

similes

voor mensen naast mensen
met psychische problemen

ADHD, de Pro's & Contra's. Hoe mee (samen)leven?

Alles OK? Veel vergeten, te druk of onrustig, moeilijk aandacht houden, fout afspreken, chaos, woede ... dit leidt in het beste geval tijdig naar ADHD-testen! In Vlaanderen zou de opsporing en de opvolging vrij gestructureerd verlopen. Gelukkig is er therapie! Veel tips bieden goede raad en medicatie kan een nuttig resultaat geven om de prikkels wat minder binnen te laten. We vernemen hoe. Onze aandacht gaat ook naar een aanbevolen rol voor de naasten? Ze kunnen goud waard zijn! Als zij maar goed geïnformeerd worden! ADHD-ers zijn creatieve denkers en charmant gezelschap! Hoe gaan we hier allemaal mee om? Michiel Van Kernebeek van UZ BRUSSEL en TRACTOR deelt praktische inzichten over omgaan met ADHD in het gezin en de sociale omgeving.

Begeleiding
Michiel Van Kernebeek, psychiater

WANNEER?

Donderdag 2 april 2026
19:00 uur

WAAR?

Munt 6
1000 Brussel

DEELNAME

€10 (€5 leden)

MEER INFO EN INSCHRIJVEN

www.similes.be/activiteiten

Vlaanderen verbeelding werkt

016244 201 | info@similes.be | www.similes.be | v.u. Stefaan Baeten, p/a Groeneweg 151, 3001 Heverlee • Similes vzw 2025