

Nouvelle session | Edition 2024

# Formations Santé mentale & Travail de terrain

“Comprendre pour mieux accompagner”

## Modules de formation (4h)

Module 1 - Psychopathologie

Module 2 - Assuétudes

Module 3 - Situations de crise

Module 4 - Public non demandeur

Module 5 - Offre de soin et services

Module 6 - Echanges sur base de situations vécues

**New** Module 7 - Santé mentale, migrants et exilés



De septembre à décembre 2024

7 modules au choix gratuits, pour les travailleurs de 1ère ligne



## RAISON D'ÊTRE DE LA PROGRAMMATION

Pour la deuxième année consécutive, la **Plateforme Bruxelloise pour la Santé Mentale** veille à répondre très concrètement aux besoins des **travailleurs de 1ère ligne** en Région bruxelloise. En partenariat avec le réseau bruxellois **Brumenta** et le projet **Inami Psybru**, la Plateforme offre l'opportunité de se former gratuitement en santé mentale.

L'objectif est d'apporter aux travailleurs de 1ère ligne qui travaillent avec des usagers rencontrant des problèmes psychiques reconnus ou non, une meilleure compréhension du concept de santé mentale au travers de 7 différentes thématiques/problématiques rencontrées sur le terrain. Les formations visent à fournir des **réponses concrètes** aux problématiques mais également **des repères et bases solides** sur lesquelles s'appuyer, **des outils et des possibilités d'échanger** avec différents experts en santé mentale.

Les 6 premiers modules ont été programmés en 2023 et suivis par plus de 400 travailleurs de première ligne. Ils sont reprogrammés en 2024. Un 7<sup>ème</sup> module sur la santé mentale des exilés vient compléter l'offre.



## PROCEDURE D'INSCRIPTION

1. **Sélectionnez le ou les modules** auxquels vous souhaitez participer, **aux dates qui vous arrangent** et inscrivez-vous pour réserver vos places ! (Attention : Ne téléchargez pas la catalogue, celui-ci est mis à jour en ligne très régulièrement en fonction des places disponibles.)
2. **Envoyez un courriel** à [formations@platformbxl.brussels](mailto:formations@platformbxl.brussels) en précisant :
  - Nom et Prénom de l'inscrit·e
  - La fonction et la structure (ou service) de l'inscrit·e
  - Le ou les module(s)choisi(s) ainsi que les dates sélectionnées
  - L'email et le numéro de téléphone de l'inscrit·e (pour que nous puissions le/la joindre directement en cas de désistement du formateur·trice).

Vos informations seront utilisées uniquement pour nos formations et protégées selon le RGPD.
3. Nous vous **confirmerons l'inscription** via courriel (attention le nombre maximal d'inscriptions à une date est limité à 25 personnes)

## ASPECTS PRATIQUES

- Les modules de formation sont dispensés en français, l'organisation des modules néerlandophones aura lieu ultérieurement
- Les modules de formation et sont entièrement gratuits. Une **attestation de participation** sera délivrée
- Les **stagiaires** peuvent également participer aux formations mais doivent également être inscrits préalablement
- **Lieu** : dans la majorité des cas, les formations seront données rue de l'Association, 15 - 1000 Bruxelles (au 4<sup>ème</sup> étage), dans les locaux de la PBSM. Si elles devaient exceptionnellement être données ailleurs, vous en seriez averti par mail
- **Catering** : Thé, café, jus de fruit, cakes, biscuits, fruits secs au long de chaque module de formation.

## FORMATEURS·TRICES

- **Gerald Deschietere**, Psychiatre aux Cliniques universitaires St-Luc ;
- **Geert Schelkens**, Psychologue clinicien spécialisé en psychiatrie transculturelle et ethnopsychiatrie, Bru-Stars ;
- **Salomé Frojmovics**, Psychologue clinicienne, CHU St-Pierre ;
- **Kelly Gustot**, Psychologue clinicienne, PBSM ;
- **Amal Toufik**, Psychologue clinicienne, Fédération Wallonie-Bruxelles ;
- **Kevin Moens**, Psychiatre et directeur médical, Projet LAMA ;
- **Remi Dekoninck**, Expert en réduction des risques, Coordinateur Equipe mobile Cover, Projet LAMA ;
- **Chloé Nadeau**, Psychologue clinicienne, Centre Hospitalier Jean Titeca ;
- **Cécile Vanden Bossche**, Coordinatrice Santé mentale-Précarité-Logement, PBSM.

## MODULE 1

### LES PRINCIPALES PATHOLOGIES PSYCHIATRIQUES (4H)

#### Objectif :

Faire découvrir les grandes familles de pathologies, hypothèses et troubles psychiatriques et leur fréquence, leurs symptômes et leur impact sur les individus.

#### Contenu :

Quels sont les principaux symptômes des grandes pathologies et troubles psychiatriques ?

**Formatrices :** Salomé Frojmovics ou Kelly Gustot & Amal Toufik

#### Calendrier des dates proposées

*Vous ne devez sélectionner qu'une date car les sessions sont toutes identiques.*

- Septembre : **Ven 13/09 13h30-17h30 (SOLD OUT), Ven 20/09 9h-13h (SOLD OUT)**
- Octobre : **Jeu 10/10 9h-13h, Jeu 24/10 9h-13h (SOLD OUT)**
- Décembre : **Jeu 05/12 9h-13h (SOLD OUT)**

## MODULE 2

### LES DÉPENDANCES (4H)

#### Objectif :

Avoir des points de repère pour identifier les dépendances.

#### Contenu :

- Présentation des différentes formes de dépendances (drogues, alcool, médicaments, ...)
- Quels sont les mécanismes de la dépendance et les conséquences sur la vie quotidienne ?
- Quelles stratégies d'accompagnement ?

**Formateurs :** Kevin Moens ou Remi Dekoninck

#### Calendrier des dates proposées

*Vous ne devez sélectionner qu'une date car les sessions sont toutes identiques.*

- Septembre : **Ven 13/09 9h-13h (SOLD OUT)**
- Octobre : **Ven 11/10 13h30 -17h30 (SOLD OUT), Ven 18/10 9h-13h (SOLD OUT)**

## MODULE 3

### LES SITUATIONS DE CRISE ET DE MISE EN DANGER DES USAGERS OU DE LEURS FRÉQUENTATIONS (4H)

#### Objectif :

Identification des signes de crise et des situations potentiellement dangereuses.

#### Contenu :

Techniques d'intervention et de gestion de crise.

**Formateur :** Gérald Deschietere

#### Calendrier des dates proposées

*Vous ne devez sélectionner qu'une date car les sessions sont toutes identiques.*

- Septembre : **Mer 11/09** 14h-18h, **Jeu 12/09** 9h -13h (SOLD OUT)
- Octobre : **Lun 21/10** 9h-13h (SOLD OUT), **Mer 23/10** 9h-13h (SOLD OUT)
- Novembre : **Lun 4/11** 13h30 -17h30 (SOLD OUT)
- Décembre : **Lun 16/12** 13h30 -17h30 (SOLD OUT), **Mer 18/12** 14h-18h (SOLD OUT)



## MODULE 4

### LE PUBLIC NON-DEMANDEUR DE SOIN OU AVEC QUI LA COMMUNICATION EST DIFFICILE (4H)

#### Objectif :

Mettre en évidence des attitudes à adopter face aux usagers présentant une ou des manifestation(s) psychiatrique(s) et avec qui la communication est difficile.

#### Contenu :

Quelles solutions pour aider ces personnes ? Quelles pathologies peut-on retrouver derrière ces comportements ? Quand s'inquiéter et vers qui se tourne

**Formatrices :** Chloé Nadeau

#### Calendrier des dates proposées

*Vous ne devez sélectionner qu'une date car les sessions sont toutes identiques.*

- Septembre : **Ma 10/9 9h-13h (SOLD OUT)**
- Octobre : **Ma 8/10 9h-13h (SOLD OUT)**
- Novembre : **Ma 12/11 9h-13h (SOLD OUT), Ma 19/11 9h-13h (SOLD OUT)**
- Décembre : **Ma 3/12 9h-13h (SOLD OUT), Ma 10/12 9h-13h (SOLD OUT)**

## MODULE 5

### L'OFFRE DE SOINS ET LES PARTENAIRES EN SANTÉ MENTALE (4H)

#### Objectifs :

Connaitre les services impliqués.

Valoriser la prise en charge pluridisciplinaire et la communication avec le réseau en santé mentale.

#### Contenu :

Les principaux services impliqués en RBC, les psychologues de 1ere ligne, les équipes mobiles, les lieux de lien, les nouvelles initiatives santé mentale

**Formatrice :** Cécile Vanden Bossche

#### Calendrier des dates proposées

*Vous ne devez sélectionner qu'une date car les sessions sont toutes identiques.*

- Octobre : **Jeu 31/10 9h -13h (SOLD OUT)**
- Décembre : **Jeu 19/12 9h-13h (SOLD OUT)**

## MODULE 6

### ECHANGES SUR BASE DE SITUATIONS VÉCUES (INTERVISION) (4H)

#### Objectifs :

Analyser les situations complexes pour les travailleurs de 1ere ligne et comprendre les difficultés rencontrées.

Favoriser l'auto-analyse des participants sur leurs *a priori* liés à certains comportements.

#### Contenu :

Partager des expériences sur base des situations vécues dans le cadre de leur travail.

Réflexion sur l'ajustement de la prise en charge au cas par cas.

Favoriser l'apprentissage et le soutien mutuel.

**Formatrices :** Amal Toufik, Kelly Gustot &/ou Salomé Frojmovics

#### Calendrier des dates proposées

*Vous ne devez sélectionner qu'une date car les sessions sont toutes identiques.*

- Septembre : **Ven 20/09 13h30-17h30 (SOLD OUT)**
- Octobre : **Jeu 24/10 13h30-17h30 (SOLD OUT)**
- Décembre : **Jeu 05/12 13h30-17h30 (SOLD OUT)**

## MODULE 7

### SANTÉ MENTALE DES MIGRANTS ET EXILES (4H)

#### Objectifs :

Avoir des points de repère pour comprendre le vécu et les traumatismes des migrants et des personnes en exil.

#### Contenu :

Deuil, stress chronique, trauma, adaptation à une autre culture. Quels sont les signaux d'alarme face auxquels être vigilants et comment réagir en tant que travailleurs de t

**Formateur :** Geert Schelkens

#### Calendrier des dates proposées

*Vous ne devez sélectionner qu'une date car les sessions sont toutes identiques.*

- Septembre : **Ven 06/09 9h-13h (SOLD OUT)**
- Octobre : **Ven 4/10 9h-13h (SOLD OUT), Ven 11/10 9h-13h (SOLD OUT), Ven 25/10 9h-13h (SOLD OUT)**
- Novembre : **Ven 8/11 9h-13h (SOLD OUT)**
- Décembre : **Ven 6/12 9h-13h (SOLD OUT)**



***Pour toutes questions concernant les formations pour les travailleurs de première ligne, vous pouvez joindre :***

- *La Plateforme Bruxelloise pour la Santé Mentale au 02/289 09 60 ou [formations@platformbxl.brussels](mailto:formations@platformbxl.brussels)*