

SEMAINE DE LA SANTÉ MENTALE 2024

MARCHE DANS LA FORÊT DE SOIGNES

Samedi 12 octobre 2024
à Bruxelles

Usagers, proches, professionnels
Venez partager un moment de rencontre dans
un écrin de verdure

PARTICIPEZ À NOTRE MARCHE

Rendez-vous à **10h** au hall du Centre sportif de
la Forêt de Soignes
(Chaussée de Wavre 2057 - 1160 Bruxelles)

 Inscription
02.289.09.60

Plateforme Bruxelloise pour la Santé Mentale
(Rue de l'Association 15 - 1000 Bruxelles)



WEEK VAN DE GEESTELIJKE GEZONDHEID 2024

WANDELING IN HET ZONIËNWOOD

Zaterdag 12 oktober 2024
in Brussel



Gebruikers, familieleden, professionals
Kom en deel een moment van ontmoeting in een
groene omgeving

DOE MEE AAN ONZE WANDELING

Afspraak **om 10 uur** in de hal van het Sportcentrum
van het Zoniënwoud
(Waversesteenweg 2057, 1160 Bruxelles)

 Inschrijving
02.289.09.60

Brussels Platform voor Geestelijke Gezondheid
(15 Verenigingstraat- 1000 Brussel)

