

SANTÉ MENTALE TRAVAIL DE TERRAIN COMPRENDRE POUR MIEUX ACCOMPAGNER

Modules de formation de 4h

Module 1: Psychopathologie

Module 2: Assuétudes

Module 3: Situations de crise

Module 4: Public non demandeur

Module 5: Offre de soin et partenaires

Module 6: Intervisions

**Sélection du/des modules
au choix, dates multiples**



6 modules pour les travailleurs de 1ere ligne (CPAS, asbl d'aide aux personnes ...)

INFORMATIONS ET SELECTION DES MODULES DE FORMATION

Dans une optique d'éducation permanente, la **Plateforme Bruxelloise pour la Santé Mentale** envisage de répondre aux besoins des travailleurs de lere ligne en Région bruxelloise qui souhaitent trouver des repères solides sur lesquels s'appuyer ainsi que des possibilités d'échanger avec des experts.

Objectif: faciliter la compréhension du concept de santé mentale en fournissant différents modules de formation permettant d'acquérir connaissance et *outils* de travail pour faire face aux difficultés sur le terrain, avec des usagers rencontrant des problèmes de santé mentale reconnus ou non.

Les modules de formation sont entièrement **gratuits** et une **attestation de participation** sera délivrée à chaque participant.

Sélectionnez le ou les modules auxquels vous souhaitez participer, aux dates qui vous arrangent et inscrivez-vous pour réserver vos places !

→ Envoyez un courriel à formations@platformbxl.brussels en précisant Nom et Prénom, fonction, le/les module(s) choisi(s), la date de participation et votre email.

Nous vous confirmerons l'inscription via courriel.

Les modules de formation sont dispensés en français, l'organisation des modules néerlandophones aura lieu début 2024.



LES FORMATEURS

- **Salomé Frojmovics**, Psychologue clinicienne, CHU St-Pierre;
- **Gerald Deschietere**, Psychiatre aux Cliniques universitaires St-Luc;
- **Kelly Gustot**, Psychologue clinicienne
- **Amal Toufik**, Psychologue clinicienne, Fédération Wallonie-Bruxelles
- **Nora Koraichi**, Psychologue clinicienne
- **Cécile Vanden Bossche**, Coordinatrice Santé mentale-Précarité-Logement à la Plateforme Bruxelloise pour la Santé mentale;
- **Giorgia Ogaye**, Pédagogue Formation des adultes et Consultant Plateforme Bruxelloise pour la Santé Mentale;

MODULE 1

LES PRINCIPALES PATHOLOGIES PSYCHIATRIQUES (4H)

Objectif:

Faire découvrir les grandes familles de pathologies psychiatriques, leur fréquence, leurs symptômes et leur impact sur les individus.

Formatrices: Salomé Frojmovics, Kelly Gustot, Nora Koraichi, Amal Toufik (psychologues cliniciennes)

Dates proposées:

Septembre: **22/09** ou **29/09** horaire 09h00-13h00

Octobre: **19/10** ou **26/10** horaire 09h30-13h30

Novembre: **16/11** ou **23/11** horaire 09h30-13h30

Décembre: **14/12** ou **15/12** horaire 09h30-13h30

Contenu:

Quels sont les principaux symptômes des grandes pathologies psychiatriques ?

MODULE 2 LES DÉPENDANCES (4H)

Objectif:

Avoir des points de repère pour identifier les dépendances.

Formateur: à déterminer, stay connected

Dates proposées:

Septembre: .../... ou .../...horaire...

Octobre: .../... ou .../...horaire...

Novembre: .../... ou .../...horaire...

Décembre: .../... ou .../...horaire...

Contenu:

Présentation des différentes formes de dépendances physiques (drogue, alcool, médicaments, etc.) et comportementales ;

Quelques statistiques en Région bruxelloise ;

Quels sont les mécanismes de la dépendance et les conséquences sur la vie quotidienne ?

Quelles stratégies d'accompagnement ?

MODULE 3

LES SITUATIONS DE CRISE ET DE MISE EN DANGER DES USAGER OU DE LEURS FRÉQUENTATIONS (4H)

Objectif:

Identification des signes de crise et des situations potentiellement dangereuses.

Contenu:

Techniques d'intervention et de gestion de crise.

Formateur: Gérald Deschietere (psychiatre aux Cliniques Universitaires St-Luc)

Dates proposées:

Septembre: **15/09** 09h00-13h00 ou **21/09** horaire 12h30-16h30

Octobre: **25/10** ou **27/10** horaire 09h30-13h30

Novembre: **20/11** ou **27/11** horaire 09h30-13h30

Décembre: **7/12** 12h30-16h30 ou **11/12** 09h30-13h30

MODULE 4

LE PUBLIC NON-DEMANDEUR DE SOIN OU AVEC QUI LA COMMUNICATION EST DIFFICILE (4H)

Objectif:

Mettre en évidence le comportement adéquat à adopter face aux usagers présentant une ou des manifestation(s) psychiatrique(s) et avec qui la communication est difficile.

Contenu:

Quelles pathologies peut-on retrouver derrière ces comportements ?
Quels moyens pour aider et accompagner au mieux ces personnes ?
Quand s'inquiéter ?
Vers qui se tourner ?

Formatrice: Giorgia Ogaye (pédagogue Formation des adultes et Consultant Plateforme Bruxelloise pour la Santé Mentale)

Dates proposées:

Septembre: .../... ou .../... à déterminer

Octobre: **12/10** ou **17/10** horaire 09h00-13h00

Novembre: **14/11** ou **28/11** horaire 09h00-13h00

Décembre: **7/12** 9h-13h ou **12/12** horaire 13h00-17h00

MODULE 5

L'OFFRE DE SOINS ET LES PARTENAIRES EN SANTÉ MENTALE EN RÉGION BRUXELLES CAPITALE (RBC) — EN CE COMPRIS LES LIEUX DE LIEN ET LE TRAVAIL COMMUNAUTAIRE (4H)

Objectif:

Valoriser la prise en charge pluridisciplinaire et la communication avec le réseau en santé mentale.
Connaitre les services impliqués.

Contenu:

Le répertoire santé mentale de la Plateforme, les principaux services impliqués en RBC et plus spécifiquement les antennes, les psychologues de 1^{ere} ligne (Psybru), les équipes mobiles, les lieux de lien, le n° vert « Pair-aidants », les nouvelles initiatives santé mentale.

Formatrice: Cécile Vanden Bossche (Coordinatrice Santé mentale — Précarité - Logement à la PBSM)

Dates proposées:

Septembre: **19/09** ou **26/09** horaire: 09h00-13h00

Octobre: **24/10** 09h00-13h00 ou **26/10** horaire: 13h00-17h00

Novembre: **21/11** 09h00-13h00 ou **23/11** horaire: 13h00-17h00

Décembre: **12/12** 09h00-13h00 ou **14/12** horaire: 13h00-17h00

MODULE 6

INTERVISION SUR BASE DES SITUATIONS VÉCUES ET ÉCHANGE DES QUESTIONS RÉPONSES (4H)

Objectif:

Favoriser l'auto-analyse des participants sur leurs *a priori* liés à certains comportements.

Analyser les situations inquiétant les travailleurs de 1ere ligne et comprendre les difficultés rencontrées.

Contenu:

Partager des expériences sur base des situations vécues dans le cadre de leur travail.

Réflexion sur l'ajustement de la prise en charge au cas par cas.

Favoriser l'apprentissage et le soutien mutuel.

Formatrices: Salomé Frojmovics, Amal Toufik (psychologues cliniciennes)

Dates proposées:

Septembre: **22/09** ou **29/09** horaire 13h00 -17h00

Octobre :.../...ou .../... horaire... à déterminer

Novembre: **17/11** ou **24/11** horaire 09h30-13h30

Décembre: .../...ou .../... horaire... à déterminer