

Formations Santé mentale & Travail de terrain

“Comprendre pour mieux accompagner”

Session 2025 -2026

Thématiques 2025 -2026

Module 1 - Psychopathologie

Module 2 - Assuétudes

Module 3 - Situations de crise

Module 4 - Public non demandeur

Module 5 - Offre de soin et services en Région bruxelloise

New **Module 6** - Prévention du stress par procuration

Module 7 - Santé mentale, migrants et exilés

New **Module 8** - Santé mentale des seniors

New **Module 9** - Violences intrafamiliales

New **Module 10** - Droits du patient

Dates et inscriptions



DE SEPTEMBRE 2025 À FÉVRIER 2026

10 modules au choix gratuits, pour tous les travailleurs de 1ère ligne en Région bruxelloise

Pour la troisième année consécutive, la **Plateforme Bruxelloise pour la Santé Mentale** veille à répondre très concrètement aux besoins des **travailleurs de 1ere ligne** en Région bruxelloise. En partenariat avec le réseau bruxellois **Brumenta** et le projet **Inami Psybru**, la Plateforme offre l'opportunité de se former gratuitement en santé mentale.

L'objectif est d'apporter aux travailleurs de 1ere ligne **en contact** avec des usagers rencontrant des problèmes psychiques reconnus ou non, une meilleure compréhension du concept de santé mentale au travers de différentes thématiques/problématiques rencontrées sur le terrain. Les formations visent à fournir des **réponses concrètes** aux problématiques mais également **des repères et bases solides** sur lesquels s'appuyer, **des outils et des possibilités d'échanger** avec différents experts en santé mentale.

Les premiers modules programmés en 2023 et 2024 ont chaque fois été suivis par plus de 500 travailleurs de première ligne. Ils sont reprogrammés de septembre à février 2025. **Quatre nouveaux modules** viennent compléter l'offre: Prévention du stress par procuration, Santé mentale des seniors, Droits du patient, Violences intrafamiliales.

Comment s'inscrire ?

1. Sélectionnez le ou les modules auxquels vous souhaitez participer, à la date ou aux dates qui vous arrangent et inscrivez vous pour réserver vos places !

2. Remplissez le formulaire d'inscription suivant : <https://platformbxl.brussels/fr/form/formations>

- Entrez vos informations personnelles
- Cochez ensuite la date qui vous arrange pour le/les modules qui vous intéressent.
- Les modules ne sont pas complémentaires, inscrivez uniquement à ceux qui vous intéressent.

Vos informations seront utilisées uniquement pour nos formations et protégées selon le RGPD. Attention, si vous souhaitez vous désinscrire pour cas de force majeure, ce fonction n'est possible qu'avec

Aspects pratiques :

- Les modules de formation sont dispensés en français, l'organisation des modules néerlandophones aura lieu ultérieurement
- Les modules de formation et sont entièrement gratuits. Une attestation de participation sera délivrée.
- Les stagiaires peuvent également participer aux formations mais doivent également être inscrits préalablement
- Lieu : dans la majorité des cas, les formations seront données Rue de l'Association, 15 - 1000 Bruxelles (au 4ème étage), dans les locaux de la PBSM. Si elles devaient exceptionnellement être données ailleurs, vous en serez averti par mail
- Catering : Thé, café, jus de fruit, cakes, biscuits, fruits secs au long de chaque module de formation.

Module 1

Psychothérapie

Objectif

Faire découvrir les grandes familles de pathologies, hypothèses et troubles psychiatriques, leur fréquence, leurs symptômes et leur impact sur les individus.

Contenu

Quels sont les principaux symptômes des grandes pathologies et troubles psychiatriques ?

Formatrices

Amal Toufik, psychologue clinicienne

Salomé Frojmovics, psychologue clinicienne

4 dates proposées



Module 2

Assuétudes

Objectif

- Avoir des points de repère pour identifier les dépendances.

Contenu

- Présentation des différentes formes de dépendances (drogues, alcool, médicaments, ...)
- Quels sont les mécanismes de la dépendance et les conséquences sur la vie quotidienne ?
- Quelles stratégies d'accompagnement ?

Formateurs

Remi Deckoninck et équipe du Projet Lama

4 dates proposées



Module 3

Situations de crise

Objectif

- Identification des signes de crise et des situations potentiellement dangereuses.

Contenu

- Techniques d'intervention et de gestion de crise.

Formateur

Gérald Deschietere, psychiatre

4 dates proposées



Module 4

Public non-demandeur

Objectif

- Mettre en évidence des attitudes à adopter face aux usagers présentant une ou des manifestation(s) psychiatrique(s) et avec qui la communication est difficile.

Contenu

- Quelles solutions pour aider ces personnes ?
- Quelles pathologies peut-on retrouver derrière ces comportements ?
- Quand s'inquiéter et vers qui se tourner ?

Formatrices

4 dates proposées



Module 5

Offre de soins en Région bruxelloise

Objectif

- Fournir une information claire sur l'offre d'accompagnement en santé mentale en RBC

Contenu

- Structure du secteur
- Principaux services impliqués à Bruxelles tels que services de santé mentale, psychologues de 1ere ligne, lieux de liens, équipes mobiles, appui aux équipes de 1ere ligne, ...

Formatrice

Cécile Vanden Bossche, coordinatrice précarité, PBSM

2 dates proposées



Module 6 - Nouveau

Prévention du stress par procuration

Objectif

- Favoriser l'auto-analyse des participants sur leurs a priori liés à certains comportements. Analyser les situations de stress ou inquiétant les travailleurs de 1ere ligne et comprendre les difficultés rencontrées.

Contenu

- Partager des expériences de terrain sur base des situations vécues dans le cadre de travail. Réflexion sur l'ajustement de la prise en charge au cas par cas. Favoriser l'apprentissage et le soutien mutuel.

Formatrices

Amal Toufik, psychologue clinicienne

2 dates proposées



Module 7

Santé mentale des migrants et exilés

Objectif

- Avoir des points de repère pour comprendre le vécu et les traumas des migrants et personnes exilées.

Contenu

- Deuil, stress chronique, traumas, adaptation à une autre culture. Quels sont les signaux d'alarme face auxquels être vigilants et comment réagir en tant que travailleur de terrain

Formateur

Geert Schelkens, psychologue clinicien

4 dates proposées



Module 8 - Nouveau

Santé mentale des seniors

Objectif

- Donner quelques repères concernant les déterminants de santé de la santé mentale des personnes âgées, envisager les grands syndromes psychiatriques à l'âge avancé: épisode dépressif, troubles neurocognitifs, troubles anxieux, ...

Contenu

- A travers un exposé théorique parsemé d'exemples cliniques, renforcer la capacité de chacun à repérer les éventuelles fragilités des aînés et améliorer le soutien à leur donner.

Formateurs

Gérald Deschietere, psychiatre

4 dates proposées



Module 9 - Nouveau Violence intrafamiliales

Objectif

- Comprendre la notion de violences intrafamiliales au sein large. Pouvoir repérer des facteurs de risque susceptibles de donner l'alerte et les symptômes évocateurs. Connaître les services d'accompagnement des VIF.

Contenu

- Présentation des concepts de violence de genre, cycle et continuum de la violence, stress post traumatique, dépendance affective, ressources, savoir être, présentation de l'outil psycho pédagogique "Girafe". Exposés théoriques enrichis d'exemples pratiques.

Formatrice

Maryse Wibert, médecin généraliste

6 dates proposées



Module 10 - Nouveau Droits du patient

Objectif

- Connaitre la loi relative aux droits du patient
- Comprendre la philosophie du cadre de la loi
- Amener à réfléchir aux obstacles que rencontrent les personnes vulnérables pour faire valoir leurs droits en tant que patients

Contenu

- Champ de la loi & ouverture aux tiers
- Quels systèmes de représentation mettre en place en cas d'incapacité du patient ?
- Quels recours existent en cas d'insatisfaction

Formatrice

Hajar Lagmiche, psychologue, médiatrice PBSM

2 dates proposées



