

Co-construire le rétablissement : regards croisés lors du pré-congrès Profamille

Le mercredi 12 novembre 2025, veille du congrès Profamille, près d'une centaine de personnes se sont réunies lors du pré-congrès autour du thème : « **La psychoéducation : un levier essentiel pour construire le rétablissement entre les personnes concernées, les familles et les professionnels** ».



L'après-midi s'est ouverte par un mot d'accueil de **Bertrand et Fabienne**, proches et animateurs Profamille, qui ont rappelé combien la psychoéducation constitue un soutien essentiel pour les familles confrontées à la maladie psychique.

Ce pré-congrès était organisé par les **équipes Profamille du Cluster Belgique-Luxembourg**, réunissant les équipes actives en Belgique et au Grand-Duché du Luxembourg, avec le soutien de leurs partenaires institutionnels. Au-delà des connaissances, **la psychoéducation** permet de mieux comprendre la maladie, de communiquer autrement, de retrouver une juste place dans l'accompagnement et de rompre l'isolement. Profamille incarne pleinement cette philosophie de collaboration entre savoirs professionnels, expérientiels et vécus.

La première intervention a été portée par l'**Académie du Rétablissement et de l'Inclusion Sociale (ARIS)** d'ISoSL à Liège. Inspirée des *Recovery Colleges*, l'ARIS œuvre depuis 2023 à promouvoir le rétablissement, à lutter contre la stigmatisation et à co-construire des modules d'apprentissage favorisant le lien social et le bien-être.



Les résultats d'une **enquête menée en février 2025** par la Plateforme



Bruxelloise de la Santé Mentale (306 répondants)¹ ont ensuite été présentés par **Olivier De Gand**, coordinateur Usagers-Proches, et **Geneviève D'Hoop**, proche et membre d'Interface (PBSM). Cette enquête a mis en lumière les réalités, besoins et attentes des proches dans les parcours de soins.

Stéphanie Lemestré a ensuite présenté quelques résultats de sa recherche-action de master, centrée sur la **pair-aidance familiale**. Cette intervention a interrogé la légitimité de ce nouveau rôle, situé à la croisée du savoir expérientiel et du champ professionnel, ainsi que les dynamiques d'empowerment individuel, collectif et organisationnel qu'il génère. Si cette fonction est aujourd'hui reconnue et professionnalisée en



France, elle reste en émergence en Belgique, où plusieurs initiatives en constituent néanmoins des prémices.

Une **table ronde** a permis de croiser les regards de pairs-aidants, proches, professionnels et psychiatre autour de trois questions clés : quand commence le rétablissement, ce qui aide à le construire ensemble et ce qui en complique encore la co-construction. Les

¹ Pour découvrir l'enquête : [Version web](#)

échanges ont mis en évidence des temporalités différentes selon les acteurs et l'importance de reconnaître également le rétablissement des proches.

La parole a ensuite été donnée à des **familles ayant participé au programme Profamille**. Leurs témoignages ont souligné l'impact concret du programme : meilleure compréhension de la maladie, outils de communication, gestion des émotions et sentiment partagé d'un « avant » et d'un « après » Profamille.

La conclusion, proposée par **Mélanie Latiers** (Université de Namur), a invité à penser la participation à travers trois dimensions indissociables : le savoir, le pouvoir et le vouloir. Une invitation à aller au-delà des intentions pour créer de réelles conditions de co-construction dans les parcours de rétablissement.

Nous remercions chaleureusement l'ensemble des partenaires présents : l'ASBL Étincelle, Similes Wallonie et Bruxelles, la Ligue Luxembourgeoise de Santé Mentale, l'ASBL Le Funambule, l'ASBL Aidants Proches, les référents familles du CNP Saint-Martin, de l'hôpital Beau Vallon et de l'hôpital du Chêne aux Haies, Interface Usagers/Proches de la Plateforme Bruxelloise de la Santé Mentale, l'association PromesseS (France) ainsi que le projet PsicoCap+, ainsi que la Province de Namur, la Fondation Roi Baudouin et l'Association Francophone Profamille pour leur soutien.



Ce pré-congrès a constitué un temps fort de rencontres et de réflexions, appelant à poursuivre, ensemble, une co-construction vivante et durable du rétablissement.

Vous souhaitez en savoir plus sur le programme Profamille, les actions menées par les équipes du Cluster Belgique-Luxembourg ou participer à un futur cycle de psychoéducation?

👉 Site internet : www.profamille.site

👉 Contact – Association Francophone Profamille

stephanie.lemestre@profamille.site (Stéphanie Lemestré, coordinatrice de l'Association Francophone Profamille et responsable Profamille en Belgique)

👉 Équipes Profamille – Belgique & Luxembourg



C.N.P. Saint-Martin (Dave)

Belén Ares – 0499/92.31.86
referent.familles@saintmartin.ofc.be

H.P. Le Beau Vallon (Saint-Servais)

M'Barka Baija & Laurence Trompette
mbarka.baija@beauvallon.be
laurence.trompette@beauvallon.be

Plateforme Bruxelloise pour la Santé Mentale

02/289 09 60
profamille@platformbxl.brussels

ASBL Similes Bruxelles

02/511 99 99
leyla.gomez@similes.brussels

CHP Chêne aux Haies

0484/51.49.77
profamille_chp@chpchene.be

Province de Luxembourg

Profamille.ProvinceLuxembourg@gmail.com
0498 24 80 16 (Fabienne)

ISoSL Liège

Laurence KREMEER
0496/77.70.87
pro.famille@isosl.be

Ligue Santé Mentale

00352 49 30 29
administration@llhm.lu