



L'ASBL Aidants Proches (Wallonie) a le plaisir de vous présenter la **12^e édition de la Semaine des Aidants-Proches**, coorganisée avec l'ASBL Aidants Proches Bruxelles.

Elle met à l'honneur les **900.000 aidants-proches francophones**, ces héros du quotidien qui se dévouent corps et âme pour aider un proche - parent, enfant, ami, voisin, collègue... - en situation de dépendance physique ou psychique, que ce soit lié à une maladie, à un handicap ou à l'âge. Chaque année, des dizaines de partenaires mettent sur pied des activités qui leur sont destinées, un peu partout en Wallonie et à Bruxelles.

En voici tous les détails pratiques.

Quoi ?

Cette Semaine se veut **un moment POUR et AVEC les aidants-proches** : convivial, informatif, de relaxation, de documentation, d'échange, de soutien mutuel... Durant ces 8 jours, des dizaines de structures actives dans les domaines du social et de la santé - allant de mouvements associatifs à des organisations professionnelles - se mobilisent pour mettre à l'honneur ces personnes courageuses dont on ne reconnaît pas assez le mérite et l'apport à la société. Le slogan de cette Semaine est d'ailleurs « Avec vous, pour vous ! ».

Quand et où ?

La 12^e édition aura lieu **du lundi 29 septembre au dimanche 5 octobre 2025**. Les activités se dérouleront sur l'ensemble du territoire de la Fédération Wallonie-Bruxelles.

Pourquoi ?

Le but est double. Un : sensibiliser le grand public ainsi que la société dans son ensemble aux enjeux encore trop méconnus de la proche-aidance. Et deux : offrir un moment de répit aux aidants-proches. Parce qu'endosser ce rôle peut

être gratifiant, mais c'est aussi le plus souvent source d'une charge mentale et physique conséquente. Cela a des implications personnelles - sur la vie privée comme sur la vie professionnelle - insoupçonnées, en ce compris de la part des pouvoirs publics. Cette Semaine se veut donc un temps pour mettre en lumière le formidable travail que les aidants-proches accomplissent au quotidien.

Concrètement ?

Les activités proposées aux aidants-proches sont vastes. Cela va d'ateliers à des jeux, en passant par des groupes d'échange, des cinés-débats, des séances d'information, des balades en forêt, de la relaxation ou encore des colloques. Cela s'échelonne tout au long de la 1^{re} semaine d'octobre, un peu partout en Fédération Wallonie-Bruxelles. Le plus souvent gratuites, ces activités visent tant le grand public que les professionnels qui les entourent. Dans la mesure du possible, les organisateurs proposent un accompagnement de la personne aidée en parallèle, afin que l'aidant-proche puisse y prendre part sereinement.

Quel est le programme ?

Le programme de la Semaine des Aidants-Proches sera mis en ligne début septembre sur le site dédié à l'opération : www.semaineaidantsproches.be. Chaque activité y sera détaillée dans une fiche pratique qui donnera tous les détails utiles pour y participer. Un moteur de recherche permettra également de naviguer aisément dans ce qui est proposé. Cette année, tout sera regroupé sur ce seul et unique espace, pour la facilité tant des aidants-proches que des partenaires organisateurs.

Pour plus d'informations, contactez-nous :

sap@aidants.be – 081/14.03.38

