



« Profamille m'a appris à penser à moi.
À prendre du temps pour moi et sans culpabiliser.

J'ai appris à dire non, à respecter mes valeurs et apprendre à poser mes limites. J'ai également appris des techniques de communication, à mieux gérer mes émotions et surtout à lâcher prise. C'est pour moi une forme de renaissance. »

« J'étais tellement épuisée que je ne me sentais pas la force d'aller suivre une formation comme Profamille. Finalement, c'est le contraire qui s'est passé. La participation Profamille a rapidement réduit ma fatigue et m'a redonné de l'énergie. »

« Si nous avions pu connaître Profamille plus tôt, on aurait évité bien des tensions, des découragements et des difficultés de communication avec notre enfant concerné et aussi avec les équipes de soins. »

« Nous avons reçu « du temps pour nous », ce dont nous avons vraiment besoin. Nos enfants ont ressenti le bénéfice de notre formation à plusieurs niveaux.

Nos relations ont été facilitées : plus d'espace de dialogue possible, écoute plus affinée et une plus grande compréhension et acceptation des difficultés liées à la maladie et au traitement contraignant. »

CONTACTS



Plateforme Bruxelloise pour la Santé Mentale
Brussels Platform Geestelijke Gezondheid



Olivier DE GAND
Geneviève D'HOOP
Nadège INGABIRE



Olivier DE GAND (COORDINATEUR PLATEFORME)
02/289.09.60 - 0475/60.10.71



profamille@platformbxl.brussels
<https://platformbxl.brussels>



www.profamille.site

Contact pour le Réseau Profamille
Stéphanie LEMESTRÉ
Responsable du programme Profamille
en Belgique et coordinatrice internationale

stephanie.lemestre@profamille.site
0455/11.55.55

VOTRE PROCHE EST ATTEINT DE SCHIZOPHRÉNIE OU DE TROUBLES APPARENTÉS ?

- ▶ Vous vous questionnez sur la maladie de votre proche ?
- ▶ Vous êtes à la recherche d'informations sur cette maladie ?
- ▶ Vous vous sentez démunis face aux réactions de votre proche ?
- ▶ Vous avez du mal à communiquer avec lui ?



**PROGRAMME PSYCHOÉDUCATIF
DESTINÉ AUX FAMILLES ET PROCHES
DE PATIENTS SOUFFRANT DE SCHIZOPHRÉNIE**

Le programme Profamille

- Un premier module de 14 séances et un second module d'approfondissement
- Un programme régulièrement réactualisé et amélioré, développant l'empowerment des familles, améliorant leur qualité de vie et cherchant à favoriser le rétablissement des personnes malades
- C'est le programme psychoéducatif le plus utilisé dans le monde francophone
- Présent en Belgique, en France, en Suisse, au Maroc, en Algérie

Objectif du programme

- Connaître la maladie et les traitements
- Développer des capacités relationnelles
- Apprendre à mieux gérer ses émotions
- Savoir obtenir de l'aide
- Développer un réseau de soutien



Efficacité du programme Profamille

- Plus de 6.000 personnes ont bénéficié de ce programme. Profamille est aujourd'hui le programme le plus utilisé dans le monde et l'objet d'évaluations systématiques et rigoureuses.
- Réduction du nombre de tentatives de suicide des malades.
- Amélioration des interactions avec la personne malade.
- Taux de rechute divisé par 4 après une année et par 2 les années suivantes.
- Plus de la moitié des participants initialement déprimés ne le sont plus à la fin du module 1.
- 62% des malades fonctionnent mieux au quotidien à la fin du module 1, ce qui prédit une réduction des jours d'hospitalisation plus importante en moyenne dans l'année qui suit.



RÉUNION D'INFORMATION où ?

Plateforme Bruxelloise
pour la Santé Mentale
Rue de l'Association, n° 15
1000 Bruxelles

QUAND?

Jeudi 6 JUIN 2024 de 18h à 20h



Plateforme Bruxelloise pour la Santé Mentale
Brussels Platform Geestelijke Gezondheid

Renseignements et inscription

Olivier DE GAND

Profamille@platformbxl.brussels

0475/601.071 ou 02/289.09.60

Demandez votre inscription au programme Profamille et si vous avez un doute, n'hésitez pas à nous contacter.