



L'AREV c'est un programme de formation complet qui permet aux personnes ayant vécu des problèmes de santé mentale de devenir actrices de leur rétablissement et de valoriser leur expérience pour soutenir et accompagner autrui.

Plus d'infos ?



[www.platformbxl.brussels](http://www.platformbxl.brussels)



Une initiative de la  
**Plateforme Bruxelloise pour la Santé Mentale**

Rue de l'Association 15 - 1000 Bruxelles

 [s.c@platformbxl.brussels](mailto:s.c@platformbxl.brussels)

 02 289 09 60



FORMATION ◀

# Exploration de l'expertise du vécu

▶ **16** COURS

DE SEPTEMBRE 2024  
À JANVIER 2025



# Témoignages

“ Formation passionnante et participative qui allie théorie et pratique. Belle cohésion de groupe qui s'est renforcée avec les récits de vie. Très contente de l'avoir suivie, c'est vraiment un plus dans mon rétablissement. ”

► **Bénédicte**

“ La formation Exploration de l'Expertise du Vécu apporte des notions théoriques avec l'intervention de professionnels du secteur de la santé mentale et de pairs-aidants confirmés ainsi qu'une large partie pratique liée au partage, à l'écoute et à l'analyse des ressources de chaque personne - fondement du savoir expérientiel. Une expertise valorisable pour cheminer sereinement dans la pair-aidance. ”

► **Virginie**, infirmière pair-aidante

## Modalités d'inscription

- Lettre de motivation
  - Je veux faire cette formation parce que...
  - Je peux faire cette formation parce que...
  - D'où je viens...
  - Où je veux aller...
- Mini CV
- Droit d'inscription : 100€

## Objectifs

Cette formation vise à fournir des bases théoriques, à explorer ensemble son parcours de vie et à donner des outils pour apprendre à le partager avec discernement.

Elle a également pour but d'outiller pour la coanimation de groupes de parole.

## Equipe de l'AREV

### Experts de vécu & pair-aidants

**Sophie Céphale** (contact)

René Bartholemy

Jonathan De Vylder

### Coordination

France Dujardin

