

# Formations Santé mentale & Travail de terrain

## “Comprendre pour mieux accompagner”

Session 2025 -2026

### Thématiques 2025 -2026

Module 1 - Psychopathologie

Module 2 - Assuétudes

Module 3 - Situations de crise

Module 4 - Public non demandeur

Module 5 - Offre de soin et services en Région bruxelloise

**New** Module 6 - Prévention du stress par procuration

Module 7 - Santé mentale, migrants et exilés

**New** Module 8 - Santé mentale des séniors

**New** Module 9 - Droits du patient

**New** Module 10 - Violences intrafamiliales



DE SEPTEMBRE 2025 À FÉVRIER 2026

10 modules au choix gratuits, pour tous les travailleurs de 1ère ligne en Région bruxelloise

# Description de la formation









Pour la troisième année consécutive, la **Plateforme Bruxelloise pour la Santé Mentale** veille à répondre très concrètement aux besoins des **travailleurs de 1ère ligne** en Région bruxelloise. En partenariat avec le réseau bruxellois **Brumenta** et le projet **Inami Psybru**, la Plateforme offre l'opportunité de se former gratuitement en santé mentale.

L'objectif est d'apporter aux travailleurs de 1ère ligne **en contact** avec des usagers rencontrant des problèmes psychiques, reconnus ou non, une meilleure compréhension du concept de santé mentale au travers de différentes thématiques/problématiques rencontrées sur le terrain. Les formations visent à fournir des **réponses concrètes** aux problématiques mais également **des repères et bases solides** sur lesquels s'appuyer, **des outils et des possibilités d'échanger** avec différents experts en santé mentale.

La session 2025-2026 aura lieu de septembre 2025 à février 2026. **Quatre nouveaux modules** sont venus compléter l'offre : *Prévention du stress par procuration, Santé mentale des séniors, Droits du patient et Violences intrafamiliales.*



# Infos pratiques et inscription

-  → **Formation gratuite** pour tous les travailleurs de 1<sup>re</sup> ligne (stagiaires bienvenus après inscription).
-  → **10 modules sur différents thèmes** (psychothérapie, droits du patient, violences intrafamiliales...).
-  → Chaque module propose **plusieurs dates**, mais le contenu est identique : choisissez **une seule date par module**.
-  → Aucun module n'est **obligatoire**, ils ne se suivent pas : inscrivez-vous **à la carte** selon vos intérêts.
-  → **Lieu** : Rue de l'Association, 15 - 1000 Bruxelles (4<sup>e</sup> étage). Tout changement sera communiqué par mail.
-  → Modules dispensés en **français** (modules néerlandophones à venir).
-  → **Catering** : thé, café et biscuits disponibles à chaque séance.
-  → **Attestation de participation** délivrée pour chaque module suivi.

**Un problème ?**  
formations@platformbxl.brussels



## → Pour vous inscrire

Choisissez le module et la date, puis remplissez le **formulaire en ligne** : <https://platformbxl.brussels/fr/form/formations>

Nous vous **confirmerons** l'inscription via courriel (attention limite de 25 personnes par date)

 Si vous souhaitez vous **désinscrire**, en cas de force majeure, il vous faudra vous désinscrire via **le même navigateur web** utilisé lors de votre inscription.

# Module 1

## Psychothérapie

### Objectif

Faire découvrir les grandes familles de pathologies, hypothèses et troubles psychiatriques et leur fréquence, leurs symptômes et leur impact sur les individus.

### Contenu

Quels sont les principaux symptômes des grandes pathologies et troubles psychiatriques ?

### Formatrices

Amal Toufik (psychologue clinicienne)

Salomé Frojmovics (psychologue clinicienne)

**4 dates proposées**



# Module 2

## Assuétudes

### Objectif

Avoir des points de repère pour identifier les dépendances.

### Contenu

- Présentation des différentes formes de dépendances (drogues, alcool, médicaments, ...)
- Quels sont les mécanismes de la dépendance et les conséquences sur la vie quotidienne ?
- Quelles stratégies d'accompagnement ?

### Formateurs

Remi Dekoninck

Avec l'équipe du Projet Lama

**4 dates proposées**



# Module 3

## Situations de crise

### Objectif

Identification des signes de crise et des situations potentiellement dangereuses.

### Contenu

Techniques d'intervention et de gestion de crise.

### Formateur

Gérald Deschietere (psychiatre)

**4 dates proposées**



# Module 4

## Public non-demandeur

### Objectif

Mettre en évidence des attitudes à adopter face aux usagers présentant une ou des manifestation(s) psychiatrique(s) et avec qui la communication est difficile.

### Contenu

- Quelles solutions pour aider ces personnes ?
- Quelles pathologies peut-on retrouver derrière ces comportements ?
- Quand s'inquiéter et vers qui se tourner ?

### Formatrice

Theodora Christodoulou (psychologue clinicienne)

**4 dates proposées**



## Module 5

# Offre de soins en Région bruxelloise

### Objectif

Fournir une information claire sur l'offre d'accompagnement en santé mentale en Région Bruxelles Capitale.

### Contenu

- Structure du secteur
- Principaux services impliqués à Bruxelles tels que les services de santé mentale, psychologues de 1ère ligne, lieux de lien, équipes mobiles, appui aux équipes de 1ère ligne, etc.

### Formatrice

Cécile Vanden Bossche (coordinatrice précarité à la Plateforme)

**2 dates proposées**



## Module 6 - **Nouveau**

# Prévention du stress par procuration

### Objectifs

Favoriser l'auto-analyse des participants sur leurs *a priori* liés à certains comportements mais aussi analyser les situations de stress ou qui inquiètent les travailleurs de 1ère ligne et comprendre les difficultés rencontrées.

### Contenu

- Partager des expériences de terrain sur base des situations dans le cadre de travail.
- Réflexion sur l'ajustement de la prise en charge au cas par cas.
- Favoriser l'apprentissage et le soutien mutuel.

### Formatrice

Amal Toufik (psychologue clinicienne)

**2 dates proposées**



# Module 7

## Santé mentale des migrants et exilés

### Objectif

Avoir des points de repère pour comprendre le vécu et les traumatismes des migrants et personnes exilées.

### Contenu

- Présentation des concepts de deuil, stress chronique, traumatismes, adaptation à une autre culture, etc.
- Quels sont les signaux d'alarme face auxquels être vigilants et comment réagir en tant que travailleur·euse de terrain ?

### Formateur

Geert Schelkens (psychologue clinicien)

**4 dates proposées**



# Module 8 - **Nouveau**

## Santé mentale des séniors

### Objectifs

Donner quelques repères concernant les déterminants de la santé mentale des personnes âgées, envisager les grands syndromes psychiatriques à l'âge avancé : épisodes dépressifs, troubles neurocognitifs, troubles anxieux, etc.

### Contenu

A travers un exposé théorique parsemé d'exemples cliniques, renforcement de la capacité de chacun à repérer les éventuelles fragilités des aînés et améliorer le soutien à leur donner.

### Formateur

Gérald Deschietere (psychiatre)

**4 dates proposées**



# Module 9 - **Nouveau** Violence intrafamiliales

## Objectifs

- Comprendre la notion de violences intrafamiliales au sens large
- Pouvoir repérer des facteurs de risque susceptibles de donner l'alerte et les symptômes évocateurs
- Connaître les services d'accompagnement des violences intrafamiliales

## Contenu

- Présentation des concepts de violence de genre, du cycle et continuum de la violence, du stress post traumatique et de la dépendance affective
- Présentation de ressources dont l'outil psychopédagogique "Girafe" et conseils en savoir être
- Exposés théoriques enrichis d'exemples pratiques

## Formatrice

Maryse Wibert (médecin généraliste)

**6 dates proposées**



# Module 10 - **Nouveau** Droits du patient

## Objectifs

- Connaître la loi relative aux droits du patient
- Comprendre la philosophie du cadre de la loi
- Amener à réfléchir aux obstacles que rencontrent les personnes vulnérables pour faire valoir leurs droits en tant que patients

## Contenu

- Champ de la loi et ouverture aux tiers
- Quels systèmes de représentation mettre en place en cas d'incapacité du patient ?
- Quels recours existent en cas d'insatisfaction ?

## Formatrice

Hajar Laghmiche (psychologue et médiatrice à la Plateforme)

**2 dates proposées**

