

L'ASBL Prendre le Temps présente son deuxième colloque :

« Remettre les pendules à l'heure »

le jeudi 04 décembre 2025 de 9h15 à 16h30 :

Surmenage, épuisement et burnout chez les professionnels de l'accueil et l'hébergement de mineurs.

Et moi ? Et moi ? Et moi ?

J'ai mal et je m'oublie ! C'est vraiment pas une vie !

Quels impacts sur la santé mentale des professionnels et des jeunes ?
Comment aider à prévenir ce stress chronique ?

Nos pouvoirs subsidiants nous le rappellent sans cesse : leurs capacités financières sont limitées.
Deux jours avant la fête « des enfants sages » rappelons à chacun que les capacités physiques, intellectuelles et émotionnelles des professionnels des services accueil et hébergement des mineurs sont également loin d'être inépuisables, et que cette réalité l'est tout autant pour les jeunes .
Cette journée sera consacrée à comprendre ce qu'est le burnout professionnel et les étapes qui précèdent cet effondrement physique et mental afin de mieux le prévenir. Nous aborderons aussi les impacts du surmenage et de l'épuisement sur la dynamique institutionnelle et sur la santé mentale des jeunes .
Enfin nous rencontrerons des professionnels qui proposent des projets concrets qui en plus de motiver les travailleurs, aident les jeunes à faire face à la réalité institutionnelle.

Nos invités :

Moïra MIKOLAJCZAK : docteure en sciences psychologiques, directrice de recherches en psychologie de la santé et des émotions, autrice et professeure à l'UCL , elle est une spécialiste de renommée internationale du burnout professionnel et parental. Elle nous expliquera le processus et les étapes qui mènent au burnout professionnel et ce qui peut être mis en place pour l'éviter .https://www.expertalia.be/users/moira-mikolajczak

Catherine CESCUTTI : psychiatre infanto-juvénile, elle travaille comme médecin cheffe de service pour l'ASBL Epsylon au pôle consultations ados et enfants à la clinique AREA+ .Elle nous rappellera les grandes étapes du développement psychique de l'enfant et de l'ado et les points de vigilance à ne pas oublier afin de préserver au mieux la santé mentale des jeunes lorsque l'équipe est en souffrance.

Etienne PLUIJGERS : philosophe de formation, éducateur puis responsable d'une unité de soins pédopsychiatriques pour ados à la Petite Maison durant plus de 20 années, à présent retraité il est superviseur d'équipe. Il nous parlera de l'interdépendance de la santé mentale de l'équipe et de celle des jeunes.

ASBL Le Répit des Censes : qui a été créée par Vanessa FRERE et Stéphanie GHIGNY deux éducatrices spécialisées qui ont travaillé en SRJ . L'ASBL propose de la médiation animale pour les jeunes en institution, ainsi que des teams building spécifiques pour les professionnels. Simone, leur chienne médiatrice sera présente.
https://www.lerepitdescenses.be/

ASBL Amarrage : qui nous présentera les multiples projets proposés aux jeunes et aux professionnels qui les encadrent. Son directeur Thierry VERDEYEN, certains collaborateurs et jeunes nous expliqueront comment cette dynamique institutionnelle influence la bonne santé des professionnels et des jeunes . https://amarrage.be/

Où ? Centre Culturel de Gembloux : Atrium57 https://atrium57.be/
57 rue du Moulin 5030 Gembloux **Situé à seulement 1 km de la gare de Gembloux !**

Tarif ? 100 euros pause-café et lunch compris.
50 euros pour les étudiants avec attestation d'inscription pour l'année scolaire 2025-2026

Inscriptions : www.prendreletemps.be