

# SOIRÉE D'INFORMATION



# PROFAMILLE



Profamille est un **programme psychoéducatif** pour les **proches** de personnes présentant des troubles schizophréniques et apparentés

## Jeudi

# 05 / 09 / 2024

 de 18h à 20h

à la **Plateforme Bruxelloise pour la Santé Mentale**

## OBJECTIFS

- ◆ Connaître la maladie et les traitements
- ◆ Développer des capacités relationnelles
- ◆ Apprendre à mieux gérer ses émotions
- ◆ Savoir obtenir de l'aide
- ◆ Développer un réseau de soutien



Plus d'infos

Plateforme Bruxelloise pour la Santé Mentale

[www.platformbxl.brussels](http://www.platformbxl.brussels)

Rue de l'Association 15 - 1000 Bruxelles

Contact

Olivier De Gand

02/289.09.60

[profamille@platformbxl.brussels](mailto:profamille@platformbxl.brussels)