, PAAZ of PVT nog nood hebben aan verdere ondersteuning, mensen die het volledig zelfstandig wonen niet (meer) aankunnen en kiezen voor een meer gestructureerde woonvorm.

### Werking

- wekelijkse bewonersvergadering met aansluitend kookactiviteit
- wekelijkse individuele gesprekken
- activiteiten
- 24u/24u bereikbaarheid via gsm

La petite envelopure de notre projet est un des nombreux charmes de notre initiative. Nous avons une agrégation pour 8 places, réparties sur un nombre de places dans une maison communautaire et un nombre de places pour des habitations protégées individuelles. Ce nombre

Notre groupe cible est assez varié et est composé de personnes présentant plutôt une problématique psychiatrique chronique, des personnes qui après une prise en charge dans un hôpital psychiatrique, SPHG ou MSP nécessitent encore un soutien, des personnes qui n'arrivent pas/plus à vivre entièrement de façon indépendante et optent pour une structure de logement plus structurée.

- la recherche de solutions pratiques aux problèmes quotidiens
- la création de nouveaux réseaux auprès des personnes en isolement social
- une approche intégrale qui s'étend sur différents domaines de la vie

La réhabilitation comporte trois éléments:

La réhabilitation est un processus concret. L'objectif est d'améliorer le fonctionnement de l'individu dans un environnement concret. L'objectif est de créer des conditions de vie satisfaisantes. On s'inspire sur le cadre de réflexion « réhabilitation ». La réhabilitation ne se concentre pas en premier lieu sur la guérison de psychopathologies, mais sur une amélioration du fonctionnement de l'individu dans un environnement concret. Huize Jan De Wachter ne s'occupe pas uniquement d'une offre de logement pour les habitants, mais tente également de créer des conditions de vie satisfaisantes. On s'inspire sur le cadre de réflexion « réhabilitation ». La réhabilitation ne se concentre pas en premier lieu sur la guérison de psychopathologies, mais sur une amélioration du fonctionnement de l'individu dans un environnement concret.

L'objectif des « habitations protégées » consiste à proposer une forme de logement adaptée aux personnes qui, suite à des problèmes psychiatriques et psychosociaux, ne sont plus aptes à vivre de façon tout à fait indépendante. À l'aide d'un soutien spécialisé, nous essayons de fournir aux habitants les possibilités de se réintégrer et d'obtenir une participation aussi large que possible à la vie sociale communautaire. Huize Jan De Wachter est une initiative d'habitation protégée bicommunautaire, créée en 1993. Il s'agit d'un accord de coopération entre d'une part la Clinique St. Jean et de l'autre part le CGG Brussel. Nous avons 16 places agréées. Nous avons deux maisons, l'une située à 643 Avenue de Smet de Nayer à 1020 Laken et l'autre située à 470 Avenue de Smet de Nayer à 1090 Jette. À Laken, il y a de la place pour 6 personnes, à Jette il y a de la place pour 4 personnes et un couple. Les trois autres places sont réservées pour de l'habitation protégée individuelle. Les candidats pour les places individuelles doivent avoir leur propre appartement, nous ne possédons pas d'appartements individuels nous-mêmes.

Présentation de l'initiative

Rue Rempart des Moines 78  
1000 Bruxelles  
Tél.: 02/ 880 06 10  
Fax: 02/ 880 06 11  
[www.hjdw.be](http://www.hjdw.be)  
[info@hjdw.be](mailto:info@hjdw.be)



1. We verwachten dat de bewoner een zekere mate van zelfstandigheid heeft in het dagelijks leven. (zelf kunnen koken, kleren wassen, zelf medicatie klaarzetten en nemen,...)
  2. Hij moet bereid zijn zich verder te laten opvolgen door een psychiater en indien nodig door een psychotherapeut.
  3. Van elke bewoner wordt verwacht dat hij een zinnvolle dagbesteding zoekt naar eigen mogelijkheden.
  4. Aanwezigheid tijdens de wekelijkse bewonersvergadering en regelmatig individuele gesprekken met de begeleiders worden eveneens vereist.
  5. De kandidaat moet bereid zijn zich te houden aan het huisreglement
  6. Ook inzet om het samenleven in het huis zo aangenaam mogelijk te maken, wordt verwacht.
  7. De kandidaat bewoner moet minstens 6 maanden nuchter zijn bij alcoholafhankelijkheid en minstens 1 jaar clean bij andere drugverslaving.
- Wanneer er aan één of meerdere voorwaarden niet is voldaan of wanneer de kandidaat niet bereid is deze voorwaarden te accepteren, wordt de negatieve beslissing en toelichting hiervan meegegeeld aan de betrokkene.

### Voorwaarden:

Daarna volgt een tweede gesprek bij de psychiater, hier wordt vooral aandacht besteed aan de medisch-psychiatrische problematiek, een medisch rapport van voorafgaande hospitalisaties of ambulante behandeling wordt opgevraagd. Indien er toch nog twijfels rijzen bij de kandidaat kan er nog een derde gesprek gepland worden.

De kandidaat-bewoner wordt grondig bevraagd.

Er wordt een afspraak gemaakt voor een intakegesprek bij één van de begeleiders. De bedoeling van dit gesprek is zicht te krijgen op de voorgeschiedenis, de huidige situatie en de problematiek van de kandidaat-bewoner om zo zijn functioneren te kunnen inschatten. Ook de motivatie van de kandidaat-bewoner wordt grondig bevraagd.

Kandidaat-bewoners kunnen zich telefonisch aanmelden, hetzij persoonlijk, hetzij via een doorverwijzing van een behandelende psychiater, sociale dienst van een ziekenhuis...

### Opnameprocedure

Om de bewoner te herintegreren in het sociaal-maatschappelijke leven en zorg op maat en continuïteit te bieden, trachten we het netwerk rond die persoon uit te breiden waardoor een sociaal vangnet gecreëerd wordt. Het kan hier gaan om bv. contact met familie en/of vrienden, het OCMW voor budgetbegeleiding, Cgg voor therapie, dagactiviteitencentra, (vrijwilligers)werk, huisartsen en psychiaters, e.d.

Er wordt regelmatig een overleg georganiseerd tussen alle betrokken hulpverleners rond één bewoner, in aanwezigheid van de bewoner in kwestie. Doel van systematisch overleg is, in eerste instantie kennismaking tussen de hulpverleners, nadien het maken van duidelijke afspraken zodat er geen overlappendingen zijn in het hulpverleningsaanbod en er duidelijkheid is rond het begeleidingsplan.

Daarenboven hebben we sinds 2007 ook een activiteitengebiedstester in ons team. Zij werkt zowel met de bewoners individueel als in groep.

Huize Jan De Wachter heeft een multidisciplinair begeleidingsteam. De psychiater, psychiatrisch verpleegkundige en de maatschappelijk werkers trachten de bewoners zorg op maat te bieden.

- Teamvergadering

limité crée une ambiance familiale et permet aux habitants de former un groupe solide.

### Fonctionnement

- réunion hebdomadaire des habitants, suivie d'une activité culinaire
- entretiens individuels
- activités
- accessibilité 24h/24 par GSM
- réunion d'équipe

Huize Jan De Wachter comporte une équipe d'accompagnement multidisciplinaire. Le psychiatre, l'infirmier psychiatrique et l'assistant social essayent de proposer des soins sur mesure aux habitants. De plus, nous avons depuis 2007 une personne au sein de notre équipe qui s'occupe de l'accompagnement des activités. Elle travaille avec les habitants individuellement et en groupe.

Afin de réintégrer l'habitant dans la vie sociale communautaire et de proposer des soins sur mesure et de la continuité, nous essayons d'étendre le réseau autour de l'habitant, créant un filet de sécurité sociale. En pratique, il peut s'agir par exemple du contact avec la famille et/ou les amis, le CPAS pour la guidance budgétaire, le SSM pour la thérapie, les centres d'activités de jour, le travail (bénévole), les médecins généralistes et les psychiatres, etc.

Une concertation est régulièrement organisée entre tous les prestataires de soins autour de l'habitant en présence de l'habitant en question. L'objectif de la concertation systématique est en premier lieu de faire connaissance entre les prestataires de soins, et deuxièmement de se fixer des accords clairs pour qu'il n'y ait pas de chevauchement dans l'offre de prestations de soins et qu'il y ait de la clarté autour du plan d'accompagnement.

### Procédure de prise en charge

Les candidats habitants peuvent s'annoncer par téléphone, soit personnellement, soit après avoir été aiguillés par un psychiatre traitant, le service social d'un hôpital,...

Un rendez-vous est fixé pour un entretien préalable avec un des accompagnateurs. L'objectif de cet entretien préalable est de se former une opinion sur les antécédents, la situation actuelle et la problématique du candidat habitant afin de pouvoir cerner son fonctionnement. La motivation du candidat habitant est également analysée en détail.

Après, il y a un deuxième entretien avec le psychiatre, où l'on accorde une attention particulière à la problématique médico-psychiatrique. On demande un rapport médical d'hospitalisations précédentes ou de traitements ambulants.

Si des doutes subsisteraient sur le candidat, un troisième entretien peut être organisé.

### Conditions de résidence :

1. L'habitant doit avoir une certaine mesure d'indépendance dans sa vie quotidienne (cuisiner, faire la lessive, préparer et prendre ses médicaments).
2. Il doit vouloir se faire suivre par un psychiatre et, le cas échéant, par un psychothérapeute.
3. Chaque habitant doit chercher une occupation journalière selon ses possibilités.

Wanneer de kandidaat-bewoner instemt met deze voorwaarden en het team hem geschikt acht voor beschut wonen, wordt de positieve beslissing aan de persoon en/of doorverwijzer meegedeeld. In dat geval kan de kandidaat ook het huis en de kamer bezichtigen en kennis-maken met de andere bewoners.

Wanneer er geen plaats meer beschikbaar is, wordt de kandidaat op een wachtlijst gezet en verwittigd zodra er zicht is op een vrije kamer.

4. Etre présent lors de la réunion d'habitants hebdomadaire et des entretiens individuels réguliers avec les accompagnateurs sont également nécessaires.
  5. Le candidat doit être disposé à respecter le règlement d'ordre intérieur.
  6. Un effort pour rendre la cohabitation dans la maison aussi agréable que possible est aussi requis.
  7. En cas de dépendance d'alcool, le candidat doit être sobre pour 6 mois ; 1 an pour les autres dépendances.
- Si une ou plusieurs de ces conditions ne sont pas respectées ou si le candidat ne souhaite pas accepter ces conditions, le refus ainsi que les raisons du refus seront communiqués aux personnes concernées.
- Si le candidat habitant accepte les conditions et si l'équipe le juge apte pour une habitation protégée, la décision positive est communiquée à la personne et/ou le référent. Dans ce cas, le candidat peut également visiter la maison et la chambre et faire connaissance avec les autres habitants.
- Lorsqu'il n'y a plus de place libre, le candidat est inscrit sur une liste d'attente et il sera averti dès qu'une chambre se libère.

Beschut wonen Epsilon maakt deel uit van "Réseau de Soins Psychiatriques Epsilon":

## 7. IHP BESCHUT WONEN EPSYLON

*Sociale zetel:*  
Jacques Pasturaan 49  
1180 Ukkel

### Project Beeckman

Tel : 02/431.77.75  
Mail : [info.ihp@epsilon.be](mailto:info.ihp@epsilon.be)

#### Team

*Begeleidingssteam:*

Gaëlle THORROUT, coördinator en maatschappelijkwerker  
Katia MICHEL, psychologue  
Boris CHEVRIER, psychiatrisch verpleegkundige  
Eileen DEKONINCK, maatschappelijkwerker

Dokter Philippe VERDOOT

*Verantwoordelijke psychiater:*

#### Doelgroep

Volwassen personen met psychische of persoonlijke problemen die op hun ritme terug tot een zekere autonomie willen komen om terug zelfstandig te kunnen leven.

#### Woningen

2 huizen voor 6 mensen, gelegen dicht bij het gemeentehuis van Ukkel. Elke bewoner heeft een gemeubelde individuele kamer en badkamer en daarnaast gemeenschappelijke ruimtes. De twee huizen, naast mekaar gelegen, beschikken over een gemeenschappelijke tuin.

#### Opnameprocedure

- Wekelijkse informatiesessie (uitleg over het project en overhandigen van aanvraagformulier).
- 1ste afspraak met 2 leden van het begeleidingssteam (deze afspraak wordt vastgelegd na ontvangst van het aanvraagformulier en het medisch verslag)
- Na overleg met het team, stopzetting van de kandidatuur of 2de afspraak met de verantwoordelijke psychiater en een teamlid.
- Teamoverleg over de kandidatuur
- Daarna wordt de kandidatuur stopgezet of wordt de kandidaat op de wachtlijst gezet. Indien er een lange wachttijd is, derde onderhoud voor herevaluatie voor opname.

## 7. IHP EPSYLON

Les IHP Epsilon font partie du Réseau de Soins Psychiatriques Epsilon

*Siège social :*  
49 av. Jacques Pastur  
1180 Uccle

### Projet Beeckman

Tel : 02/431.77.75  
Mail : [info.ihp@epsilon.be](mailto:info.ihp@epsilon.be)

#### Equipe

*Equipe d'accompagnement :*

Gaëlle THORROUT, coordinatrice et assistante sociale  
Katia MICHEL, psychologue  
Boris CHEVRIER, infirmier psychiatrique  
Eileen DEKONINCK, assistante sociale

*Responsable médical :*

Docteur Philippe VERDOOT

#### Groupe cible

Personne adulte souffrant de difficultés sur le plan psychologique ou personnel à un certain moment de leur vie et qui souhaitent développer à leur rythme leurs ressources vers une autonomie suffisante pour mener à bien leur projet de façon indépendante.

#### Logement

Deux maisons de 6 personnes situées près de la maison communale d'Uccle. Elles permettent à chaque résident de bénéficier d'une chambre meublée et d'une salle de bain individuelle ainsi que d'espaces de vie à partager. Les deux maisons situées l'une à côté de l'autre, disposent d'un jardin commun.

#### Procédure d'admission

- Séance d'information hebdomadaire (explication du projet et remise d'un formulaire de candidature)
- 1<sup>er</sup> entretien de candidature avec deux membres de l'équipe d'accompagnement (fixé après réception du formulaire de candidature et du rapport médical)
- Après discussion en équipe, arrêt de la candidature ou 2<sup>ème</sup> entretien avec le psychiatre et un membre de l'équipe d'accompagnement
- Discussion de la candidature en équipe
- Après discussion en équipe, arrêt de la candidature ou liste d'attente
- Si longue attente, 3<sup>ème</sup> entretien pour réévaluation avant l'entrée

## Begeleiding

- Verplichte vaste wekelijkse afspraak met vaste begeleider, om de 6 maanden evaluatie van het zorgplan en contacten met familie
- Psychosociale ondersteuning
- Begeleiding bij administratie, opbouwen van netwerk,...
- Groepsactiviteiten (maandelijke uitstap, kookgroep, bioscoopclub, gezamenlijke poetsmomenten,...)
- Verplichte wekelijkse bewonersvergadering
- Permanentie in huis, 4 maal per week
- Telefonische permanentie 24/24

## Opnamecriteria

- Meerderjarig zijn
- In orde zijn met de mutualiteit
- Genoeg inkomsten hebben
- Psychosociale ondersteuning nodig hebben
- Een persoonlijk project hebben voor psychosociale (re)integratie
- Gemeenschappelijke ruimtes kunnen delen en de dagdagelijkse praktische aspecten hiervan op zich kunnen nemen (huishouden, boodschappen, was, onderhoud, verplaatsingen,...)
- Akkoord zijn met de verblijfsovereenkomst en het huishoudelijk reglement
- Gevolgd worden door een psychiater

## Contract/ Therapeutisch kader

- Verplichte aanwezigheid op de bewonersvergadering en de wekelijkse individuele afspraak
- Respect voor het gemeenschapsleven (taken in huis, respect voor de limieten van de andere bewoners, minimaal bezoek,...)
- Verbod op gebruik van alcohol (of andere psychotropen) in de gemeenschapshuizen.

## Accompagnement

- Entretien de référence hebdomadaire obligatoire, entretien de bilan (tous les 6 mois) et entretiens ponctuels (famille, triangulation avec le réseau, de crise, de sortie)
- Soutien Psycho-social
- Accompagnement dans les démarches extérieures : administratives, de réseau, ...
- Activités de groupe (sortie mensuelle, groupe cuisine, ciné club, séance collective de nettoyage et d'entretien,...)
- Réunion communautaire hebdomadaire obligatoire
- Permanence maison 4X/semaine
- Permanence téléphonique 24/7

## Critères d'admission

- Etre majeur
- Etre en ordre de mutuelle
- Avoir des revenus suffisants
- Souffrance d'origine psycho-sociale
- Avoir un projet personnel de (ré)insertion psycho-social (formations, études, centre de jour, volontariat, ...)
- Capacité à partager des espaces communs permettant de prendre en charge les aspects pratiques de la vie quotidienne (ménage, course, lessive, nettoyage, déplacements,...)
- Adhésion à la convention de séjour et au règlement d'ordre intérieur
- Etre suivi par un psychiatre

## Contrat/ Cadre thérapeutique

- Présence obligatoire à la réunion communautaire et à l'entretien hebdomadaire
- Respect de la vie communautaire (tâches ménagères, respect des limites des autres, limitations des visites, ...)
- Interdiction de consommer de l'alcool (ou autres psychotropes) dans les maisons

## Project Kot +

Project met "begeleide studentenkamers", ontwikkeld op het model van Initiatieven Beschut wonen.

Tel : 02/431.77.75

Mail : [kotplus@epsylon.be](mailto:kotplus@epsylon.be)

Website : [www.kotplus.brussels](http://www.kotplus.brussels)

### Team

*Begeleidingsteam:*

Gaëlle THORROUT, coördinator en maatschappelijkwerker  
Katia MICHEL, psychologe  
Boris CHEVRIER, psychiatrisch verpleegkundige  
Eileen DEKONINCK, maatschappelijkwerker

Dokter Philippe VERDOOT

*Verantwoordelijke psychiater:*

### Doelgroep

Jongvolwassenen (ouder dan 18 jaar), die ingeschreven zijn voor een opleiding in de brede zin van het woord en die een psychische of persoonlijke kwetsbaarheid hebben die hun parcours bemoeilijkt.

### Huisvesting

We beschikken niet over eigen woonplaatsen, we zijn bevoegd om over gans Brussel te werken. Kot interpreteren we als studio, studentenkamer, internaat, kamer in huis,...

Tijdens het verloop van de kandidatuur kan begeleiding aangeboden worden naar de zoektocht van een "kot";

### Opnameprocedure

- Wekelijkse informatiesessie (uitleg over het project en overhandigen van aanvraagformulier).
- 1ste afspraak met 2 leden van het begeleidingsteam (deze afspraak wordt vastgelegd na ontvangst van het aanvraagformulier en het medisch verslag)
- Na overleg met het team, stopzetting van de kandidatuur of 2de afspraak met de verantwoordelijke psychiater en een teamlid.
- Teamoverleg over de kandidatuur, stopzetting van de kandidatuur of start begeleiding jongere en al dan niet zoektocht naar een kot.

### Begeleiding

- Verplichte vaste wekelijkse afspraak met vaste begeleider, om de 6 maanden evaluatie van het zorgplan en contacten met familie
- Psychosociale en pedagogische ondersteuning
- Begeleiding bij administratie, opbouwen van netwerk,...

## Projet Kot +

Projet de Kots accompagnés développé sur le modèle des Initiatives d'Habitations Protégées.

Tel : 02/431.77.75

Mail : [kotplus@epsylon.be](mailto:kotplus@epsylon.be)

Site web : [www.kotplus.brussels](http://www.kotplus.brussels)

### Equipe

*Equipe d'accompagnement :* Gaëlle THORROUT, coordinatrice et assistante sociale

Katia MICHEL, psychologue

Boris CHEVRIER, infirmier psychiatrique

Eileen DEKONINCK, assistante sociale

*Responsable médical :*

Docteur Philippe VERDOOT

### Groupe cible

Jeunes adultes (plus de 18 ans) inscrits dans une démarche de (future) formation au sens large et en prise avec des difficultés personnelles, psychologiques ou une vulnérabilité rendant leur parcours plus compliqué.

### Logement

Nous ne disposons pas de logements mais nous sommes habilités à agréer sur Bruxelles, le kot (studio, kot communautaire, internat, chambre chez l'habitant,...) de l'étudiant ou futur étudiant qui souhaiterait bénéficier de notre accompagnement. De plus, à la suite du dépôt de la candidature, un accompagnement à la recherche d'un logement peut être proposé.

### Procédure d'admission

- Séance d'information hebdomadaire (explication du projet et remise d'un formulaire de candidature)
- 1<sup>er</sup> entretien de candidature avec deux membres de l'équipe d'accompagnement (fixé après réception du formulaire de candidature)
- Après discussion en équipe, arrêt de la candidature ou 2<sup>ème</sup> entretien avec le psychiatre et un membre de l'équipe d'accompagnement
- Après discussion en équipe, arrêt de la candidature, accompagnement quant à la recherche de logement si le jeune n'en a pas ou début de l'accompagnement Kot+ si le jeune a déjà un logement.

### Accompagnement

- Entretien de référence hebdomadaire obligatoire, entretien de bilan (tous les 6 mois) et entretiens ponctuels (famille, triangulation avec le réseau, de crise, de sortie)
- Soutien psycho- social et pédagogique
- Accompagnement dans les démarches extérieures : administratives, de réseau,...
- Permanence téléphonique 24/7

- Groepsactiviteiten
- Telefonische permanentie 24/7
- Wekelijkse permanentie open voor iedereen bij 2 leden van het team
- Gezamenlijke steun tijdens de blokperiode

### Opnamecriteria

- Meerderjarig zijn
- In orde zijn met de mutualiteit
- Genoeg inkomsten hebben
- Een (toekomstig) persoonlijk project hebben qua studies of opleiding
- Akkoord verklaren met begeleidingsovereenkomst en het charter
- Woonst hebben of op zoek zijn naar een woonst in regio Brussel

### Therapeutisch kader

- Verplichte aanwezigheid bij de wekelijkse afspraak met de begeleider

- Activités de groupe
  - Permanence hebdomadaire ouverte à tous avec deux membres de l'équipe
  - Soutien collectif lors des périodes de blocus
- ### Critères d'admission
- Etre majeur
  - Etre en ordre de mutuelle
  - Souffrance d'origine psycho-sociale
  - Avoir un (futur) projet personnel d'étude ou de formation
  - Adhésion à la convention d'accompagnement et à la charte
  - Avoir un logement ou être en recherche d'un logement sur Bruxelles
- ### Contrat/Cadre thérapeutique
- Présence obligatoire à l'entretien hebdomadaire

Bi j opname van een bewoner stellen wij een geïndividualiseerd begeleidingsplan op. Dit plan wordt regelmatig geëvalueerd en bijgesteld. Hiertoe baseren wij ons op volgende items:

«het creëren van een zo normaal mogelijk leef-, woon- en zorgmilieu, waarin mensen met psychiatrische problemen, gesteund en deskundig begeleid worden in hun ontwikkeling naar een, voor hen, optimaal niveau van versoonlijk en sociaal functioneren.» (R.Stockmans)

Een mooie samenvatting van dit model vinden wij in het volgende citaat:

psychiatrie.

Wij hanteren het zogenaamde rehabilitatiemodel dat een belangrijke pijler is van de sociale

deel uitmaken van de reïntegratie van deze cliënten in de maatschappij. der symptomen vertonen. We zijn ervan overtuigd dat huisvesting en omgeving een wezenlijk dynamiek dat chronisch psychiatrische patiënten de voorziening dienen te verlaten als ze min- Op het verblijf in beschut wonen staat geen maximumduur. We willen niet mee ingaan op de

### Basisconcept en methodiek

partners.

Er is een SAMENWERKING met de DGGZ ANTONIN ARTAUD voor medische en psychologische begeleiding, ook gekozen de bureaus zich op hetzelfde adres bevinden. Het beschut wonen is ondergebracht in de VZW „Initiatief Antonin Artaud“. De samenwerking verbindt 3 groepen op gelijke wijze; de DGGZ Antonin Artaud, de IRIS-Ziekhuizen Brugmann en Sint-Pieter en een derde partner, een groep personen uit de socio-culturele wereld, extern van de twee eerste

- het gebruik van openbaar vervoer
- de sociale omgeving met ruim aanbod van sociale en culturele activiteiten centra
- nabijheid van winkels, de post, de bakker, de wasserette,...

wordt maximaal nagestreefd:

wonen in de grootstad legt specifieke accenten. De integratie in het maatschappelijk leven een badkamer. Aanpassingen zijn mogelijk indien men beschikt over eigen meubelen. Het **sel-centrum**. Elk appartement is voorzien van een geïnstalleerde leefruimte, een keuken en Het INITIATIEF ANTONIN ARTAUD stelt **22 individuele appartementen** ter beschikking in **Brus-**

*Medisch verantwoordelijke:* Dr BOCKEN Renilde, psychiater

*Klusjesman:* JAMLI Abdelhak

*Administratieve medewerker:* UFITAMAHORO Hildegarde

*Begeleiders:* DEGROOTE Nicolaas, maatschappelijk assistent  
SAKAI Lilias, assistente in de psychologie  
COPPENS Joyce, maatschappelijk assistente

*Samenstelling equipe:*

habitats18@skynet.be

Fax: 02/218 05 29

Tél.: 02/218.31.32

1000 Brussel

Grootgodsnuisstraat 10

*Bureau:*

## 8. INITIATIEF ANTONIN ARTAUD VZW

## 8. INITIATIVE ANTONIN ARTAUD ASBL

*Bureau:*

Rue du Grand Hospice 10

1000 Bruxelles.

Tél.: 02/218.31.32

Fax: 02/218 05 29

[habitats18@skynet.be](mailto:habitats18@skynet.be)

*Composition de l'équipe:*

*Accompagnateurs :* DEGROOTE Nicolaas, assistant social

SAKAI Lilias, assistante en psychologie

COPPENS Joyce, assistant social

*Collaboratrice administrative:* UFITAMAHORO Hildegarde

*Personnel de maintenance:* JAMLI Abdelhak

*Responsable médical:* Dr BOCKEN Renilde, psychiatre

L'INITIATIVE ANTONIN ARTAUD HABITATIONS PROTEGEES compte **22 appartements individuels** situés au **centre de Bruxelles**. Chaque appartement comprend une salle de séjour aménagée, une cuisine et une salle de bain. Des adaptations sont possibles lorsque les résidents disposent de leurs propres meubles. Habiter dans une grande ville est synonyme d'accents particuliers. L'intégration dans la vie sociale y est visée au maximum par :

- l'utilisation des transports en commun
- un environnement social et vaste, riche en centres d'activités sociales et culturelles
- la proximité des magasins, d'un bureau de poste, d'une boulangerie, d'une wasserette, ...

Du fait que les bureaux se trouvent à la même adresse, il y a aussi une COLLABORATION avec le CSM ANTONIN ARTAUD en ce qui concerne l'accompagnement médical et psychologique.

Le conseil d'administration de l'ASBL Initiative Antonin Artaud est composé par des membres du CSM Antonin Artaud, des hôpitaux IRIS Brugmann et Saint-Pierre et un troisième partenaire : un groupe de personnes issues du monde socioculturel, extérieur aux deux premiers partenaires.

### Concept de base et méthodologie

Il n'y a **aucune durée maximum** de séjour. Nous ne voulons pas entrer dans la dynamique voulant que les patients psychiatriques chroniques soient obligés de quitter l'habitation lorsque leurs symptômes diminuent. Nous sommes convaincus que l'hébergement et l'environnement contribuent pour une part importante à la réintégration de ces clients dans la société.

Nous nous basons sur ce qu'on appelle le **modèle de réhabilitation** qui représente un pilier majeur de la **psychiatrie sociale**.

La citation suivante, en donne une très belle synthèse :

«Créer un milieu de vie, d'habitation et de soins le plus normal possible dans lequel les individus souffrant de problèmes psychiatriques sont soutenus et accompagnés de manière professionnelle dans leur développement vers un niveau de fonctionnement personnel et social optimal par rapport à leurs possibilités» (R.Stockmans)

Au moment de l'admission d'un nouveau résident, nous établissons un **plan d'accompagnement individualisé**. Ce plan est régulièrement évalué et adapté, il est basé sur les items suivants :

juridisch – financieel – huisvesting – dagelijks leven – dagactiviteiten – primaire groep – sociaal netwerk – fysieke en psychische gezondheid – medicatiegebruik – relatie begeleider en bewoner – betrokkenheid van andere hulpverleners – hoop geven.

## Samenwerkingsovereenkomsten met de sociale woonmaatschappijen Brusselse Woning en Lakense haard

Regelmatig stellen we personen die verblijven in het beschut wonen, voor om te verhuizen naar een sociale woning in hun omgeving. Hierbij kan de begeleiding die wordt geboden door de equipe gewoon voortgezet worden door dezelfde begeleiders. De begeleiding wordt voortgezet, de woonplaats verandert. Hierdoor kunnen we cliënten vooral veel goedkoper huisvesten waardoor ze hun vaak beperkte financiële middelen opnieuw aan andere dingen kunnen besteden.

Eventueel in een latere fase kan de begeleiding worden beëindigd zonder dat dit betekent dat de cliënt opnieuw dient te verhuizen. We menen dat deze vorm van het verlaten van het beschut wonen, reëel bijdraagt tot integratie en rehabilitatie aan het tempo en de mogelijkheden van de cliënt.

Deze werking is mogelijk dankzij conventies die afgesloten werden met de Sociale Woonmaatschappijen Brusselse Woning en Lakense Haard. Deze instellingen stellen ons een aantal appartementen ter beschikking. Deze overeenkomsten houden eveneens in dat indien de begeleiding door de cliënt om welke reden dan ook wordt afgebroken, de cliënt kan blijven wonen waar hij woont. Het Initiatief Antonin Artaud krijgt dan een andere sociale woning ter beschikking.

## Intakeprocedure

Er zijn een aantal criteria die belangrijk zijn om in aanmerking te komen:

- de **motivatie** om zelfstandig te wonen moet in belangrijke mate aanwezig zijn.
- er is een minimum aan **zelfredzaamheid en autonomie** noodzakelijk. Elke bewoner leeft in een eigen appartement en zal ook zelf moeten instaan voor het dagdagelijkse huishouden.
- de psychiatrische problematiek is **gestabiliseerd** waarbij een voltijdse ziekenhuisbehandeling niet meer nodig is.
- de kandidaat engageert zich voor een **medische en/of psychologische begeleiding** bij een psychiater naar keuze.
- toxicomanie en acute alcohol-afhankelijkheid zijn tegenindicaties.

De kandidatuursprocedure omvat **2 gesprekken**. Eén ervan met de leden van het **begeleidings-team** en één gesprek met de **verantwoordelijke psychiater**. Om een goede kans op slagen te geven is een grondige evaluatie van de noden, mogelijkheden en verwachtingen van en voor de kandidaat-bewoner belangrijk. In overleg tussen het team en de psychiater wordt een beslissing genomen.

## De kostprijs

De kostprijs wordt bepaald afhankelijk van de basishuurprijs van het appartement. De verblijfsvergoeding zonder onkosten (elektriciteit, gas, water en brandverzekering) is tussen +/- 400 € en 450 €. De lasten gaan van +/- 60 € tot 85 €.

juridique – financier – logement – vie quotidienne – activités quotidiennes – groupe primaire – raison sociale – santé physique et psychique – utilisation des médicaments – relations entre accompagnateur et le résident – implication des autres thérapeutes – donner de l'espoir.

Accords de collaboration avec les sociétés de logement social « Le Logement Bruxellois » et « Le Foyer Laekenois »

Régulièrement, nous proposons aux personnes qui séjournent dans une habitation protégée de continuer à être suivies par les mêmes accompagnateurs, la seule différence résidant dans un changement de lieu. Elle nous permet aussi d'héberger nos clients à un prix nettement inférieur, ce qui leur permet de récupérer une partie de leurs moyens financiers limités pour les consacrer à d'autres choses. Éventuellement dans une phase ultérieure, l'accompagnement peut être arrêté sans que cela ne doive signifier un nouveau déménagement pour le client. Nous estimons que cette forme de sortie de l'habitation protégée contribue réellement une **intégration** et une **réhabilitation** respectueuse du rythme et des possibilités du client.

Ce mode de fonctionnement est possible grâce aux conventions conclues avec les sociétés de logement social « Le Logement Bruxellois » et « Le Foyer Laekenois ». Elles nous mettent quelques **appartements à disposition**. Ces accords prévoient également que si l'accompagnement est interrompu pour une quelconque raison par le client, celui-ci peut garder son logement. La société met alors un autre logement social à la disposition de l'IHP Antonin Artaud.

Procédure de candidature  
Un certain nombre de critères sont importants et pris de compte :

- **la motivation** d'habiter seul doit être largement présente
- un certain **niveau d'autonomie** minimum est indispensable. Tout résident d'une habitation protégée vit dans son propre appartement et doit aussi souvent pouvoir prendre en charge les tâches ménagères quotidiennes qui s'y rapportent
- la problématique psychiatrique doit être **stabilisée**, c'est-à-dire qu'elle ne doit plus requérir de traitement hospitalier à temps plein ;
- le candidat doit s'engager à **suivre un accompagnement médical et/ou psychologique** auprès d'un psychiatre de son choix
- la toxicomanie est une contre-indication

La Procédure d'admission de candidature comprend **2 entretiens**. Un entretien a lieu avec les membres de l'**équipe d'accompagnement** et un entretien a lieu avec le **psychiatre responsable**. Pour s'assurer des meilleures chances de réussite possibles, l'évaluation approfondie des besoins et des possibilités et des attentes du candidat résident est importante. Une décision est ensuite prise en concertation entre l'équipe et le psychiatre.

Prix

Le prix est défini en fonction du loyer de base de l'appartement. L'indemnité de séjour hors charges (électricité, gaz, eau et assurance incendie) se situe entre +/- 400 € et 450 €. Les charges vont de +/- 60 € à 85 €.



## Permanence

**3 blocs de permanence** de 3 heures sont prévus par semaine :

- lundi: 9-12h
- mercredi: 13-16h
- vendredi: 13-16h

En cas de **crise ou d'urgence** en dehors des heures de bureau, un membre de l'équipe est joignable en permanence par GSM.

## Permanentie

Er worden per week **3 permanentieblokken** van telkens 3 uur voorzien:

- maandag: 9u-12u
- woensdag: 13u-16u
- vrijdag: 13u-16u

In geval van **crisis of urgente** buiten de gewone kantooruren is er steeds iemand van de equipe bereikbaar via een GSM.

## 9. LES TROIS POMMIERS ASBL

### Maatschappelijke zetel:

Kazernelaan 41  
1040 Brussel  
Tél.: 02/640.00.35  
Fax: 02/649.42.60

### Woningen:

- Kazernelaan, 41 te Etterbeek
- Leuvensesteenweg, 437 te Schaarbeek
- Landbouwersstraat, 38 te Etterbeek
- Eudore Pirmezlaan, 47 te Etterbeek

«Les Trois Pommiers» is een Initiatief Beschut Wonen dat sinds 2015 erkend is door de GGC. Het IBW beschikt over 15 woningen en is ingebed in een complex van 64 flatwoningen die vanuit verschillende subsidiekanalen door de vzw beheerd worden.

### Teamleden

- Een halftijdse maatschappelijk werk(st)er
- Een voltijdse psychiatrische verpleegster
- Een halftijdse opvoed(st)er
- Een geneesheer psychiater

### Doelgroep

Onthaal en huisvesting van volwassenen die geconfronteerd worden met psycho-socio-medische problemen die hun autonomie beperken. Het specifieke karakter van deze omkadering in combinatie met het overige aanbod van de vzw, maakt het initiatief geschikt voor personen die een (soms zwaar) psychiatrisch parcours achter de rug hebben en die nood hebben aan een intensieve begeleiding.

### Doelstellingen

Het is de bedoeling om de autonomie van de persoon te versterken, ondersteuning te bieden bij het realiseren van een belangrijk levensproject dat kan bijdragen tot een optimale maatschappelijke herintegratie.

### Basisconcept

“Les Trois Pommiers” integreert een intergenerationeel concept wat concreet betekent dat er bejaarden, moeders die problemen ondervinden met de opvoeding der kinderen, herstellende en licht gehandicapte personen en tenslotte personen met een psychiatrische problematiek wonen. Dit type huisvesting in individuele flatwoningen bevordert de onderlinge sociale contacten met respect voor eenieders behoeften aan privacy.

### Voorwaarden

Omwille van het beperkte aantal plaatsen, hangt het onthaal van nieuwe bewoners in de eerste plaats af van het eventuele vertrek van bestaande bewoners.

### Kandidatuur

Er wordt een gesprek gepland met één van de teamleden ; verder wordt er later een psychiatrisch verslag gevraagd van de behandelende geneesheer van zodra er een plaats vrijkomt.

Un entretien de candidature avec un membre de l'équipe, ainsi qu'un rapport psychiatrique du médecin qui suit le patient candidat, seront demandés en cas de place disponible.

Procédure d'admission  
Au vu du nombre de places limitées, les conditions d'accueil sont régies par les départs éventuels des résidents de l'IHP.

Concept de base  
“Les Trois Pommiers” intègre un concept intergénérationnel, à savoir l'accueil de personnes âgées, de mamans en difficulté avec leur enfant et de personnes convalescentes, légèrement handicapées ou en difficultés psychiatriques. Cet hébergement en flat individuel, avec des espaces communautaires et des activités communes, permet de favoriser les contacts sociaux tout en respectant l'intimité de chacun.

Objectif  
Favoriser au maximum l'autonomie, amener la personne à réaliser son projet de vie en vue d'une réintégration, la plus totale possible, dans la société.

Population cible  
Accueil et hébergement de personnes adultes ayant des difficultés psycho-médico-sociales ne leur permettant pas de vivre seules de façon autonome. L'encadrement spécifique à cette IHP, avec la complémentarité des autres services de l'ASBL, convient à des personnes ayant un pas-sé psychiatrique parfois lourd et qui ont besoin d'un suivi intense.

- Un(e) assistant(e) social(e) à ½ temps
- Une infirmière spécialisée en santé mentale à temps plein
- Un(e) éducateur/trice à ½ temps
- Un médecin psychiatre

### Équipe

«Les Trois Pommiers» est une Initiative d'Habitations Protégées reconnue par la COCOM depuis 2015. L'IHP est composée de 15 logements intégrés dans un ensemble de 64 flats, gérés par l'ASBL avec différents agréments.

Bureau :  
Avenue des Casernes 41  
1040 Bruxelles  
Tél.: 02/640.00.35  
Fax: 02/649.42.60  
Logements:  
• Avenue des Casernes, 41 à Etterbeek  
• Chaussée de Louvain, 437 à Schaarbeek  
• Rue des Cultivateurs, 38 à Etterbeek  
• Avenue Eudore Pirmez, 47 à Etterbeek

## Begeleiding

Het begeleidingswerk baseert zich op 2 belangrijke principes van de opbouw van een relatie met name het individueel en groepswerk :

- *Individueel werk* : administratieve ondersteuning, aandacht voor de sociale, (para) medische, psychiatrische en relationele dimensie in de wettelijke begeleidingen van de teamleden. Een hoger ritme van ontmoetingen is mogelijk.
- *Groepswork* : naar aanleiding van de « huisvergadering » wordt er gewerkt aan een groepsdynamiek om te leren omgaan met conflicten, om gemeenschappelijke problemen te delen en om een weekplanning te realiseren ...
- *Ontmoetingen met externe hulpverleners/naasten* : er worden regelmatig overlegvergaderingen met de familieleden en de verschillende betrokken hulpverleners georganiseerd om de nodige coherentie in de therapie te bewaken en de evolutie van de persoon en zijn situatie te evalueren.

- *Activiteiten* : er worden talrijke activiteiten aangeboden aan alle bewoners (zoals tekenatelier, confectie sieraden, theater, ontspanning, kooksessies, tentoonstellingen, bibliotheekbezoeken,...)

De duur van het verblijf hangt af van de capaciteit van de bewoner om zich duurzaam in de maatschappij te integreren. De gemiddelde verblijfsduur bedraagt een aantal jaren.

## Kost

De huisvesting in een IBW kost ongeveer 350 €/maand voor een flat. De bewoners kunnen opteren voor vol- of halfpension.

## Permanente

Buiten de dagelijkse permanente van het specifiek personeel van het IBW, kunnen de bewoners van het gebouw van de kazerne aan - indien nodig - eveneens genieten indien nodig van een 24u/24 aanwezigheid van het verzorgend personeel van de vzw.

## Samenwerkingen

De samenwerkingsverbanden zijn heel gevarieerd afhankelijk van het levensparcours en de bestaande netwerken van de patiënt. Ze situeren zich voornamelijk in het gebied van Brussel-Hoofdstad. De medische en psychiatrische instellingen, de "SSM" (diensten geestelijke gezondheidszorg), de gemeentelijke administraties, de ziekenfondsen, de voorlopige bewindvoerder, de FOD Sociale Voorzorg, de dagcentra, de creatieve ateliers, de Academies van Schone Kunsten, ...

## Accompagnement

Le travail d'encadrement se base sur 2 piliers importants de la relation, le travail individuel et le travail en groupe :

- *Travail individuel* : les aspects administratifs, sociaux, (para)médicaux, psychiatriques et relationnels sont pris en compte par le personnel avec des suivis hebdomadaires, ou plus fréquents si nécessaire.
- *Travail de groupe* : à l'occasion de la «réunion de maison», une dynamique de groupe est mise en place pour apprendre à gérer les conflits, à partager des problématiques similaires, à planifier des activités pour la semaine,...
- *Rencontre avec les intervenants extérieurs* : des réunions régulières sont organisées avec la famille et les différents intervenants du patient pour rester cohérent dans la thérapie et pour évaluer les évolutions.
- *Activités* : de nombreuses activités sont proposées à tous les résidents (atelier dessin, bijoux, théâtre, relaxation, cuisine, expo, bibliothèque...).

La durée de séjour est en fonction de la capacité du patient à se réintégrer dans la société. La moyenne de séjour peut être de plusieurs années.

## Coût

L'hébergement dans l'IHP est d'environ 350 €/mois pour le flat. Les résidents peuvent également bénéficier de la pension complète ou demi-pension.

## Permanence

En plus de la permanence quotidienne du personnel spécifique à l'IHP, les patients hébergés dans l'immeuble de l'avenue des Casernes à Etterbeek peuvent également bénéficier d'une présence effective 24h/24 du personnel soignant de l'ASBL en cas de besoin.

## Collaboration

En fonction du vécu des patients et des intervenants déjà en place, les collaborations sont multiples, surtout dans la Région de Bruxelles-Capitale. Les institutions médicales et psychiatriques, les centres de santé mentale, les administrations communales, les mutuelles, les administrateurs des biens, le SPF Sécurité Sociale, les centres de jour, les ateliers créatifs, l'Académie des Beaux-Arts,...

## 10. MANDRAGORA VZW

Opperstraat 73  
1050 Brussel  
Tel.: 02/514.33.17  
Fax: 02/502.01.05  
Gsm: 0473/98.07.59  
[bw.mandragora@psc-elsene.be](mailto:bw.mandragora@psc-elsene.be)  
[www.psc-elsene.be](http://www.psc-elsene.be)  
RIZIV 726-101-41  
Erkenning B055

Contactpersoon : MAES Suzy  
[suzy.maes@psc-elsene.be](mailto:suzy.maes@psc-elsene.be)

Beschut Wonen MANDRAGORA is een **bicommunautair project van 58 plaatsen** verspreid over:

- 1 gemeenschapshuis van 9 plaatsen
- 1 gemeenschapshuis met 7 plaatsen
- 2 gemeenschapshuizen (pensions) met 6 plaatsen
- 1 gemeenschapshuis met 4 plaatsen
- 1 huis met 6 studio's en 1 appartement
- 19 plaatsen individueel beschut wonen

Alle gemeenschapshuizen zijn in Elsene gelegen.

### Doel

De bedoeling is het huisvesten en begeleiden van mensen met een psychiatrische problematiek om ze meer zelfstandigheid te geven en om ze te reintegreren in de maatschappij.

Het zijn personen die geen voltijdse ziekenhuisbehandeling vereisen en die om psychiatrische redenen in hun leef-en woonmilieu geholpen moeten worden bij het verwerven van sociale vaardigheden en waarvoor aangepaste dagactiviteiten moeten worden georganiseerd.

### Voorwaarden

- psychotische problematiek
- een zekere periode reeds stabiel zijn
- alleen kunnen zijn in een huis of appartement zonder toezicht en continue aanwezigheid van begeleiding
- een minimale zelfredzaamheid wat betreft hygiëne en huishoudelijke activiteiten (inkopen doen, eten maken, poetsen,...)
- voor de gemeenschapshuizen: minimale sociale vaardigheden
- beschikken over een dagactiviteit of bereid zijn om samen een geschikte activiteit te zoeken
- begeleiding aanvaarden
- voorgeschreven medicatie nemen en regelmatig op consultatie gaan bij de dokter

médecin

- prendre ses médicaments prescrits et consulter régulièrement le
- accepter l'accompagnement
- disposer d'une activité de jour
- pour les maisons communautaires : aptitudes sociales minimales
- ménagères (faire les achats, préparer à manger, nettoyer,...)
- avoir un certain niveau d'autonomie au niveau de l'hygiène personnelle et des activités
- continue d'un accompagnement
- pouvoir vivre seul dans une maison ou un appartement sans surveillance et présence
- être stabilisé depuis un certain temps déjà
- problématique psychotique

### Conditions

L'hébergement et l'accompagnement des personnes présentant un problème psychiatrique afin de les amener à une plus grande autonomie et leur permettre de réintégrer la société. Il doit s'agir de personnes ne nécessitant plus de traitement hospitalier à temps plein mais dont l'état psychiatrique nécessite qu'on les aide à acquérir les aptitudes sociales dont ils ont besoin dans le cadre de leur environnement de vie et d'habitation et pour lesquelles des activités quotidiennes adaptées doivent être organisées.

### Objetif

- Toutes les maisons se trouvent à Ixelles.
- 19 places individuelles en habitation protégée
  - 1 maison comptant 6 studios et 1 appartement
  - 2 maisons communautaires (pensions) offrant 6 places
  - 1 maison communautaire (pension) offrant 4 places
  - 1 maison communautaire offrant 7 places
  - 1 maison communautaire offrant 9 places
- L'habitation protégée MANDRAGORA est un projet bicommunautaire de 58 places, réparti sur :

Rue Souveraine 73  
1050 Bruxelles  
Tél.: 02/514.33.17  
Fax: 02/502.01.05  
Gsm: 0473/98.07.59  
[bw.mandragora@psc-elsene.be](mailto:bw.mandragora@psc-elsene.be)  
[www.psc-elsene.be](http://www.psc-elsene.be)  
INAMI 726-101-41  
Agr. B055

Intermédiaire : MAES Suzy  
[suzy.maes@psc-elsene.be](mailto:suzy.maes@psc-elsene.be)

De huur voor een individuele studio varieert tussen 400 € en 500 € per maand.

De huur, water, gas, elektriciteit, telefoonabonnement, TV-distributie en verzekering.

De huur voor een kamer in een gemeenschapshuis ligt rond 350 € per maand. Deze prijs omvat **Kostprijs**

Hier is geen voorwaarde tot dagactiviteit, maar de mensen worden wel gestimuleerd om naar een daghospitaal of activiteitencentrum te gaan.

De begeleiding is ook meer aanwezig in dit huis dan in de andere gemeenschapshuizen.

Alle inkopen en de was worden ook voor de bewoners gedaan.

Er is een huishoudelijke hulp voorzien die 3 halve dagen per week aanwezig is om met de mensen te koken, hun kamer te onderhouden en de gemeenschappelijke ruimten te poetsen.

Ze zijn bedoeld voor meer chronische mensen die minder zelfstandig zijn, bv. op het gebied van huishoudelijke taken zoals inkopen doen, koken, poetsen, ...

Er zijn 2 gemeenschapshuizen met een intensievere begeleiding.

### Pensions

De aandachtsgebieden worden individueel bepaald en opgevolgd binnen een zorgplan, dat elke 3 maanden geëvalueerd wordt door de betrokken hulpverleners en de bewoner zelf.

- ...
- psychosociale ondersteuning
- opvolging medicatie, fysieke gezondheid, psychische klachten, ...
- zoeken, opvolgen dagactiviteit
- geldbeheer
- sociaal-administratieve ondersteuning

Verder is de begeleiding individueel verschillend naar gelang de noden en vragen:

In de huizen is dit onder vorm van een groepsvergadering waarin zowel praktische afspraken (bv. rond taken), als onderlinge conflicten en individuele aspecten aan bod komen.

De begeleiding komt minstens 1 maal per week langs voor een huisbezoek.

Nacht- en weekendpermanente wordt verzekerd door het nachthospitaal P.S.C. St.-Alexius Eisene, Gewijde Boomstraat 102 te 1050 Eisene (02/512 90 33).

er begeleiding voorzien tussen 9u00 en 17u30.

Van maandag tot en met donderdag is er begeleiding voorzien tussen 9u en 21u. Op vrijdag is **Begeleiding**

- agressie
- zware fysieke en/of mentale handicaps
- zware drugs- of alcoholproblemen

### Tegenindicatie

### Contre-indications

- graves problèmes de toxicomanie ou d'alcoolisme
- handicap physique et/ou mental grave
- agression

### Accompagnement

Du lundi au jeudi compris, un accompagnement est prévu entre 9h00 et 21h00. Le vendredi un accompagnement est prévu entre 9h00 et 17h30.

Une permanence de nuit et de week-end est assurée par l'hôpital de nuit C.P.S. St.-Alexius Ixelles, rue de l'Arbre Bénit 102 à 1050 Ixelles (02/512 90 33).

L'accompagnement se fait au moins 1 fois par semaine sous la forme d'une visite à domicile.

Dans les maisons, cela se fait sous la forme d'une réunion de groupe au cours de laquelle on aborde aussi bien les arrangements pratiques (par exemple les tâches) que les conflits mutuels et certains aspects individuels. L'accompagnement diffère d'un résident à l'autre en fonction des besoins et des demandes :

- soutien socio-administratif
- gestion de l'argent
- recherche, suivi d'une activité de jour
- suivi des médicaments, santé physique, problèmes psychiques, ...
- soutien psychosocial
- ...

### Pension

Deux maisons communautaires bénéficient d'un soutien spécifique et plus intensif.

Ces maisons fonctionnent plutôt comme des pensions.

Elles sont destinées aux patients plus chroniques, moins autonomes, par exemple dans le domaine des tâches ménagères telles que les achats, la cuisine, le nettoyage, ...

Une aide-ménagère est prévue 3 demi-jours par semaine pour aider les résidents à cuisiner, à entretenir leur chambre et à nettoyer les espaces communs.

Tous les achats et la lessive sont également effectués par les résidents.

Dans ces maisons, l'accompagnement est plus important que dans les autres maisons communautaires.

Il n'y a pas de condition d'activité de jour mais les résidents sont stimulés à se rendre à l'hôpital de jour ou dans un centre d'activités.

### Prix

La location d'une chambre dans une maison communautaire est environ 350 € par mois. Ce prix comprend le loyer, l'eau, le gaz, l'électricité, l'abonnement au téléphone, la télédistribution et l'assurance.

## Intakeprocedure

Zowel Nederlandstalige als Franstalige bewoners worden aanvaard.

De procedure wordt gestart door een medisch verslag op te sturen t.a.v. Dr. Thys. Op basis van dit verslag zal de kandidaat al dan niet uitgenodigd worden voor een intakegesprek met het team van beschut wonen en de psychiater.

De kandidatuur wordt besproken tijdens de eerstvolgende teamvergadering en als het antwoord positief is wordt de kandidaat opnieuw uitgenodigd.

Tijdens deze afspraak is er een bezoek voorzien aan het huis waarvoor de kandidaat in aanmerking komt, alsook een kennismaking met de medebewoners en de begeleiding.

Indien er niet onmiddellijk een vrije plaats beschikbaar is kan de kandidaat op de wachtlijst geplaatst worden.

De contactpersoon voor de intakes is Kathy Lievens ([kathy.lievens@psc-elsene.be](mailto:kathy.lievens@psc-elsene.be)).

La personne à contacter est Kathy Lievens ([kathy.lievens@psc-elsene.be](mailto:kathy.lievens@psc-elsene.be)).

Si toutes les chambres sont occupées le candidat peut se mettre sur la liste d'attente.

En cas d'une réponse positive le candidat sera invité de nouveau pour visiter la maison, rencontrer les autres habitants et l'accompagner.

Dans une réunion le psychiatre et l'équipe prennent une décision concernant la candidature.

de l'habitation protégée et le psychiatre.

Sur la base de ce rapport, le candidat est ou non invité à un entretien d'évaluation avec l'équipe. La procédure d'admission commence par l'envoi d'un rapport médical à l'attention du Dr. Thys.

L'IHP accepte les résidents tant francophones que néerlandophones.

## Procédure d'admission

nourriture et le nettoyage des vêtements.

Une chambre dans une pension coûte environ 500 à 600 € par mois. Ce prix comprend la location, l'eau, le gaz, l'électricité, l'abonnement au téléphone, la télédiffusion, l'assurance, la

Le loyer d'un studio individuel varie entre 400 € et 500 € par mois.

## 11. MESSIDOR VZW

Initiatief voor Beschut Wonen Messidor

*Medisch Directeur:* Dr Ann Bryssinck

*Algemene directe:* Sylvia Di Matteo

*Maatschappelijke zetel:*  
Guldensstraat, 9-11  
1000 Brussel

Tél.: 02/223.49.52

Fax : 02/223.49.54

Tel. kandidatuur : 02/233.83.06

[administraton@messor-carrefour.be](mailto:administraton@messor-carrefour.be)

### Samenwerkingsverbanden

- *Ziekenhuizen:* Unité 21 Clinique St Luc, Epsilon, Cliniek Sint-Jan, Sanatia, Fond'roy, Europa-ziekenhuizen – site Sint Michel
- CGG: SSM Le Méridien, SSM Le Chien Vert, SSM Chapelle aux Champs
- *Andere:* Wolvendael asbl, Hestia sfcs

### Implantaties

- Canadastraat 58 1190 Vorst 9 plaatsen
- Linthoutstraat 138 1040 Etterbeek 8 plaatsen
- Van Bemmelstraat 14 1210 St-Josse-ten-Noode 5 plaatsen
- Bossstraat 13 1050 Elsene 8 plaatsen
- Tweetorenstraat 61 1210 St-Josse-ten-Noode 9 plaatsen
- Dr. Elie Lambottestraat 256 1030 Schaarbeek 6 plaatsen
- Generaal Jacqueslaan 86 1050 Elsene 9 plaatsen
- Guldensstraat 9 1000 Brussel 10 plaatsen
- Uniestraat 23 1210 St-Josse-ten-Noode 10 plaatsen
- Kennisstraat 9 1030 Schaarbeek 6 plaatsen

Messidor heeft 80 plaatsen in gemeenschapshuizen en 7 individuele plaatsen, dus 87 erkende plaatsen vanaf januari 2018.

In elk huis beschikt de bewoner over een individuele kamer met kookhoek (uitgezonderd het huis op de Generaal Jacqueslaan en Guldensstraat). Sommige kamers zijn gemeubeld. Alle huizen beschikken over gemeenschappelijke ruimten: keukens, eetplaats en living. Sanitaire voorzieningen worden gedeeld per twee.

### Doelgroep

Messidor richt zich tot volwassen mannen en vrouwen die, ten gevolge van psychiatrische en/of psychologische problemen - moeïlijkheden ervaren bij hun maatschappelijke integratie en hierbij nog nood hebben aan begeleiding. Een verblijf binnen beschut wonen Messidor is van

## 11. MESSIDOR ASBL

Initiative d'habitation protégée Messidor

*Siège social:*

Rue des Guildes 9-11

1000 Bruxelles

Tél.: 02/223.49.52

Fax : 02/223.49.54

Tél. Candidature : 02/233.83.06

[administration@messor-carrefour.be](mailto:administration@messor-carrefour.be)

*Direction médicale :* Dr Ann Bryssinck

*Direction institutionnelle :* Sylvia Di Matteo

### Accords de collaboration

- *Hôpitaux:* Unité 21 des Cliniques St Luc, Epsilon, Saint Jean, Sanatia, Clinique de l'Europe site St Michel
- *SSM:* Méridien, Chien Vert, Chapelle aux Champs
- *Autres:* Wolvendael asbl, Hestia sfcs

### Implantations

- |                            |                         |           |
|----------------------------|-------------------------|-----------|
| • Rue du Canada 58         | 1190 Forest             | 9 places  |
| • Rue de Linthout 138      | 1040 Etterbeek          | 8 places  |
| • Rue Van Bemmel 14        | 1210 St-Josse-ten-Noode | 5 places  |
| • Rue Forestière 13        | 1050 Ixelles            | 8 places  |
| • Rue des Deux Tours 61    | 1210 St-Josse-ten-Noode | 9 places  |
| • Rue Dr Elie Lambotte 256 | 1030 Schaarbeek         | 6 places  |
| • Bd Général Jacques 86    | 1050 Ixelles            | 9 places  |
| • Rue des Guildes 9-11     | 1000 Bruxelles          | 10 places |
| • Rue de l'Union 23        | 1210 St-Josse-ten-Noode | 10 places |
| • Rue Kennis 9             | 1030 Schaarbeek         | 6 places  |

Messidor compte 80 places en IHP communautaires et 7 IHP individuelles, donc 87 places agréées à partir de janvier 2018.

Dans chaque maison, les résidents disposent d'une chambre individuelle avec coin cuisine (excepté la maison du Bd Général Jacques et de la rue des Guildes). Certaines chambres sont meublées. Tous les immeubles disposent d'espaces communs : cuisine, salle-à-manger et de séjour. Les installations sanitaires sont partagées par plusieurs résidents.

### Groupe cible

Messidor s'adresse aux adultes, hommes et femmes qui, en raison de problèmes psychiatriques et/ou psychologiques, éprouvent des difficultés d'intégration sociale et ont besoin d'un

onbepaalde duur. Er wordt regelmatig geëvalueerd of het verblijf in het beschut wonen nog relevant en aangepast is.

### Opnameprocedure

De betrokkene neemt zelf telefonisch contact voor een eerste afspraak. In totaal zijn er 3 gesprekken met verschillende teamleden en een gesprek met de verantwoordelijke psychiater. Het eerste gesprek vindt plaats in groep. Deze procedure kan zwaar lijken maar de ervaring heeft ons geleerd dat een duidelijk beeld van de wederzijdse verwachtingen, mogelijkheden en beperkingen de kans op een positief verblijf verhoogt.

Er wordt niet per definitie een medisch verslag gevraagd. Uitgangspunt is de kandidaat en de elementen die hij aanbrengt.

### Permanentie

Een multidisciplinair team staat ter beschikking van de bewoners. In elk huis zijn er permanenties van 3 tot 5 uur, minstens 4 maal per week. De bewoners weten waar en wanneer ze een begeleider kunnen bereiken. Ze kunnen hiervoor gebruik maken van een gratis telefoonnummer. 's Avonds, 's nachts en in het weekend is er altijd een teamlid bereikbaar.

### Begeleiding

Er wordt zoveel mogelijk gestreefd naar een persoonlijke benadering. De begeleiding start vanuit de noden en wensen van de bewoner.

Het zwaartepunt van de begeleiding kan variëren van administratieve ondersteuning, hulp assistentie bij huishoudelijke taken tot psychosociale begeleiding.

Om de 6 maanden wordt een balans opgemaakt van het verloop van het verblijf: eventuele knelpunten worden besproken, maar ook de zin van een verder verblijf...

1 maal per week is er een «huisvergadering». De aanwezigheid van iedere bewoner is verplicht. Verder is er één verplicht individueel onderhoud met een teamlid per week. Het spreekt voor zich dat de bewoners vaker beroep kunnen doen op het team.

### Dagbesteding

Het al dan niet hebben van een dagbesteding is meestal geen voorwaarde om aanvaard te worden binnen ons initiatief voor beschut wonen. Voor bepaalde kandidaten is het echter wel een verplichting. Bewoners worden begeleid in het vinden van een geschikte dagbesteding.

Er worden een aantal gestructureerde dagactiviteiten georganiseerd of ondersteund door Messidor: een muziekatelier, een kookatelier, sport activiteiten, regelmatig is er ook deelname aan het culturele programma “een brug tussen twee werelden” georganiseerd door de Muntscouwburg. Daarnaast worden op regelmatige tijdstippen ontspannende of culturele uitsappen en recreatieve activiteiten (karaoke, restaurant,...) georganiseerd.

accompagnement personnalisé. Les séjours sont à durée indéterminée. Des bilans réguliers sont organisés durant le séjour pour évaluer sa pertinence et son adéquation.

### Procédure d'admission

Les intéressés prennent contact par téléphone pour un premier rendez-vous. Au total, 3 entretiens sont prévus avec différents membres de l'équipe ainsi qu'un entretien avec le psychiatre responsable. La première rencontre a lieu en groupe. Cette procédure d'admission peut sembler lourde mais l'expérience nous enseigne qu'une vision plus précise des attentes, des possibilités et des limites de chacun augmente les chances de réussite du séjour.

Une équipe pluridisciplinaire accompagne les résidents. Dans chaque maison, des permanences de 3 à 5 heures sont organisées au moins 4 fois par semaine. Les résidents sont informés des lieux et des moments où ils peuvent rejoindre un membre de l'équipe d'accompagnement. Pour ce faire, un numéro de téléphone gratuit est mis à leur disposition. Le soir, la nuit ainsi que les week-ends et jours fériés, un membre de l'équipe reste accessible.

### Accompagnement

Dans la mesure du possible, nous tentons de personnaliser le travail d'accompagnement. Celui-ci s'élabore à partir des besoins et de la problématique propre à chaque résident. Le centre de gravité de l'accompagnement peut varier d'un accompagnement administratif au soutien psychosocial en passant par l'assistance aux tâches ménagères.

Un bilan sur le déroulement du séjour est organisé tous les 6 mois : on y relève les difficultés mais aussi le bien-fondé d'une éventuelle prolongation du séjour, ...

Une fois par semaine, se tient la «réunion maison». La présence de tous les résidents est obligatoire. Un entretien individuel hebdomadaire avec un membre de l'équipe est également exigé. Les résidents sont libres de faire appel à l'équipe plus souvent s'ils le désirent.

### Occupation de la journée

Le fait d'avoir ou non une occupation de journée ne constitue généralement pas une condition à l'admission. Cependant, pour certains résidents l'activité de jour est exigée. Dans ces cas, les résidents sont aidés dans la recherche d'une occupation qui leur convient.

Certaines activités de jour structurées sont organisées ou soutenues par Messidor : l'atelier musical, l'atelier cuisine, le Club, les activités sportives, un partenariat soutenu avec le projet culturel Article 27. De plus, d'autres activités sont régulièrement organisées : excursions de détente ou à vocation culturelle, animations récréatives (karaoke, restaurant, etc...)

### Prix

La quote-part personnelle des résidents varie entre 290 et 500 € par mois selon la situation et la taille de la chambre. Ce prix comprend la mise à disposition de la chambre, de l'infrastructure commune, l'eau, le gaz, l'électricité, l'abonnement numérique et l'assurance incendie.



## 12. NAUSICAA ASBL

Square des Héros 5  
1180 Bruxelles  
Tél.: 02/373.95.90  
Fax: 02/373.95.99

*Bureau principal et administration:*  
[chantal.braive@lebivouac.be](mailto:chantal.braive@lebivouac.be)

*Intermédiaires:*  
BRAIVE Chantal, coordinatrice  
LEGROS Catherine, assistante coordinatrice

### Accord de collaboration

Hôpital psychiatrique «Bivouac» + 1 SSM Anaïs.

L'Habitation Protégée NAUSICAA est une organisation bicommunautaire (Fr/Nl) agréée pour 48 places réparties sur différentes maisons communautaires et une maison comportant 6 flats individuels.

### Groupe cible

Patients psychotiques et borderline.

Notre habitation protégée s'adresse aux malades mentaux adultes, hommes et femmes, qui ont besoin d'un accompagnement dans la vie de tous les jours. Quelques résidents présentent un double diagnostic (par exemple schizophrénie + alcool). Les séjours sont limités au temps nécessaire.

### Procédure d'admission

Deux rendez-vous sont nécessaires, l'un avec le médecin psychiatre, l'autre avec l'assistante sociale psychiatrique.

### Localisation

#### SQUARE DES HEROS 6 - 1180 BRUXELLES

10 places communautaires réparties en :

2 appartements de 3 places

1 appartement de 4 places

Les 3 appartements disposent d'un séjour, d'une cuisine, ainsi que d'une salle de bain.

#### RUE FRANZ MERJAY 188 - 1050 BRUXELLES

8 places communautaires avec : 2 séjours, 1 salle à manger, 4 salles de bains, 1 cuisine.

Toutes les chambres sont équipées d'un lavabo. Jardin.

#### AVENUE BRUGMAN 414 - 1180 BRUXELLES

4 places communautaires réparties en un duplex de 4 places avec : un séjour, 2 salles de bain, 1 cuisine et un jardin.

#### AVENUE DUPUICH 2 - 1180 BRUXELLES

10 places communautaires avec : 2 séjours, 1 salle à manger, 4 salles de bain, 1 cuisine.

Toutes les chambres sont équipées d'un lavabo. Jardin.

## 12. NAUSICAA ASBL

Heldenplein 5  
1180 Brussel  
Tel.: 02/373.95.90  
Fax: 02/373.95.99

Hoofdkantoor en administratie:  
[chantal.braive@lebivouac.be](mailto:chantal.braive@lebivouac.be)

Contactpersonen:

BRAIVE Chantal, coördinatrice  
LEGROS Catherine, assistente van de coördinatrice

### Samenwerkingsverband

Psychiatrisch ziekenhuis «Bivouac » + 1 CGG ANAIS.

Beschut Wonen NAUSICAA is een bicommunautaire organisatie (Fr/Nl) en is erkend voor 48 plaatsen die verdeeld zijn over verschillende gemeenschapshuizen en één huis met 6 individuele flats.

### Doelgroep

Psychotische en borderline patiënten.

Ons beschut wonen richt zich tot volwassenen met geestelijke gezondheidsproblemen, mannen of vrouwen, die nood hebben aan een begeleiding in het dagelijkse leven. Enkele bewoners hebben een dubbele diagnose (bijvoorbeeld schizofrenie + alcohol). Het verblijf is beperkt tot de nodige tijd.

### Opnameprocedure

Er zijn twee afspraken nodig, één met de arts-psychiater, een andere met de maatschappelijk werker in de psychiatrie.

### Localisatie

#### HELDENPLEIN 5 - 1180 BRUSSEL

10 gemeenschappelijke plaatsen verdeeld onder:

2 appartementen met 3 plaatsen

1 appartement met 4 plaatsen

Alle appartementen beschikken over een woonruimte, een keuken en een badkamer.

#### BRUGMANLAAN 414 - 1180 BRUSSEL

4 gemeenschappelijke plaatsen in een duplex van 4 plaatsen met 1 woonkamer, 2 badkamers, 1 keuken en een tuin.

AVENUE MARECHAL JOFFRE 141 - 1180 BRUXELLES

7 flats individuels de 45m<sup>2</sup>, dont un de 25 m<sup>2</sup> avec salle de bain et cuisine équipée. duplex:

Un living et une cuisine communautaire, ainsi qu'un jardin accessible à tous les résidents.

4 salles de bain, 3 cuisines, ainsi que 3 salles de séjour.

Toutes les chambres sont équipées d'un lavabo.

Un jardin accessible à tous les résidents.

### Permanence de l'accompagnement (voir occupation de jour)

Une fois par semaine a lieu une réunion communautaire avec les résidents et personnel thérapeutiques. Une fois par mois a lieu une réunion communautaire avec les résidents, le personnel thérapeutique, le médecin et la direction.

Notre philosophie est basée sur le modèle de la réhabilitation psychosociale (modèle Libermann) et sur l'approche systémique.

L'accent est mis sur la vie communautaire et quotidienne, ainsi que sur les soins personnels.

Des entretiens individuels sont également au programme.

### Occupation quotidienne

L'occupation quotidienne est obligatoire au moins à mi-temps. Plusieurs possibilités existent:

centre de jour, travail dans un atelier protégé, suivre des cours, bénévolat, ou si possible, travail dans un environnement professionnel.

Une fois par semaine, nettoyage et entretien général des locaux.

### Le matin de 7 à 9 heures :

accompagnement au lever, petit déjeuner, rangement de la chambre et des espaces communnautaires et respect de l'heure de départ vers les activités prévues.

De 9 à 12 heures (voir accompagnement) :

### Tous les jours entre 17 et 20 heures :

accompagnement dans les tâches de la vie quotidienne comme : composition du menu, établissement de la liste des courses, préparation des repas, gestion du budget et suivi de l'hygiène personnelle avant le repos nocturne.

• Les week-ends, nous assurons les permanences comme suit : samedi et dimanche de 10h à 18h.

• Une garde GSM 24h/24 est également organisée.

persoonlijke hygiëne voor de nachtrust.  
 van de boodschappenlijst, bereiden van de maaltijden, budgetbeheer en opvolging van de  
 begeleiding bij alle taken van het dagelijks leven zoals: samenstelling van het menu, opstellen  
 Elke dag tussen 17 en 20 uur:

Van 9 tot 12 uur (zie begeleiding):

's Morgens van 7 tot 9 uur:  
 begeleiding bij het opstaan, ontbijt, het opruimen van hun kamer en van de gemeenschappelijke  
 ruimtes en het bijhouden van het uur van vertrek naar hun activiteiten.

Eén keer per week een algemene schoonmaak en onderhoud van het gebouw.

een professionele omgeving.  
 centrum, een beschutte werkplaats, les volgen, vrijwilligerswerk, of indien mogelijk, werk in  
 Een dagbesteding is minimum halftijds verplicht. Er zijn verschillende mogelijkheden: een dag-  
 Dagbesteding

Het accent wordt gelegd op het gemeenschaps- en dagelijks leven, evenals op de persoonlijke  
 zorgen. Individuele gesprekken maken eveneens deel uit van het programma.

Wij baseren ons op de filosofie van het psychosociale revalidatiemodel (model Libermann) en  
 op de systeembenadering.  
 Een keer per week wordt er een gemeenschapsvergadering gehouden, samen met de bewo-  
 ners en het therapeutisch personeel. Eén keer per maand wordt er een gemeenschapsverga-  
 ring gehouden met de bewoners, het therapeutisch personeel, de arts en de directe.

Permanente begeleiding (zie dagbesteding)

Gemeenschappelijke tuin.

Alle kamers beschikken over een lavabo.

4 badkamers, 3 keukens en 3 woonkamers.

Eén met 5 plaatsen en één met 4 plaatsen.

9 gemeenschappelijke plaatsen verdeeld  
 onder 2 duplexen:  
 7 individuele flats van 45m<sup>2</sup>, waaronder  
 één van 25 m<sup>2</sup> met badkamer en ingerichte  
 keuken.

SEL

MARSSCHALK JOFFRELAAAN 141 - 1180 BRUSSEL  
 COGHENLAAAN 55 - 1180 BRUSSEL

Tuin.

Alle kamers beschikken over een lavabo.

8 gemeenschappelijke plaatsen met 2  
 woonruimtes, 1 eetkamer, 4 badkamers, 1  
 keuken. Alle kamers beschikken over een  
 lavabo. Tuin.

FRANS MERJAYSTRAAT 188 – 1050 BRUSSEL  
 DUPUICHLAAN 2 - 1180 BRUSSEL

## Loisirs

Nous accompagnons nos résidents pour les courses et chez le médecin (s'ils le souhaitent et si nécessaire).

## Aspects financiers

Le loyer est fixé dans une fourchette de 250 à 525 € (selon la superficie de la chambre et de la maison).

Toutes les chambres et flats sont meublés et aménagés (rideaux, tentures, vaisselle, draps, couverture...).

## Provisions

- Une femme de ménage est prévue pour le grand entretien et coûte entre 70 € et 85 € par mois ;
- Nettoyage des vitres ;
- Entretien des jardins.

## Charges

Les charges comprennent :

- Abonnement revues (programmes TV) ;
- Chauffage (au mazout) ;
- Electricité ;
- Gaz ;
- Eau ;
- Assurances incendie et dégâts des eaux, avec abandon de recours vis-à-vis des occupants ;
- Service literie ;
- Télédistribution ;
- Maintenance des immeubles.

## Historique

Le 25 février 1994 l'asbl Beschut Wonen Primavera fut créée. Depuis le 1er janvier 2003, l'ASBL Habitations Protégées Primavera est reconnue indépendante. Il reste une collaboration entre le CGG Brussel et la Clinique Sans Souci.

L'asbl Beschut Wonen Primavera est bicommunautaire. Actuellement, elle peut accueillir et accompagner 20 personnes.

## Cadre

L'IHP Primavera propose:

- **Deux maisons communautaires** : une à Jette et l'autre à Laeken. Dans ces maisons, chaque habitant dispose d'une chambre individuelle et le reste des pièces (cuisine, salon, salle de bain, etc.) sont à usage commun. L'entretien de cet espace commun est à leur charge et est réparti entre les habitants. Il est dès lors indispensable de pouvoir vivre en communauté.
- Cinq **appartements individuels** à Jette. Pour ces appartements, il est important que l'habitant ait un certain degré d'autonomie.

- **Un accompagnement et un suivi au domicile privé** est également possible.

## Population

Les habitations protégées de l'asbl Beschut Wonen Primavera ont comme objectif d'héberger, d'accompagner et de soutenir des personnes dans le cadre d'une réhabilitation psychosociale. Suite à leurs problèmes psychiatriques, ces personnes ne nécessitent plus un traitement continu en hôpital mais nécessitent d'être encadrés, soutenus et accompagnés dans leur vie afin d'améliorer ou de rendre possible une réinsertion sociale.

## Objectif

La fonction de l'accompagnateur est de soutenir, stimuler et orienter.

L'accompagnement se fait au cas par cas. Dès lors, l'accompagnement diffère d'un habitant à un autre.

*Cet accompagnement peut consister en :*

- Aide administrative et accompagnement
- Guidance budgétaire

- Tijdens het weekend verzekeren wij de permanenties als volgt: zaterdag en zondag van 10u tot 18u.
- Er wordt tevens een 24u/24 GSM-permanentie georganiseerd.

## Vrije tijd

We begeleiden onze bewoners bij het boodschappen doen en bij doktersconsultaties (indien gewenst en nodig).

## Financiële aspecten

De huurprijs bedraagt 250 tot 525 € (naargelang de oppervlakte van de kamer en de woning).

Alle kamers en studio's zijn gemeubeld en ingericht (gordijnen, behang, vaatwerk, lakens, deken,...).

## Provisie

- Er is een poetsvrouw voorzien voor het grote onderhoud, dit kost tussen 70 € en 85 € per maand;
- Schoonmaak van de ramen ;
- Onderhoud van de tuin.

## Kosten

De kosten dekken het volgende:

- Tijdschriftabonnement (TV Programma's) ;
- Verwarming (stookolie) ;
- Elektriciteit ;
- Gas ;
- Water ;
- Brandverzekering en verzekering tegen waterschade, met afstand van verhaal tegenover de bewoners;
- Dienst beddengoed ;
- Kabel TV ;
- Onderhoud van de gebouwen.

## 13. PRIMAVERA VZW BESCHUT WONEN

Jacques Vanderveleestraat 35  
1090 Jette  
Tel./Fax: 02/479.89.19  
info@bwp Primavera.be

Cöördinator: Kristien DE VOS  
Psychiater: Dr. Stéphan DE SMET

### Historiek

Op 25 februari 1994 werd de VZW Beschut Wonen Primavera opgericht en sinds 1 januari 2003 is de VZW een autonoom erkend initiatief beschut wonen, het is een samenwerkingsverband tussen CGG Brussel en Kliniek Sans Souci.

Beschut Wonen Primavera is een bicommuunautair initiatief, momenteel kan zij een beschermde woonvorm aanbieden aan 20 personen.

### Locaties

Beschut Wonen Primavera beschikt over een gedifferentieerd woonaanbod:

- **1 woning te Jette bestaande uit:**
  - Twee verdiepingen waarbij er per verdieping bewoners in gemeenschap samenleven**
  - 2 individuele studios**
- **1 gemeenschapswooning te Laken**
- **3 individuele studios te Jette voor 3 bewoners**

In de twee gemeenschapswoningen beschikt iedere bewoner over een eigen kamer. Daarnaast zijn er gemeenschapskeukens, woonkamers, badkamers, waar de bewoners gezamenlijk verantwoordelijk voor zijn. Het kunnen samenwonen met anderen is hier essentieel. In de vijf studios biedt het initiatief Beschut Wonen vijf bewoners een **individueel appartement** aan. Hier wordt er dus geen gemeenschapskeuken, woonkamer, badkamer, personen die in deze individuele woonvorm stappen hebben een grotere zelfredzaamheid dan de personen die verblijven in een gemeenschapswooning.

Daarnaast wordt er ook begeleiding aangeboden binnen de eigen huisvesting van de cliënt wat **Individueel Beschut Wonen** genoemd wordt.

### Basisconcept en methodiek

Beschut Wonen Primavera stelt zich tot doel bij te dragen tot het stabiliseren en/of resocialiseren van mensen met psychiatrische problemen die geen nood hebben aan een permanent verblijf in een psychiatrisch ziekenhuis maar niet (of nog niet) volledig zelfstandig kunnen wonen.

- Respect de l'hygiène, respect des tâches domestiques, maintient et contrôle de la santé mentale et physique ; prise de médicament(s),...
- Recherche et suivi d'une activité et/ou réinsertion professionnelle ;
- Etc.

On établit un projet individuel avec chaque candidat. Le contenu de ce projet sera retranscrit dans un **contrat d'accompagnement** que les deux parties signent pour souligner leur accord.

L'objectif est de retrouver son autonomie et de s'insérer socialement. En effet, pour l'IHP Primavera, l'intégration sociale de ses résidents ainsi que la récupération de leur capacité à habiter (seul), à travailler, à gérer des relations ou contacts, à gérer leurs finances et à avoir des loisirs sont des objectifs centraux. En d'autres mots, le maintien et/ou l'augmentation de l'autonomie y est centrale. De ce fait, toute l'attention est portée sur les aptitudes pratiques, utiles et/ou nécessaires de la vie quotidienne. Ainsi, apprendre à gérer ses finances par exemple, occupe une place très importante.

Cette initiative accorde également une attention particulière à la (re)construction d'un réseau social, à être actif la journée et à la réhabilitation professionnelle.

Le plan d'accompagnement comprend en plus l'élaboration individualisée des objectifs, les arrangements pratiques concernant les visites de l'accompagnateur.

Le **contrat de séjour** contient la durée d'admission dans l'habitation protégée, le montant total des frais de séjour ; les modalités de fin de contrat et les explications précises relatives au séjour dans l'habitation protégée.

Les règles de vie à respecter en communauté au sein de l'habitation protégée sont reprises dans le règlement d'ordre intérieur.

Dans les maisons communautaires, des activités en groupe sont organisées (repas, sortie etc.) et des réunions hebdomadaires de résidents sont également prévues.

Le traitement psychothérapeutique ne fait pas directement partie des services proposés par l'équipe des Habitations Protégées Primavera. Pour cet aspect, les résidents sont orientés soit vers un Centre de Santé Mental, soit vers un psychiatre et/ou psychologue privé ou autres intervenants.

### Procédure d'admission

La Procédure d'admission se déroule en **trois entretiens** : les deux premiers entre les candidats et deux membres de l'équipe d'accompagnement et le dernier avec le psychiatre.

Il est possible de visiter les différentes maisons communautaires.

Le dossier médical du candidat est demandé afin que les besoins, les possibilités et attentes de celui-ci puissent être examinés et évalués en profondeur.

La décision d'admission est prise en concertation entre l'équipe et le psychiatre.

### Prix

Le montant du loyer dépend des conditions de séjour et l'espace occupé. Le prix varie entre:

- Pour les appartements individuels : 450€-500€ par mois.

*De begeleiders hebben een ondersteunende, stimulerende en oriënterende rol en streven naar zorg op maat!*

- Administratieve ondersteuning
- Budgetbegeleiding
- Aandacht voor hygiëne, huishoudelijke taken, voeding, fysieke gezondheid en psychische klachten, medicatie, ...
- Zoeken & opvolgen van zinvolle vrijetijdsbesteding en/of arbeidsrehabilitatie
- (Weder)opbouw van een sociaal netwerk
- Begeleiding naar externe diensten
- ...

Samen met de bewoner wordt op basis van bovenvermelde noden een **begeleidingscontract** opgesteld met, naast een geïndividualiseerde uitwerking van de doelstellingen ook praktische afspraken over de huisbezoeken.

De **verblijfsovereenkomst** bepaalt de duur van het verblijf in beschut wonen, omschrijft de verblijfskosten en verschaft specifieke uitleg over het verblijf in beschut wonen.

De regels omtrent het samenleven in beschut wonen staan in het **intern reglement**.

Dit begeleidingscontract en de verblijfsovereenkomst worden om de zes maanden geëvalueerd en bijgestuurd.

Afhankelijk van de noden van bewoner komt de begeleider op huisbezoek, met een minimum van één keer per week.

In de gemeenschapswoningen is er wekelijks een bewonersvergadering.

Maandelijks worden groepsactiviteiten georganiseerd voor alle bewoners, zoals een kookactiviteit of een uitstap.

Psychotherapeutische behandeling behoort niet tot het takenpakket van het team van Beschut Wonen Primavera. Bewoners kunnen hiervoor terecht bij het Centrum voor Geestelijke Gezondheidszorg Brussel, hun persoonlijke psychiater, psycholoog en/of therapeut.

### Intakeprocedure

Een **eerste gesprek** is voornamelijk een kennismaking met beschut wonen (uitleg over werking en doelstelling).

Bij een **tweede gesprek** gebeurt een grondige peiling en evaluatie van de behoeftes, mogelijkheden en verwachtingen van de kandidaat-bewoner. Hierbij wordt ook de nodige aandacht besteed aan de voorgeschiedenis van de kandidaat (medisch dossier wordt opgevraagd).

Nadien volgt er een **gesprek met onze psychiater**.

In overleg met het team en de psychiater wordt dan een beslissing genomen.

- Pour les chambres en maison communautaire, 310€ - 405€. Les charges d'eau, de téléphone, de la télédisttribution et d'assurance y sont comprises. Pendant les réunions communautaires hebdomadaires, une cotisation de 2,50€ par habitant est demandée pour les achats communs.

Permanence  
Une permanence téléphonique est assurée les nuits et le weekend. Elle reste joignable par GSM pour gérer les situations d'urgence.

## 14. VZW BESCHUT WONEN THUIS

Avenue Georges Leclercq 36  
1083 Ganshoren  
Tél.: 02/420.20.96  
Fax: 02/424.04.98  
[bwthuis@gmail.com](mailto:bwthuis@gmail.com)

### Intermédiaires :

EL AZHARI Rachida : coordinatrice, ergothérapeute  
TROCH Kristel : assistante sociale  
AMEYE Grietje : assistante sociale  
HULSMANS Sarah : ergothérapeute  
FREDERIX Gijs : psychologue  
DEWER An-Sofie : psychologue  
Dr. VAN MUYLEM : psychiatre

L'asbl d'habitations protégées Thuis dispose de 25 places réparties sur 4 localisations

- 2 maisons communes :
  - avenue Georges Leclercq 36, 1083 Ganshoren (6 personnes)
  - rue de l'Education 42, 1083 Ganshoren (7 personnes)
- 2 appartements, avenue Van Overbeke 149/1 et 149/3, Ganshoren (4 personnes)
- 1 appartement, place Guido Gezelle (2 personnes)
- 1 maison avec 6 studios, rue de l'Education 2, Ganshoren (6 personnes)

### Notes

- L'ASBL Thuis est une institution bicommunautaire
- Les frais de séjours s'élèvent à 429.44 € pour une maison communautaire, à 445.54 € pour un appartement et à 465.61 € pour un studio. Exceptés les frais personnels (l'argent pour la nourriture, l'argent de poche, les frais médicaux, les frais de déplacement,...) tout est compris dans le prix (même les assurances, les activités culturelles,...)

### Permanence

Tous les jours ouvrables entre 8h30 et 19h. Les soirs, week-ends et jours fériés, permanence via la maison de soins psychiatriques Thuis.

### Procédure d'admission

Contact → Rendez-vous → Entretien de rencontre → Entretien d'admission → En cas d'approbation, entretien avec le psychiatre coordinateur → Jour (s) d'essai.

### Collaboration

- Clinique psychiatrique Sans-Souci
- Service de santé mentale Antonin Artaud

### Kostprijs

De prijs in de gemeenschapswoning is afhankelijk van de grootte van de kamer en bedraagt 310 € tot 405 € per maand. Water, gas, elektriciteit, telefoonabonnement, Tv-distributie en verzekering zijn inbegrepen. Tijdens de bewonersvergaderingen wordt er per bewoner een inbreng van 2,50 € per week gevraagd voor gemeenschapsappeltje aankopen. Voor de individuele appartementen varieert de prijs tussen 450 € en 500 € per maand.

### Permanentes

Een multidisciplinair team staat ter beschikking van de bewoners. Voor dringende zaken is er buiten de gewone kantooruren steeds iemand van het team beschikbaar per GSM.

## 14. VZW BESCHUT WONEN THUIS

Georges Leclercq laan 36  
1083 Ganshoren  
Tel.: 02/420 20 96  
Fax: 02/ 424 04 98  
[bwthuis@gmail.com](mailto:bwthuis@gmail.com)

### Contactpersonen:

EL AZHARI Rachida coördinatrice, ergotherapeut  
TROCH Kristel: maatschappelijk assistent  
AMEYE Grietje : maatschappelijk assistent  
HULSMANS Sarah : ergotherapeut  
FREDERIX Gijs : psycholoog  
DEWER An-Sofie : psycholoog  
Dr. VAN MUYLEM: psychiater

### V.z.w. beschut wonen thuis beschikt over 25 plaatsen, verspreid over 4 sites

- 2 gemeenschapshuizen:
  - Georges Leclercq laan 36, 1083 Ganshoren (6 personen)
  - Opvoedingstraat 42, 1083 Ganshoren (7 personen)
- 2 appartementen, Van Overbekelaan 149/1 en 149/3, Ganshoren (4 personen)
- 1 appartement, Guido Gezelleplein, 1083 Ganshoren (2 personen)
- 1 huis met 6 studio's, Opvoedingsstraat 2, Ganshoren (6 personen)

### Nota's

- V.Z.W. Beschut Wonen Thuis is een bicommunautaire instelling.
- De verblijfskosten komen op 429.44 € voor een gemeenschapshuis, 445.54 € voor een appartement en 465.61 € voor een studio. Alles is in deze prijs inbegrepen (zelfs verzeeringen, activiteiten,...) behalve eet - en zakgeld, medische kosten, verplaatsingskosten, ...

### Permanentie

Elke werkdag tussen 8u30 en 19u. Avonden, weekend en feestdagen permanentie via PVT Thuis.

### Intakeprocedure

Contact → Afspraak → Kennismakingsgesprek → Intakegesprek → Bij goedkeuring gesprek met psychiater coördinator → Proefdag(en).

### Samenwerking

- Kliniek Sans Souci
- Dienst Geestelijke GezondheidsZorg Antonin Artaud

- pour certains résidents, habiter dans une habitation protégée peut être synonyme d'une préparation / transition vers le fait d'habiter seul. Dans ce cas, la base de notre accompagnement et de notre soutien vise à augmenter leur autonomie.
- pour d'autres résidents, l'habitation protégée constitue le dernier lieu de séjour. Dans ce cas, la base de notre accompagnement et de notre soutien tient compte de leurs possibilités et de leur stimulation à fonctionner le plus longtemps possible de manière autonome.

*Chaque résident est différent:*

Pour diminuer le risque de réhospitalisation, nous faisons de notre mieux pour bien encadrer nos résidents et leur procurer une sensation de bien-être. Pour d'autres résidents, l'habitation protégée constitue le dernier lieu de séjour. Dans ce cas, la base de notre accompagnement et de notre soutien vise à augmenter leur autonomie.

### Notre philosophie

Pour tous ceux confrontés à des problèmes psychosociaux et âgés de 18 ans au moins, à l'exception des personnes présentant des problèmes d'alcoolisme ou de toxicomanie aigus.

### Pour qui ?

- soutien psychique
- soutien médical : visite chez les médecins, gestion des médicaments,...
- soutien dans les activités quotidiennes avec programme de jour, qui peut être soit interne (tâches ménagères, occupation pendant les loisirs,...) soit externe (centre de jour, travail rémunéré ou bénévolé,...)
- aide administrative
- gestion budgétaire
- accompagnement social via l'organisation de diverses activités culturelles (minimum 1 fois par semaine) et encouragements à entretenir des contacts avec la famille et les amis
- ...

Ce plan d'accompagnement peut se composer de :

En concertation avec les résidents, nous établissons un plan d'accompagnement dans lequel il est tenu compte des possibilités et de leurs besoins.

Nous proposons un accompagnement et un soutien personnalisés à tous nos résidents confrontés à des problèmes psychosociaux chroniques et qui ne sont plus capables de vivre de manière autonome. Notre but est d'offrir à ces personnes une situation d'habitation et de vie synonyme d'un maximum de chances d'épanouissement et de leur permettre de retrouver une place dans la société.

### Que proposons-nous ?



- voor sommige bewoners kan beschut wonen een voorbereiding / overgang zijn naar zelfs-tandig wonen. In dit geval, is de basis van onze begeleiding en ondersteuning streven naar meer zelfstandigheid en autonomie.
- voor andere bewoners is beschut wonen de laatste verblijfsplaats. In dit geval, is de basis van onze begeleiding en ondersteuning rekening houden met hun mogelijkheden en hen hierin blijven stimuleren zolang mogelijk autonoom te functioneren.

#### Elke bewoner is verschillend :

Om het risico op herhospitalisaties te verminderen, doen wij ons best om deze mensen goed op te vangen en een gevoel van welbehagen en welzijn te verschaffen.

te gaan wonen.

Werken in respect van eenieder. Een huis geven aan personen met psychosociale problemen die te goed zijn om in een ziekenhuis te blijven maar die niet zelfstandig genoeg zijn om alleen

#### Onze filosofie

Voor iedere persoon met psychosociale problemen vanaf 18 jaar. Uitgezonderd acute alcohol- en drugsproblemen.

#### Voor wie?

- ...
- sociale begeleiding via organisatie van diverse culturele activiteiten (minimum 1 keer per week) en aanmoedigen in het onderhouden van contacten met familieleden en vrienden,
- budgetbeheer,
- hulp bij administratie,
- centrum, betaald - of vrijwilligerswerk,...),
- binnenshuis (huishoudelijke taken, vrijetijd invullen,...) of buitenshuis activiteiten (dag-ondersteuning in de dagelijkse activiteiten met dagprogramma, dit kan zowel bestaan uit
- medische ondersteuning: bezoek aan dokters, medicatiebeheer,...
- psychische ondersteuning,

Dit begeleidingsplan kan bestaan uit:

In samenspraak met de bewoner wordt een begeleidingsplan opgesteld waarin rekening gehouden wordt met de mogelijkheden en behoeften van de bewoner.

plaats in de maatschappij te geven.

deze mensen, in een woon- en leefsituatie met optimale ontplooiingskansen, opnieuw een psychosociale problemen niet in staat is een zelfstandig leven te leiden. We streven ernaar Wij bieden persoonlijke begeleiding en ondersteuning aan elke persoon die t.g.v. chronische

#### Wat bieden we aan?

#### Conditions d'admission

- maladie psychiatrique chronique (psychose), pas de problèmes aigus
- consulter au moins une fois par mois un psychiatre
- avoir un degré d'autonomie suffisant
- les activités à l'extérieur (centre de jour, bénévolat,...) sont obligatoires au minimum 3 fois par semaine: nous essayons de motiver nos résidents au maximum. Lorsqu'ils n'ont pas d'activités à l'extérieur, ils doivent participer aux activités culturelles organisées par l'habitation protégée.

Bureau: *Coordinateur: VAN DE WINNGAERT Thierry*

Rue Rauter 105  
1070 Anderlecht  
Tél: 02/524.67.36  
Fax: 02/524.67.38  
prelude@equipe.be

## Equipe

- 6 ETP (psychologue, infirmière et éducatrice).
- Il n'y a pas de définition de fonction en rapport direct avec la formation de base. Tous ont un statut de «sociothérapeutes».
- Présence 4h/semaine d'un psychiatre.

## Places

45 places réparties sur 6 maisons ; 3 maisons à Anderlecht et 3 maisons à Schaerbeek (studios individuels, appartements deux chambres et maisons communautaires de 4 à 6 personnes).

## But

Prélude assure, comme prévu par l'Arrêté Royal de juillet 1990, l'hébergement et l'accompagnement des personnes qui ne nécessitent pas un traitement continu en hôpital et qui, pour des raisons psychiatriques, doivent être aidées dans leur milieu de vie.

## Concept de base et méthodiques

Approche psychosociale générale et lecture clinique à partir des concepts analytiques.  
Population cible  
Prélude accueille des adultes présentant toutes pathologies psychiatriques.

## Conditions

- Etre en ordre de mutuelle
- Avoir des revenus fixes suffisants
- Pas d'accueil d'urgence

## Procédure d'admission

- Minimum 2 entretiens
- Contacts éventuels avec les tiers partenaires
- Durée de la Procédure d'admission : 2 mois
- Le temps d'attente pour entrer varie selon le projet et la place disponible

## Toelatingsvoorwaarden

- een chronisch psychiatrische aandoening (psychose), geen acute problemen
- een keer per maand een psychiater raadplegen
- een voldoende mate van zelfstandigheid en autonomie
- buitenshuis activiteiten (dagcentrum, vrijwilligerswerk, ...) zijn voor minimum 3 dagen per week verplicht. Als ze geen activiteiten buitenshuis hebben, moeten ze aan de activiteiten die door het beschut wonen georganiseerd zijn deelnemen.

## 15. DE RASTER VZW

Molensstraat 7  
1852 Grimbergen (Belgiem)  
Tel.: 02/270.15.89  
Fax: 02/263.08.07  
de.raster@telenet.be

### Contactpersonen:

PITTEVILS Philip, algemeen coördinator  
VANDERLOCHT Filip, maatschappelijk werker - huisve-  
rantwoordelijke in Evere

De Raster is een samenwerkingsverband met het CGZ Ahasverus en het PZ St. Alexius in Grimbergen. De V.Z.W. is een door de overheid erkend initiatief voor 64 plaatsen en beschikt over woningen in Beigem (Grimbergen), Strombeek, Evere, Vilvoorde, Asse en Halle. Het aantal bewoners per huis varieert van 3 tot 7.

### Doelgroep

De Raster richt zich tot mensen met een psychiatrische (psychosociale) problematiek die (nog) niet zelfstandig kunnen wonen. We verwachten van onze bewoners een minimum aan huisoudelijke vaardigheden. Ook het zelfstandig innemen van (eventueel vooraf klaargezette) medicatie is een vereiste.

Het overgrote deel van onze bewoners wordt doorverwezen vanuit psychiatrische ziekenhuizen. Andere doorverwijzers zijn PAZ-diensten, CGZ, familie,...

### Opnamprocedure

Na een telefonische afspraak leggen we zo snel mogelijk een intakegesprek vast. Nadien volgt nog een 2<sup>e</sup> gesprek met onze psychiater. We vragen de doorverwijzer om vooraf een vragenlijst in te vullen (eventueel samen met de kandidaat) en ons deze samen met een recent psychiatrisch verslag te bezorgen voor de intake.

Op de eerstvolgende teamvergadering wordt de aanvraag besproken. We engageren ons om binnen de 2 weken na de intake een antwoord te formuleren.

We starten steeds met een proefperiode van 2 maand, die indien nodig verlengd kan worden.

### Woning in Evere

Adres: E. Stuckensstraat 77 – 1140 Evere

De woning biedt plaats aan maximaal 6 bewoners. Elke bewoner beschikt over zijn eigen gemeubelde kamer. De keuken, het salon (TV, internetaansluiting), de badkamer, de toiletten en de tuin zijn gemeenschappelijk.

### Permanente

Er is dagelijks iemand van de begeleiding bereikbaar van 8.30u tot 19u. Buiten deze uren (ook tijdens weekends en feestdagen) kunnen bewoners beroep doen op onze wachtdienst.

## Accompagnement

- Il n'y a pas d'accompagnement standard
- Entretiens individuels, communautaires, de réseaux
- Activités organisées essentiellement hors de l'institution

## Coût

De 350 à 490 € par mois, charges comprises.

## Permanence

- Journalière (de 9h à 17h)
- N° d'appel 24h/24 pour les urgences

## Collaboration

- Avec le médecin traitant et/ou le psychiatre obligatoire
- Partenariat avec le réseau du résident

Information complémentaire sur les sites : [www.equipe.be](http://www.equipe.be) ou [www.FFIHP.be](http://www.FFIHP.be)

Molensstraat 7

1852 Grimbergen (Beigem)

Tel.: 02/270.15.89

Fax: 02/263.08.07

de.raster@telenet.be

*Contactpersonen:*

PITTEVILS Philip, algemeen coördinator

VANDERLOCHT Filip, maatschappelijk werker -

huisverantwoordelijke in Evere

De Raster is een samenwerkingsverband met het CGGZ Ahasverus en het PZ St. Alexius in Grimbergen. De V.Z.W. is een door de overheid erkend initiatief voor 64 plaatsen en beschikt over woningen in Beigem (Grimbergen), Strombeek, Evere, Vilvoorde, Asse en Halle. Het aantal bewoners per huis varieert van 3 tot 7.

## Doelgroep

De Raster richt zich tot mensen met een psychiatrische (psychosociale) problematiek die (nog) niet zelfstandig kunnen wonen. We verwachten van onze bewoners een minimum aan huishoudelijke vaardigheden. Ook het zelfstandig innemen van (eventueel vooraf klaargezette) medicatie is een vereiste.

Het overgrote deel van onze bewoners wordt doorverwezen vanuit psychiatrische ziekenhuizen. Andere doorverwijzers zijn PAZ-diensten, CGGZ, familie,...

## Opnameprocedure

Na een telefonische afspraak leggen we zo snel mogelijk een intakegesprek vast. Nadien volgt nog een 2<sup>e</sup> gesprek met onze psychiater. We vragen de doorverwijzer om vooraf een vragenlijst in te vullen (eventueel samen met de kandidaat) en ons deze samen met een recent psychiatrisch verslag te bezorgen voor de intake.

Op de eerstvolgende teamvergadering wordt de aanvraag besproken. We engageren ons om binnen de 2 weken na de intake een antwoord te formuleren.

We starten steeds met een proefperiode van 2 maand, die indien nodig verlengd kan worden.

## Woning in Evere

Adres: E. Stuckensstraat 77 – 1140 Evere

De woning biedt plaats aan maximaal 6 bewoners. Elke bewoner beschikt over zijn eigen gemeubelde kamer. De keuken, het salon (TV, internetaansluiting), de badkamer, de toiletten en de tuin zijn gemeenschappelijk.

## Permanente

Er is dagelijks iemand van de begeleiding bereikbaar van 8.30u tot 19u. Buiten deze uren (ook tijdens weekeinds en feestdagen) kunnen bewoners beroep doen op onze wachtdienst.

## Begeleiding

De begeleiding verschilt naargelang het huis en de noden van elke bewoner. In alle huizen is er 2 avonden per week begeleiding, aangevuld met begeleiding tijdens de dag in de huizen waar de bewoners soms ook overdag in huis zijn. Naast de groepsmomenten zijn er natuurlijk ook individuele begeleidingsmomenten.

De begeleiding kan heel wat domeinen beslaan: training en ondersteuning van huishoudelijke vaardigheden, begeleiden van het groepsproces, budgetbegeleiding, administratieve ondersteuning, activering, psychosociale begeleiding, ...

## Dagbesteding

De Raster vraagt van elke bewoner een gestructureerde activiteit buiten de woning. Afhankelijk van de draagkracht en mogelijkheden van de bewoner kan die activiteit voltijds of deeltijds zijn. Heel wat bewoners werken in een beschutte werkplaats of doen vrijwilligerswerk. Anderen gaan naar een daghospitaal of dagactiviteitencentrum. Ons 'Rhea-team' (Rehabilitatie en Herstel via Empowerment en Activering) doet aan trajectbegeleiding en biedt ook zelf een brede waaier aan activiteiten aan. Dit zowel overdag als 's avonds. Mogelijke activiteiten zijn: kookgroepjes, uitstappen, tuinonderhoud, dieren verzorgen, industrieel werk, ontmoeting, bakkerij, etikettering, culturele of ontspanningsactiviteiten, infosessies, een jaarlijkse vakantie, ...

## Financieel

De basishuurprijs ligt tussen 360 € en 500 €, afhankelijk van de grootte van de kamer. Dit is de prijs voor een gemeubelde kamer, inclusief verzekeringen, begeleiding, gemeenschappelijke TV, internet, ...

Afhankelijk van de woning komen hier nog supplementen bij voor voeding en drank, poetsdienst, dienstencheques, ...

Opperraat 73  
1050 Brussel  
Contactpersoon:  
MAES Suzy : suzy.maes@psc-elsene.be

Tel: 02/514 33 17  
Fax: 02/502 01 05  
Gsm: 0471/68 01 89  
bw.festina.lente@psc-elsene.be  
www.psc-elsene.be  
RIZIV 726-008-37  
Erk. V086

Beschut Wonen FESTINA LENTE is een **uncommunautair Nederlandstalig project van 19 plaatsen**, verspreid over:

- 2 gemeenschapshuizen met 6 plaatsen
  - 1 gemeenschapshuis met 4 plaatsen
  - 3 plaatsen individueel beschut wonen
- Alle gemeenschapshuizen zijn in Elsene gelegen.

### Doel

De bedoeling is het huisvesten en begeleiden van mensen met een psychiatrische problematiek om ze meer zelfstandigheid te geven en om ze te reintegreren in de maatschappij. Het zijn personen die geen voltijdse ziekenhuisbehandeling vereisen en die om psychiatrische redenen in hun leef- en woonmilieu geholpen moeten worden bij het verwerven van sociale vaardigheden en waarvoor aangepaste dagactiviteiten moeten worden georganiseerd.

### Voorwaarden

- psychotische problematiek
- een zekere periode reeds stabiel zijn
- alleen kunnen zijn in een huis of appartement zonder toezicht en continue aanwezigheid van begeleiding
- een minimale zelfredzaamheid wat betreft hygiëne en huishoudelijke activiteiten (inkopen doen, eten maken, poetsen,...)
- voor de gemeenschapshuizen: minimale sociale vaardigheden
- beschikken over een dagactiviteit
- begeleiding aanvaarden
- voorgeschreven medicatie nemen en regelmatig op consultatie gaan bij de dokter

### Begeleiding

De begeleiding verschilt naargelang het huis en de noden van elke bewoner. In alle huizen is er 2 avonden per week begeleiding, aangevuld met begeleiding tijdens de dag in de huizen waar de bewoners soms ook overdag in huis zijn. Naast de groepsmomenten zijn er natuurlijk ook individuele begeleidingsmomenten.

De begeleiding kan heel wat domeinen beslaan: training en ondersteuning van huishoudelijke vaardigheden, begeleiden van het groepsproces, budgetbegeleiding, administratieve ondersteuning, activering, psychosociale begeleiding, ...

### Dagbesteding

De Raster vraagt van elke bewoner een gestructureerde activiteit buiten de woning. Afhankelijk van de draagkracht en mogelijkheden van de bewoner kan die activiteit voltijds of deeltijds zijn. Heel wat bewoners werken in een beschutte werkplaats of doen vrijwilligerswerk. Anderen gaan naar een daghospitaal of dagactiviteitscentrum. Ons 'Rhea-team' (Rehabilitatie en Herstel via Empowerment en Activering) doet aan trajectbegeleiding en biedt ook zelf een brede waaier aan activiteiten aan. Dit zowel overdag als 's avonds. Mogelijke activiteiten zijn: kook-groepjes, uitstappen, tuinonderhoud, dieren verzorgen, industrieel werk, ontmoeting, bakkerij, etikettering, culturele of ontspanningsactiviteiten, infosessies, een jaarlijkse vakantie, ...

### Financieel

De basishuurprijs ligt tussen 360 € en 500 €, afhankelijk van de grootte van de kamer. Dit is de prijs voor een gemeubelde kamer, inclusief verzekeringen, begeleiding, gemeenschappelijke TV, internet, ...

Afhankelijk van de woning komen hier nog supplementen bij voor voeding en drank, poets-dienst, dienstencheques, ...

## Tegenindicatie

- zware drugs-of alcoholproblemen
- zware fysieke en/of mentale handicaps
- agressie

## Begeleiding

Van maandag tot en met donderdag is er begeleiding voorzien tussen 9u. en 21u. Op vrijdag is er begeleiding voorzien tussen 9u en 17u.

Nacht- en weekendpermanentie wordt verzekerd door het nachthospitaal P.S.C. St.-Alexius Elsene, Gewijde Boomstraat 102 te 1050 Elsene (02/512 90 33).

De begeleiding komt minstens 1 maal per week langs voor een huisbezoek.

In de huizen is dit onder vorm van een groepsvergadering waarin zowel praktische afspraken (bv. rond taken), als onderlinge conflicten en individuele aspecten aan bod komen.

In de huizen wordt er 1 maal per week in groep gekookt.

Verder is de begeleiding individueel verschillend naargelang de noden en vragen:

- sociaal administratieve ondersteuning
- geldbeheer
- zoeken, opvolgen dagactiviteit
- opvolging medicatie, fysieke gezondheid, psychische klachten,...
- psychosociale ondersteuning
- ...

De aandachtsgebieden worden individueel bepaald en opgevolgd binnen het zorgplan.

Elke 3 maanden wordt dit geëvalueerd met de betrokken hulpverleners en de bewoner.

## Kostprijs

De huur voor een kamer in een gemeenschapshuis ligt rond de 350 euro.

Inbegrepen zijn de huur, water, gas, elektriciteit, telefoonabonnement, TV-distributie en verzekering.

Beschut Wonen FESTINA LENTE is een **uniconmunautair Nederlandstalig project van 19 plaatsen**, verspreid over:

- 2 gemeenschapshuizen met 6 plaatsen

- 1 gemeenschapshuis met 4 plaatsen

- 3 plaatsen individueel beschut wonen

Alle gemeenschapshuizen zijn in Elsene gelegen.

## Doel

De bedoeling is het huisvesten en begeleiden van mensen met een psychiatrische problematiek om ze meer zelfstandigheid te geven en om ze te reintegreren in de maatschappij.

Het zijn personen die geen voltijdse ziekenhuisbehandeling vereisen en die om psychiatrische redenen in hun leef- en woonmilieu geholpen moeten worden bij het verwerven van sociale vaardigheden en waarvoor aangepaste dagactiviteiten moeten worden georganiseerd.

## Voorwaarden

- psychotische problematiek

- een zekere periode reeds stabiel zijn

- alleen kunnen zijn in een huis of appartement zonder toezicht en continue aanwezigheid van begeleiding

- een minimale zelfredzaamheid wat betreft hygiëne en huishoudelijke activiteiten (inkopen doen, eten maken, poetsen,...)

- voor de gemeenschapshuizen: minimale sociale vaardigheden

- beschikken over een dagactiviteit

- begeleiding aanvaarden

- voorgeschreven medicatie nemen en regelmatig op consultatie gaan bij de dokter

## 18. NIEUWE THUIS

Keizer Karellaan 215

1083 Ganshoren

Telefoon: 02/426.99.74

Fax: 02/424.18.00

[bnieuwethuis@skynet.be](mailto:bnieuwethuis@skynet.be)

Contactpersonen:

VAN GOIDSENHOVEN Anne, coördinator-sociaal verpleegkundige  
 FERLINDE Tine, sociaal verpleegkundige  
 CHARLIER Anne, opvoedster

*Samenwerkingsverband: CGG Brussel, UZ-Brussel en VZW Thuis.*

Beschut Wonen Nieuwe Thuis is een Nederlandstalige organisatie en is erkend voor 14 plaatsen die verdeeld zijn over twee gemeenschapshuizen. Deze gemeenschapshuizen bestaan telkens uit drie appartementen.

### Doelgroep

BW NT richt zich tot personen met een psychiatrische problematiek die niet meer alleen kunnen wonen en nood hebben aan een continue begeleiding op allerlei vlakken.

Meestal komen deze mensen bij ons aankloppen na doorverwijzing van een CGG, een psychiatrisch ziekenhuis, een OCMW, de huisarts, psychiater, familie of op eigen initiatief. Mensen met ernstige drugs- of alcoholproblemen kunnen hier niet terecht omdat we niet over de aangepaste faciliteiten beschikken. De bewoners kunnen bij ons onbepakt blijven. Het kan ook een tussenstap zijn naar zelfstandig wonen.

### Opnameprocedure

Na een telefonische afspraak heeft de kandidaat bewoner een intakegesprek met één of meerdere begeleiders. Naargelang de ervaringen en het medisch verslag van de kandidaat volgt er een gesprek met de psychiater verbonden aan ons BW. Indien wenselijk volgt er nog een tweede zoek en een kennismaking met de andere bewoners. Hierna start een proefperiode van 3 maanden.

### Privacy

Onze huizen beogen het goed voelen van hun bewoners. Alle bewoners hebben dan ook een eigen gemeubelde kamer en een keuken te delen per twee à drie bewoners. De living en de tuin zijn gemeenschappelijk. Beide huizen zijn centraal gelegen in twee Brusselse gemeenten namelijk

KEIZER KARELLAAN, 215

02/426.99.74

1083 GANSHOREN

BOGHEMANSSTRAAT, 20

02/420.67.98

1090 JETTE

### Tegenindicatie

- zware drugs-of alcoholproblemen
- zware fysieke en/of mentale handicaps
- agressie

### Begeleiding

Van maandag tot en met donderdag is er begeleiding voorzien tussen 9u. en 21u. Op vrijdag is er begeleiding voorzien tussen 9u en 17u.

Nacht- en weekendpermanentie wordt verzekerd door het nachthospitaal P.S.C. St.-Alexius Elsene, Gewijde Boomstraat 102 te 1050 Elsene (02/512 90 33).

De begeleiding komt minstens 1 maal per week langs voor een huisbezoek.

In de huizen is dit onder vorm van een groepsvergadering waarin zowel praktische afspraken (bv. rond taken), als onderlinge conflicten en individuele aspecten aan bod komen.

In de huizen wordt er 1 maal per week in groep gekookt.

Verder is de begeleiding individueel verschillend naargelang de noden en vragen:

- sociaal administratieve ondersteuning
- geldbeheer
- zoeken, opvolgen dagactiviteit
- opvolging medicatie, fysieke gezondheid, psychische klachten,...
- psychosociale ondersteuning
- ...

De aandachtsgebieden worden individueel bepaald en opgevolgd binnen het zorgplan.

Elke 3 maanden wordt dit geëvalueerd met de betrokken hulpverleners en de bewoner.

### Kostprijs

De huur voor een kamer in een gemeenschapshuis ligt rond de 350 euro.

Inbegrepen zijn de huur, water, gas, elektriciteit, telefoonabonnement, TV-distributie en verzekering.

Keizer Karellaan 215

1083 Ganshoren

Telefoon: 02/426.99.74

Fax: 02/424.18.00

bwnieuwethuis@skynet.be

*Contactpersonen:*

VAN GOIDSENHOVEN Anne, coördinator-sociaal ver-

pleegkundige

VERLINDE Tine, sociaal verpleegkundige

CHARLIER Anne, opvoedster

*Samenwerkingsverband: CGG Brussel, UZ-Brussel en VZW Thuis.*

Beschut Wonen Nieuwe Thuis is een Nederlandstalige organisatie en is erkend voor 14 plaatsen die verdeeld zijn over twee gemeenschapshuizen. Deze gemeenschapshuizen bestaan telkens uit drie appartementen.

**Doelgroep**

BW NT richt zich tot personen met een psychiatrische problematiek die niet meer alleen kunnen wonen en nood hebben aan een continue begeleiding op allerlei vlakken.

Meestal komen deze mensen bij ons aankloppen na doorverwijzing van een CGG, een psychiatrisch ziekenhuis, een OCMW, de huisarts, psychiater, familie of op eigen initiatief. Mensen met ernstige drugs- of alcoholproblemen kunnen hier niet terecht omdat we niet over de aangepaste faciliteiten beschikken. De bewoners kunnen bij ons onbepakt blijven.

Het kan ook een tussenstap zijn naar zelfstandig wonen.

**Opnameprocedure**

Na een telefonische afspraak heeft de kandidaat bewoner een intakegesprek met één of meerdere begeleiders. Naargelang de ervaringen en het medisch verslag van de kandidaat volgt er een gesprek met de psychiater verbonden aan ons BW. Indien wenselijk volgt er nog een tweede bezoek en een kennismaking met de andere bewoners. Hierna start een proefperiode van 3 maanden.

**Privacy**

Onze huizen beogen het goed voelen van hun bewoners. Alle bewoners hebben dan ook een eigen gemeubelde kamer en een keuken te delen per twee à drie bewoners. De living en de tuin zijn gemeenschappelijk. Beide huizen zijn centraal gelegen in twee Brusselse gemeenten namelijk

KEIZER KARELLAAN, 215

1083 GANSHOREN

02/426.99.74

BOGHEMANSSTRAAT, 20

1090 JETTE

02/420.67.98

**Permanentie**

De begeleiders zijn elke werkdag aanwezig tussen 8u30 en 17u.

Bij afwezigheid van het team kunnen de bewoners 24u op 24u terecht in de PVT Thuis. Deze contacteren dan de begeleiders van BW NT die op hun beurt dan contact opnemen met de bewoner.

**Begeleiding**

We vinden ons terug in de filosofie van het rehabilitatiemodel. We trachten een dienstverlening te geven die afgestemd is op de zorgbehoefte van de bewoner en zetten vooral zijn positieve vaardigheden in de kijker. Iedere bewoner heeft een begeleidingsplan dat overeenkomt met zijn individuele wensen en mogelijkheden.

De begeleiding gebeurt zowel individueel als in groep. In grote lijnen onderscheiden we psychosociale, medische en budgetbegeleiding, administratieve en huishoudelijke ondersteuning.

**Dagbesteding**

Een dagelijkse verplichte dagbesteding wordt niet als voorwaarde gesteld om te kunnen verblijven in ons BW maar wordt wel aangemoedigd.

De bewoners bespreken met de begeleiders hoe zij de dag het best zullen doorbrengen (bezoek aan een dagcentrum, familie-of vriendenbezoek, vrijwilligerswerk, film, ...).

**Vrije tijd**

Wij motiveren onze bewoners om een activiteit buitenhuis te hebben om zo hun leefomgeving te verruimen. Zelf organiseren we regelmatig gemeenschappelijke activiteiten om zo het groepsgevoel te versterken. Verder worden individuele uitstappen met de bewoners gedaan zodat we volledig kunnen ingaan op de interesse van elke bewoner.

Jaarlijks bieden we een vakantie aan onze Belgische kust.

**Financieel**

De huurprijs bedraagt 425 € per maand (dit bedrag wordt jaarlijks geïndexeerd). Hierin zitten zowel de huur, gas, elektriciteit, water, verzekeringen (ook familiale), het ter beschikking stellen van de infrastructuur, de was van de lakens, de excursies, tussenkomst vakantie, feesten,...



*Bureau:* Rue Rauter 105  
*Coördinator:* VAN DE WIJNGAERT Thierry

Rue Rauter 105  
 1070 Anderlecht  
 Tél: 02/524.67.36  
 Fax: 02/524.67.38  
 prelude@equipe.be

## Equipe

- 6 ETP (psychologue, infirmière et éducatrice).
- Il n'y a pas de définition de fonction en rapport direct avec la formation de base. Tous ont un statut de «sociothérapeutes».
- Présence 4h/semaine d'un psychiatre

## Places

45 places réparties sur 6 maisons ; 3 maisons à Anderlecht et 3 maisons à Schaerbeek (studios individuels, appartements deux chambres et maisons communautaires de 4 à 6 personnes).

## But

Prélude assure, comme prévu par l'Arrêté Royal de juillet 1990, l'hébergement et l'accompagnement des personnes qui ne nécessitent pas un traitement continu en hôpital et qui, pour des raisons psychiatriques, doivent être aidées dans leur milieu de vie.

## Concept de base et méthodes

Approche psychosociale générale et lecture clinique à partir des concepts analytiques.

## Population cible

Prélude accueille des adultes présentant toutes pathologies psychiatriques.

## Permanentie

De begeleiders zijn elke werkdag aanwezig tussen 8u30 en 17u.

Bij afwezigheid van het team kunnen de bewoners 24u op 24u terecht in de PVT Thuis. Deze contacteren dan de begeleiders van BW NT die op hun beurt dan contact opnemen met de bewoner.

## Begeleiding

We vinden ons terug in de filosofie van het rehabilitatiemodel. We trachten een dienstverlening te geven die afgestemd is op de zorgbehoefte van de bewoner en zetten vooral zijn positieve vaardigheden in de kijker. Iedere bewoner heeft een begeleidingsplan dat overeenkomt met zijn individuele wensen en mogelijkheden.

De begeleiding gebeurt zowel individueel als in groep. In grote lijnen onderscheiden we psychosociale, medische en budgetbegeleiding, administratieve en huishoudelijke ondersteuning.

## Dagbesteding

Een dagelijkse verplichte dagbesteding wordt niet als voorwaarde gesteld om te kunnen verblijven in ons BW maar wordt wel aangemoedigd.

De bewoners bespreken met de begeleiders hoe zij de dag het best zullen doorbrengen (bezoek aan een dagcentrum, familie-of vriendenbezoek, vrijwilligerswerk, film, ...).

## Vrije tijd

Wij motiveren onze bewoners om een activiteit buitenhuis te hebben om zo hun leefomgeving te verruimen. Zelf organiseren we regelmatig gemeenschappelijke activiteiten om zo het groepsgevoel te versterken. Verder worden individuele uitstappen met de bewoners gedaan zodat we volledig kunnen ingaan op de interesse van elke bewoner.

Jaarlijks bieden we een vakantie aan onze Belgische kust.

## Financieel

De huurprijs bedraagt 425 € per maand (dit bedrag wordt jaarlijks geïndexeerd). Hierin zitten zowel de huur, gas, elektriciteit, water, verzekeringen (ook familiale), het ter beschikking stellen van de infrastructuur, de was van de lakens, de excursies, tussenkomst vakantie, feesten,...

## Conditions

- Etre en ordre de mutuelle
- Avoir des revenus fixes suffisants
- Pas d'accueil d'urgence

## Procédure d'admission

- Minimum 2 entretiens
- Contacts éventuels avec les tiers partenaires
- Durée de la Procédure d'admission : 2 mois
- Le temps d'attente pour entrer varie selon le projet et la place disponible

## Accompagnement

- Il n'y a pas d'accompagnement standard
- Entretiens individuels, communautaires, de réseaux
- Activités organisées essentiellement hors de l'institution

## Coût

De 350 à 490 € par mois, charges comprises.

## Permanence

- Journalière (de 9h à 17h)
- N° d'appel 24h/24 pour les urgences

## Collaboration

- Avec le médecin traitant et/ou le psychiatre obligatoire
- Partenariat avec le réseau du résidant

Information complémentaire sur les sites : [www.equipe.be](http://www.equipe.be) ou [www.FFIHP.be](http://www.FFIHP.be)