

WEBINAIRE

Assuétudes : introduction à une approche positive

↪ centrée sur les
motivations et le plaisir



Mardi 11 avril

De 10h à 12h, sur zoom

Drogues, alcool, écrans...
Vous sentez-vous à l'aise et
assez outillé·e pour en parler
avec les personnes que vous
accompagnez ?

Webinaire interactif et gratuit

↪ pour les services de santé mentale



INSCRIPTION



www.prospective-jeunesse.be

Assuétudes : introduction à une approche positive

Si elle est abordée de manière frontale, la question des consommations et des dépendances peut être source de crispation et de déni dans la relation d'aide. Mais il existe des outils et postures qui permettent d'introduire ces thématiques de manière positive, à travers la notion de plaisir et la découverte des motivations à consommer.

Cette approche non jugeante permet de libérer la parole. La personne va alors plus spontanément se confier sur ce que sa consommation lui apporte, la place qu'elle prend dans sa vie et les éventuelles difficultés rencontrées.



Nous vous proposons une **séance découverte de 2 heures** (via zoom), **pour vous familiariser avec cette approche.**

Des jeux de rôle en sous-groupe seront prévus, pour rendre l'expérience interactive et personnalisée.



Service spécialisé dans la formation des professionnels de terrain à la prévention des assuétudes (publics jeunes & adultes)