



SE RÉTABLIR PAR SES PROPRES FORCES

Vous vous sentez vulnérable sur le plan de la santé mentale ?
Vous souhaitez aller plus loin dans votre processus de rétablissement ?
Vous voulez reprendre le contrôle de votre vie ?

**La Plateforme Bruxelloise pour la Santé Mentale
organise une formation faite pour vous**

8 cours de **2** heures
Dès le **29 août 2025**

- **Tarif** : 40€
- **Où ?** Plateforme Bruxelloise pour la Santé Mentale (Rue de l'Association 15, 1000 Bruxelles)
- **Inscription** par mail : j.dv@platformbxl.brussels
- **Clôture des inscriptions** le 22 août 2025 inclu
- **Plus d'infos sur** : <https://platformbxl.brussels>