

SANTÉ MENTALE TRAVAIL DE TERRAIN COMPRENDRE POUR MIEUX ACCOMPAGNER

Modules de formation de 4h

Module 1: Psychopathologie

Module 2: Assuétudes

Module 3: Situations de crise

Module 4: Public non demandeur

Module 5: Offre de soin et partenaires

Module 6: Intervisions

**Sélection du/des modules
au choix, dates multiples**



6 modules pour les travailleurs de 1ere ligne (CPAS, asbl d'aide aux personnes ...)



INFORMATIONS ET SELECTION DES MODULES DE FORMATION

Dans une optique d'éducation permanente, la **Plateforme Bruxelloise pour la Santé Mentale** envisage de répondre aux besoins des travailleurs de Tere ligne en Région bruxelloise qui souhaitent trouver des repères solides sur lesquels s'appuyer ainsi que des possibilités d'échanger avec des experts.

Objectif: faciliter la compréhension du concept de santé mentale en fournissant différents modules de formation permettant d'acquérir connaissance et *outils* de travail pour faire face aux difficultés sur le terrain, avec des usagers rencontrant des problèmes de santé mentale reconnus ou non.

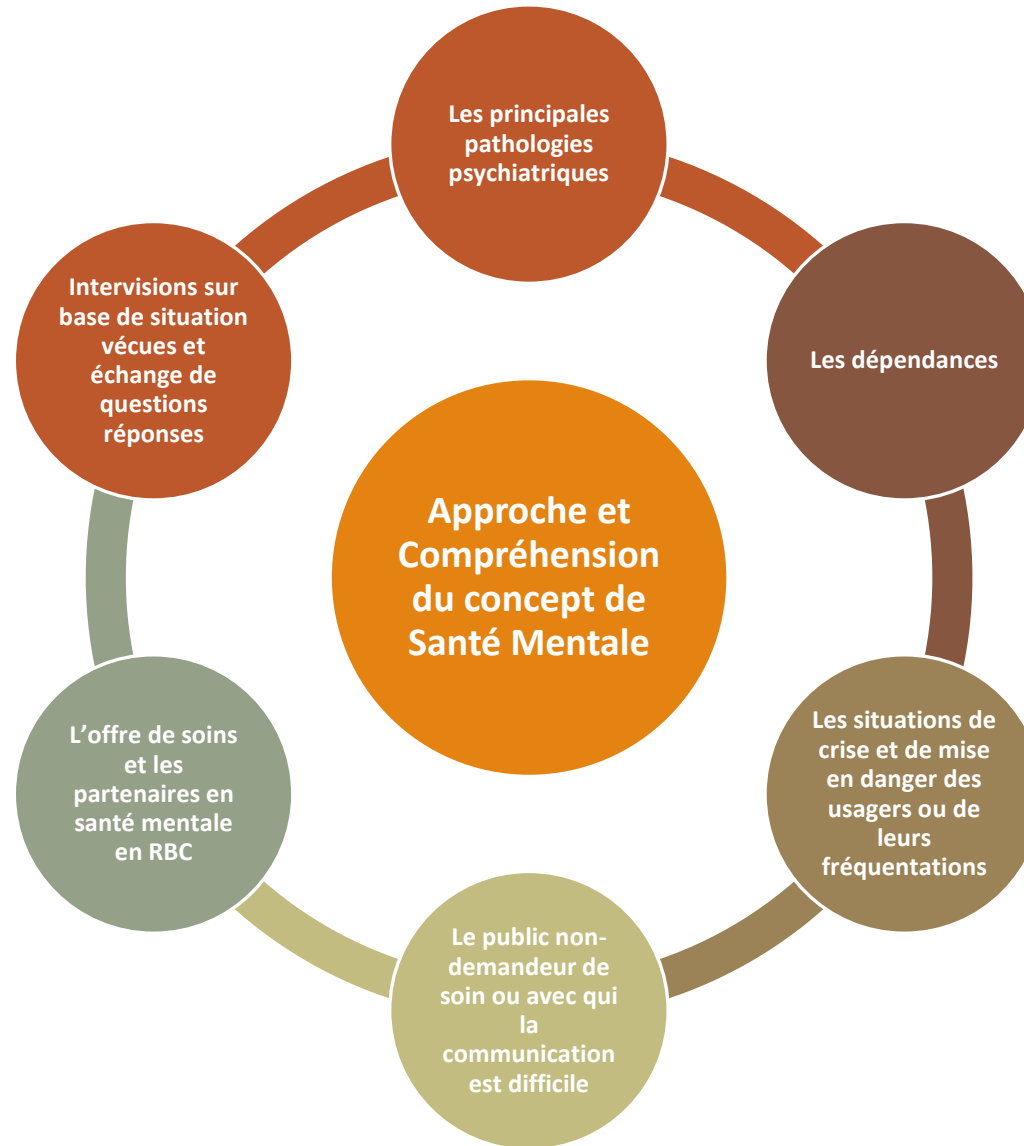
Les modules de formation sont entièrement **gratuits** et une **attestation de participation** sera délivrée à chaque participant.

Sélectionnez le ou les modules auxquels vous souhaitez participer, aux dates qui vous arrangent et inscrivez-vous pour réserver vos places !

→ Envoyez un courriel à formations@platformbxl.brussels en précisant Nom et Prénom, fonction, le/les module(s) choisi(s), la date de participation et votre email.

Nous vous confirmerons l'inscription via courriel ainsi que le lieu où sera dispensée la formation (dans la majorité des cas, au 15 rue de l'Association)

Les modules de formation sont dispensés en français, l'organisation des modules néerlandophones aura lieu début 2024.



LES FORMATEURS

- **Salomé Frojmovics**, Psychologue clinicienne, CHU St-Pierre;
- **Gerald Deschietere**, Psychiatre aux Cliniques universitaires St-Luc;
- **Kelly Gustot**, Psychologue clinicienne
- **Amal Toufik**, Psychologue clinicienne, Fédération Wallonie-Bruxelles
- **Nora Koraichi**, Psychologue clinicienne
- **Dr Kevin Moens**, Psychiatre et directeur médical ,Projet LAMA
- **Cécile Vanden Bossche**, Coordinatrice Santé mentale-Précarité-Logement à la Plateforme Bruxelloise pour la Santé mentale;
- **Chloé Nadeau**, Psychologue clinicienne, Centre Hospitalier Jean Titeca ;

MODULE 1

LES PRINCIPALES PATHOLOGIES PSYCHIATRIQUES (4H)

Objectif:

Faire découvrir les grandes familles de pathologies/hypothèses psychiatriques, leur fréquence, leurs symptômes et leur impact sur les individus.

Contenu:

Quels sont les principaux symptômes des grandes pathologies psychiatriques ?

Formatrices: Salomé Frojmovics, Kelly Gustot, Nora Koraichi, Amal Toufik (psychologues cliniciennes)

Dates proposées:

Septembre: **22/09 (SOLD OUT)** 9h-13h ou **29/09 (SOLD OUT)** 9h-13h

Octobre: **19/10 (SOLD OUT)** 9h-13h ou **26/10 (SOLD OUT)** 9h-13h

Novembre: **16/11 (SOLD OUT)** 9h30-13h30 ou **23/11 (DISPONIBLE)** 9h30-13h30

Décembre: **14/12 (SOLD OUT)** 9h30-13h30 ou **15/12 (DISPONIBLE)** 9h30-13h30

MODULE 2 LES DÉPENDANCES (4H)

Objectif:

Avoir des points de repère pour identifier les dépendances.

Formateur: Dr Kevin Moens, Psychiatre et directeur médical, Projet Lama

Dates proposées:

Novembre: 7/11 (**SOLD OUT**) 13h-17h ou 14/11 (**SOLD OUT**) 13h-17h

Novembre: 21/11 (**SOLD OUT**) 13h-17h ou 28/11 (**DISPONIBLE**) 13h-17h

Décembre: 7/12 (**SOLD OUT**) 9h-13h ou 12/12 (**DISPONIBLE**) 9h-13h

Contenu:

Présentation des différentes formes de dépendances physiques (drogue, alcool, médicaments, etc.) et comportementales ;

Quelques statistiques en Région bruxelloise ;

Quels sont les mécanismes de la dépendance et les conséquences sur la vie quotidienne ?

Quelles stratégies d'accompagnement ?

MODULE 3

LES SITUATIONS DE CRISE ET DE MISE EN DANGER DES USAGERS OU DE LEURS FRÉQUENTATIONS (4H)

Objectif:

Identification des signes de crise et des situations potentiellement dangereuses.

Contenu:

Techniques d'intervention et de gestion de crise.

Formateur: Gérald Deschietere , psychiatre aux Cliniques Universitaires St-Luc

Dates proposées:

Septembre: **15/09 (SOLD OUT)** 9h-13h ou **21/09 (DISPONIBLE)** 12h30-16h30

Octobre: **25/10 (SOLD OUT)** 8h30-12h30 ou **27/10 (SOLD OUT)** 9h30-13h30

Novembre: **20/11 (SOLD OUT)** 9h30-13h30 ou **27/11 (DISPONIBLE)** 9h30-13h30

Décembre: **7/12 (DISPONIBLE)** 14h-18h ou **11/12 (SOLD OUT)** 9h30-13h30

MODULE 4

LE PUBLIC NON-DEMANDEUR DE SOIN OU AVEC QUI LA COMMUNICATION EST DIFFICILE (4H)

Objectif:

Mettre en évidence le comportement adéquat à adopter face aux usagers présentant une ou des manifestation(s) psychiatrique(s) et avec qui la communication est difficile.

Contenu:

Quelles pathologies peut-on retrouver derrière ces comportements ?
Quels moyens pour aider et accompagner au mieux ces personnes ?
Quand s'inquiéter ?
Vers qui se tourner ?

Formatrice: Chloé Nadeau, Psychologue clinicienne, Responsable du Service de Psychologie, Céline de Coster, Assistante Sociale, Centre Hospitalier Jean Titeca

Dates proposées:

Octobre: **12/10 (SOLD OUT)** 9h-13h ou **17/10 (SOLD OUT)** 9h-13h

Novembre: **14/11 (SOLD OUT)** 9h-13h ou **28/11 (SOLD OUT)** 9h-13h

Décembre: **7/12 (SOLD OUT)** 9h-13h ou **12/12 (SOLD OUT)** 13h-17h

MODULE 5

L'OFFRE DE SOINS ET LES PARTENAIRES EN SANTÉ MENTALE EN RÉGION DE BRUXELLES-CAPITALE (RBC) — EN CE COMPRIS LES LIEUX DE LIEN ET LE TRAVAIL COMMUNAUTAIRE (4H)

Objectif:

Valoriser la prise en charge pluridisciplinaire et la communication avec le réseau en santé mentale.
Connaitre les services impliqués.

Contenu:

Le répertoire santé mentale de la Plateforme, les principaux services impliqués en RBC et plus spécifiquement les antennes, les psychologues de 1^{ere} ligne (Psybru), les équipes mobiles, les lieux de lien, le n° vert « Pair-aidants », les nouvelles initiatives santé mentale.

Formatrice: Cécile Vanden Bossche (Coordinatrice Santé mentale —Précarité - Logement à la PBSM)

Dates proposées:

Septembre: **19/09 (DISPONIBLE)** 9h-13h ou **26/09 (DISPONIBLE)** 9h-13h

Octobre: **24/10 (DISPONIBLE)** 9h-13h ou **26/10 (DISPONIBLE)** 13h-17h

Novembre: **21/11 (SOLD OUT)** 9h30-13h30 ou **23/11 (DISPONIBLE)** 13h-17h

Décembre: **12/12 (DISPONIBLE)** 9h-13h ou **14/12 (SOLD OUT)** 13h-17h

MODULE 6

INTERVISION SUR BASE DE SITUATIONS VÉCUES ET ÉCHANGE DES QUESTIONS RÉPONSES (4H)

Objectif:

Favoriser l'auto-analyse des participants sur leurs *a priori* liés à certains comportements.

Analyser les situations inquiétant les travailleurs de 1ere ligne et comprendre les difficultés rencontrées.

Contenu:

Partager des expériences sur base des situations vécues dans le cadre de leur travail.

Réflexion sur l'ajustement de la prise en charge au cas par cas.

Favoriser l'apprentissage et le soutien mutuel.

Formatrices: Salomé Frojmovics, Amal Toufik (psychologues cliniciennes)

Dates proposées:

Septembre: **22/09 (SOLD OUT)** 13h-17h ou **29/09 (DISPONIBLE)** 13h-17h

Novembre: **17/11 (DISPONIBLE)** 9h30-13h30 ou **24/11 (DISPONIBLE)** 9h30-13h30