

SENSIBILISATION À LA SANTÉ MENTALE – « Who CAREs? »
Formation de 3 jours organisée par Smes Support
12, 13 et 20 juin de 9H à 16H

PRÉSENTATION

Nombreux sont les travailleurs et travailleuses hors du champ de la santé mentale proprement dite, en demande de points de repère sur la manière d'interagir avec les personnes souffrant de difficultés psychiques.

C'est dans ce contexte que ce projet de sensibilisation a été mis sur pied, né d'un partenariat entre Rézone, Télé-Accueil, le Centre de Prévention du Suicide et le Smes.

Loin de donner des recettes toutes faites ou de prétendre être exhaustive sur les questions de santé mentale, cette formation propose la familiarisation avec un outil, la grille de lecture "CARE", permettant de favoriser la rencontre, point de départ à tout accompagnement.

« C.A.R.E. » pour Contexte, Accueil, Relation et Environnement : au cours de ces 3 journées, nous vous proposons de nous pencher sur ces 4 points de repère pouvant faciliter la rencontre avec la singularité des personnes en souffrance psychique.

L'enjeu est de soutenir les personnes participantes dans l'accomplissement de leurs missions d'accompagnement, qu'elles relèvent du secteur social, médical ou autre, dans des situations qui peuvent parfois être étranges, voire inquiétantes.

PUBLIC CIBLE

Cette sensibilisation s'adresse à tout.e travailleur.euse social.e de première ligne ou toute personne désireuse de se sensibiliser aux enjeux liés à la santé mentale.

La formation est limitée à 12 personnes, avec un maximum de 2 personnes par institution.

La constitution de groupes mixtes ouverts permet la richesse des échanges interdisciplinaires et le partage libre d'opinions de chaque participant.es hors

de son propre cadre institutionnel, dans un espace sécurisant et bienveillant où règnent la confidentialité et le non-jugement.

QUESTIONS ABORDÉES

Durant ces 3 jours, il sera question de :

- Libérer la parole et réduire la stigmatisation par l'ouverture d'un espace de parole autour de la santé mentale et le questionnement autour de notre propre posture relationnelle, influencée (souvent inconsciemment) par nos représentations, nos valeurs, nos préjugés.
- Faciliter l'entrée en relation avec des personnes en souffrance psychique en faisant en sorte que les intervenant.es se sentent capables d'accomplir leur travail d'accompagnement.
- Prendre en considération les difficultés pour l'aidant : comment faire face à l'étrangeté, la répétition, la souffrance, l'extrême, l'impuissance ?
- Permettre l'identification des « signaux d'alerte » qui peuvent nous guider dans la manière d'approcher, d'accrocher et d'accompagner une personne en souffrance psychique.
- Offrir un soutien direct aux personnes en difficulté, à travers l'accueil, l'écoute, et éventuellement l'orientation.

DATES ET HEURES

Nous organisons cette sensibilisation de 3 jours :

Le 12, 13 et 20 juin 2024

Nous commencerons chaque jour à 9h et terminerons à 16h. Nous vous accueillerons dès 8h45 avec une boisson chaude afin de pouvoir commencer à l'heure.

LIEU

Au Smes, rue du Progrès 323, 1030 Schaerbeek à la salle Mirre.

Nous organisons régulièrement ces trois journées de sensibilisation à la santé mentale.

Si vous voulez être tenu·e informé·e des prochaines dates, inscrivez-vous à notre newsletter, en bas de cette page, ou suivez-nous sur nos réseaux sociaux.

TARIF

- **180 €**

Pour faciliter les prises de contact, veuillez à renseigner votre numéro et votre adresse e-mail **personnels** (privés ou professionnels), et non le mail de contact ou le numéro général de votre institution.

INSCRIPTION

Pour vous inscrire, il vous suffit de **remplir le formulaire en ligne**. Nous vous enverrons la facture dans les plus brefs délais.

Chaque session de 3 jours est limitée à 12 personnes, avec un maximum de 2 personnes par institution.

Pour faciliter les prises de contact, veuillez à renseigner votre numéro et votre adresse e-mail **personnels** (privés ou professionnels), et non le mail de contact ou le numéro général de votre institution.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à les adresser à **formation@smes.be**