

Formations Santé mentale & Travail de terrain

“Comprendre pour mieux accompagner”

Session 2026 -2027

Thématiques 2026 -2027

Module 1 - Psychopathologie

Module 2 - Assuétudes

Module 3 - Situations de crise

New **Module 3 bis** - Approfondissement du module 3

Module 4 - Public non demandeur

New **Module 4 bis** - Approfondissement du module 4

Module 5 - Offre de soin et services en Région bruxelloise

Module 6 - Fatigue / usure de compassion

Module 7 - Santé mentale, migrants et exilés

Module 8 - Santé mentale des seniors

Module 9 - Droits du patient

Module 10 - Violences conjugales & contrôle coercitif



DE SEPTEMBRE 2026 À MARS 2027

10 modules au choix gratuits, pour tous les travailleurs de 1ère ligne en Région bruxelloise

Description de la formation

Pour la quatrième année consécutive, la **Plateforme Bruxelloise pour la Santé Mentale** veille à répondre très concrètement aux besoins des **travailleurs de 1ère ligne** en Région bruxelloise. En partenariat avec le réseau bruxellois **Brumenta** et le projet **Inami Psybru**, la Plateforme offre l'opportunité de se former gratuitement en santé mentale.

L'objectif est d'apporter aux travailleurs de 1ère ligne **en contact** avec des usagers rencontrant des problèmes psychiques, reconnus ou non, une meilleure compréhension du concept de santé mentale au travers de différentes thématiques/problématiques rencontrées sur le terrain. Les formations visent à fournir des **réponses concrètes** aux problématiques mais également **des repères et bases solides** sur lesquels s'appuyer, **des outils et des possibilités d'échanger** avec différents experts en santé mentale.

La session 2026-2027 aura lieu de septembre 2026 à mars 2027. **Deux nouveaux modules** sont venus compléter l'offre pour approfondir certains modules (le 3 et le 4) à l'aide de jeux de rôles. Il est obligatoire d'avoir suivi les modules 3 et 4 de base pour suivre les modules 3 bis et 4 bis.



Infos pratiques et inscription

-  → **Formation gratuite** pour tous les travailleurs de 1^{re} ligne (stagiaires bienvenus après inscription).
-  → **12 modules sur différents thèmes** (psychothérapie, droits du patient, violences intrafamiliales...).
-  → Chaque module propose **plusieurs dates**, mais le contenu est identique : choisissez **une seule date par module**.
-  → Aucun module de base n'est **obligatoire**, ils ne se suivent pas : inscrivez-vous **à la carte** selon vos intérêts.
-  → Les modules 3 bis et 4 bis sont **uniquement accessibles aux personnes ayant déjà suivi** les modules de base correspondants.
-  → **Lieu** : Rue de l'Association, 15 - 1000 Bruxelles (4^e étage). Tout changement sera communiqué par mail.
-  → Modules dispensés en **français** (modules néerlandophones à venir).
-  → **Attestation de participation** délivrée pour chaque module suivi.

Un problème ?
formations@platformbxl.brussels



→ Pour vous inscrire

Choisissez le module et la date, puis remplissez le **formulaire en ligne** : <https://platformbxl.brussels/fr/form/formations>

Nous vous **confirmerons** l'inscription via courriel (attention limite de 25 personnes par date)

 Si vous souhaitez vous **désinscrire**, en cas de force majeure, il vous faudra vous désinscrire via **le même navigateur web** utilisé lors de votre inscription.

Module 1

Psychopathologie

Objectif

Faire découvrir les grandes familles de pathologies, hypothèses et troubles psychiatriques et leur fréquence, leurs symptômes et leur impact sur les individus.

Contenu

Quels sont les principaux symptômes des grandes pathologies et troubles psychiatriques ?

Formatrices

Amal Toufik (psychologue clinicienne)

Salomé Frojmovics (psychologue clinicienne)

4 dates proposées



Module 2

Assuétudes

Objectif

Avoir des points de repère pour identifier les dépendances. Comprendre les types de substances, les mécanismes de la dépendance et la posture d'accueil sans jugement.

Contenu

- Quels sont les produits générant une dépendance ?
- Quels sont les mécanismes de la dépendance et les conséquences sur la vie quotidienne ?
- Quelles stratégies d'accompagnement et de réduction des risques ?

Formateurs

Equipe du Projet Lama

5 dates proposées



Module 3

Situations de crise

Objectif

Identification des signes de crise et des situations potentiellement dangereuses.

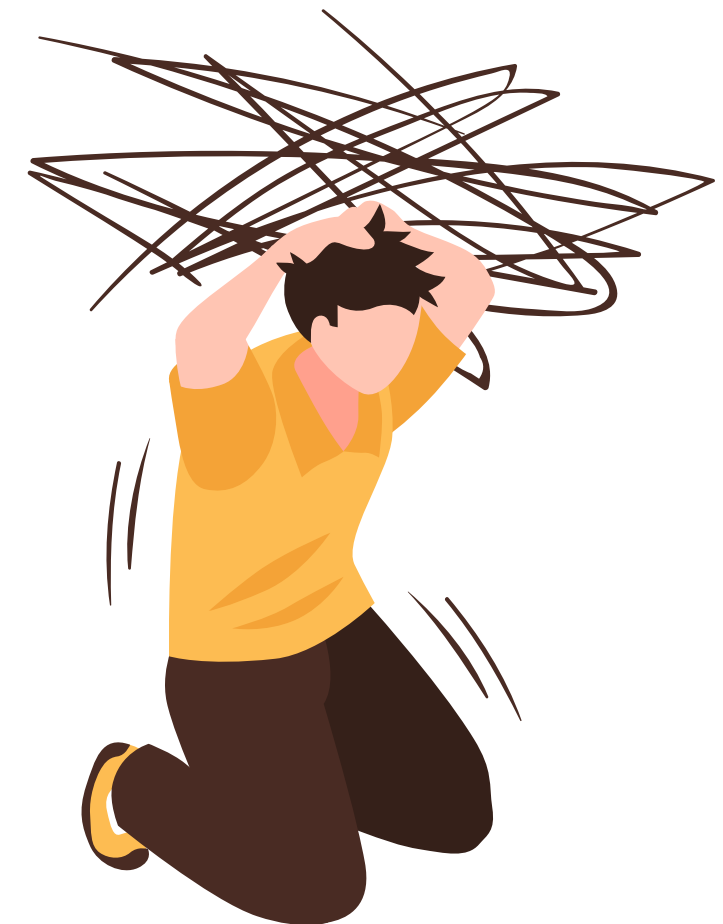
Contenu

Techniques d'intervention et de gestion de crise.

Formateur

Gérald Deschietere (psychiatre)

2 dates proposées



Module 3 bis - **Nouveau**

Approfondissement - Situations de crise

Conditions : Attention, pour vous inscrire à ce module vous devez nécessairement avoir déjà participé au module 3 Situations de crise

Objectif

Comment réagir face à des situations de crise qui viennent bouleverser la vie de personnes accompagnées en première ligne ?

Sous le regard du formateur, pratiquer ou regarder des mises en situation concrètes afin de prendre du recul face à une situation de crise, identifier des points de repère et adapter sa posture si nécessaire.

Méthodologie

Jeux de rôle et mises en situation

Formateur

Gérald Deschietere (psychiatre)

2 dates proposées



Module 4

Public non-demandeur ou avec qui la communication est difficile

Objectif

Mettre en évidence des attitudes à adopter face aux usagèr.e.s présentant des manifestations de détresse psychologique et avec qui la communication est difficile.

Contenu

- Quelles pistes pour accompagner ces personnes ?
- Quel sens peuvent avoir ces comportements ?
- Quand s'inquiéter et vers qui se tourner ?

Formatrice

Théodora Christodoulou (psychologue clinicienne)

2 dates proposées



Module 4 bis - **Nouveau**

Approfondissement - Public non-demandeur

Conditions : Attention, pour vous inscrire à ce module vous devez nécessairement avoir déjà participé au module 3 Situations de crise

Objectif

En première ligne, les échanges avec un public non-demandeur sont fréquents, complexes ou posent question.

Sous le regard de la formatrice, pratiquer ou regarder des mises en situation concrètes afin de prendre du recul, identifier des points de repère et adapter sa posture si nécessaire.

Méthodologie

Echanges entre participant.e.s sur base de situations vécues, mises en situation sous forme de jeux de rôle, temps d'échange et de réflexion

2 dates proposées

Formatrice

Théodora Christodoulou
(psychologue clinicienne)



Module 5

Offre de soins en Région bruxelloise

Objectif

Fournir une information claire sur l'offre d'accompagnement en santé mentale en Région bruxelloise.

Contenu

- Structure du secteur
- Principaux services impliqués à Bruxelles tels que les services de santé mentale, psychologues de 1ère ligne, lieux de lien, équipes mobiles, appui aux équipes de 1ère ligne, etc.

Formatrice

Cécile Vanden Bossche (coordinatrice précarité à la Plateforme)

2 dates proposées



Module 6

Fatigue / usure de compassion

Objectifs

Favoriser l'auto-analyse des participants sur leurs *a priori* liés à certains comportements mais aussi analyser les situations de stress ou qui inquiètent les travailleurs de 1ère ligne et comprendre les difficultés rencontrées.

Contenu

- Partager des expériences de terrain sur base des situations dans le cadre de travail.
- Réflexion sur l'ajustement de la prise en charge au cas par cas.
- Favoriser l'apprentissage et le soutien mutuel.

Formatrice

Amal Toufik (psychologue clinicienne)

Salomé Frojmovics (psychologue clinicienne)

4 dates proposées



Module 7

Santé mentale des migrants et exilés

Objectif

Avoir des points de repère pour comprendre le vécu et les traumatismes des migrants et personnes exilées.

Contenu

- Présentation des concepts de deuil, stress chronique, traumatismes, adaptation à une autre culture, etc.
- Quels sont les signaux d'alarme face auxquels être vigilants et comment réagir en tant que travailleur·euse de terrain ?

Formateur

Geert Schelkens (psychologue clinicien)

5 dates proposées



Module 8

Santé mentale des seniors

Objectifs

Donner quelques repères concernant les déterminants de la santé mentale des personnes âgées, envisager les grands syndromes psychiatriques à l'âge avancé : épisodes dépressifs, troubles neurocognitifs, troubles anxieux, etc.

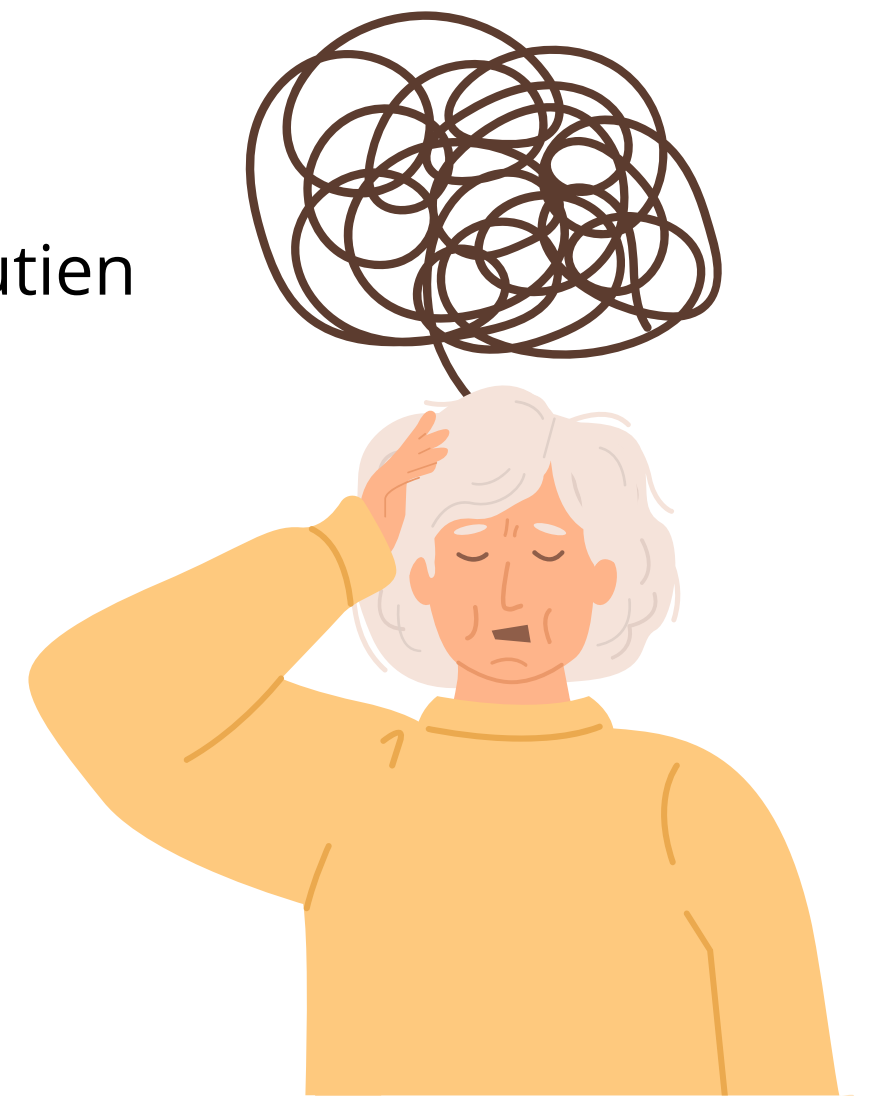
Contenu

A travers un exposé théorique parsemé d'exemples cliniques, renforcement de la capacité de chacun à repérer les éventuelles fragilités des aînés et améliorer le soutien à leur donner.

Formateur

Gérald Deschietere (psychiatre)

4 dates proposées



Module 9

Violence conjugales & contrôle coercitif

Objectifs

- Comprendre les violences conjugales et le contrôle coercitif.
- Identifier les mécanismes d'emprise et les conséquences du traumatisme.
- Repérer les facteurs de risque et les signes d'alerte permettant une intervention précoce et adaptée.
- Connaître les ressources, réseaux et dispositifs d'accompagnement disponibles.

Contenu

- Violences conjugales, contrôle coercitif et violence vicariante.
- Emprise, traumatisme et mécanismes de survie.
- Cycle et continuum de la violence.
- Repérage, posture professionnelle et accompagnement des victimes.
- Illustrations issues de l'expérience de terrain : situations cliniques, articulation avec les services sociaux, judiciaires et associatifs.

4 dates proposées

Formatrice

Maryse Wibert (médecin généraliste)



Module 10

Droits du patient

Objectifs

- Connaître la loi relative aux droits du patient
- Comprendre la philosophie du cadre de la loi
- Amener à réfléchir aux obstacles que rencontrent les personnes vulnérables pour faire valoir leurs droits en tant que patients

Contenu

- Champ de la loi et ouverture aux tiers
- Quels systèmes de représentation mettre en place en cas d'incapacité du patient ?
- Quels recours existent en cas d'insatisfaction ?

Formatrice

Hajar Laghmiche (psychologue et médiatrice à la Plateforme)

2 dates proposées

