



Neem deel aan de Week van de Geestelijke Gezondheid en neem uw activiteit op in de Brusselse kalender!

De **Week van de Geestelijke Gezondheid** is een sensibiliseringsinitiatief dat jaarlijks in verschillende regio's van België wordt georganiseerd naar aanleiding van de **Werelddag van de Geestelijke Gezondheid**. Voor deze editie 2026 coördineren de [Ligue Bruxelloise pour la Santé Mentale](#) en het [Brussels Platform Geestelijke Gezondheid](#) samen de Brusselse kalender van de Week van de Geestelijke Gezondheid.

Tijdens deze week brengen tal van activiteiten de actoren uit de sector samen rond één gemeenschappelijk doel: **het zorgaanbod zichtbaar maken, het gesprek over geestelijke gezondheid stimuleren, stigmatisering tegengaan en het brede publiek sensibiliseren**. Samen dragen zij ertoe bij dat geestelijke gezondheid een maatschappelijke zorg wordt en maken zij de vele initiatieven die in het Brussels Hoofdstedelijk Gewest worden georganiseerd zichtbaar.

Dit jaar nodigen we u uit om samen een **rijk, divers, inclusief en geëngageerd programma** uit te werken, afgestemd op de actuele uitdagingen op het vlak van geestelijke gezondheid in Brussel.

Of u nu een instelling, een vereniging, een professional, een geëngageerde burger, een ervaringsdeskundige, een kunstenaar of een collectief bent: **uw deelname telt!**

Waarom deelnemen?

- **Meer zichtbaarheid:** Neem deel aan een erkend evenement dat volledig in het teken staat van geestelijke gezondheid.
- **Ruime verspreiding:** Uw activiteit wordt opgenomen in het officiële programma en gepromoot via onze nieuwsbrief, website en communicatiekanalen.
- **Uw projecten in de kijker:** Een mooie kans om uw initiatieven zichtbaar te maken en uw verankering binnen het Brusselse netwerk voor geestelijke gezondheid te versterken.
- **Een sterk engagement:** Door deel te nemen aan de Week van de Geestelijke Gezondheid toont u uw engagement voor een meer inclusieve en solidaire samenleving. Tegelijk draagt u bij aan een collectieve dynamiek en bereikt u een breder publiek dat geïnteresseerd is in geestelijke gezondheid.

Engagement van de organisator:

- Elke organisatie die een activiteit indient, engageert zich om deze ook zelf actief te promoten via haar eigen communicatiekanalen (e-mail, sociale media, website, affiches, persoonlijke uitnodigingen, flyers op publiek toegankelijke locaties, enz.).

Hoe deelnemen?

Wilt u een **activiteit, workshop, ontmoeting, tentoonstelling, filmvertoning, straatactie** of een andere vorm van expressie organiseren? Laat ons weten wat uw idee is! Alle initiatieven zijn welkom, zolang ze geestelijke gezondheid benaderen vanuit een **respectvolle, participatieve en toegankelijke visie**.

Om uw voorstel te kunnen beoordelen, vragen wij u om naast een beschrijving van de activiteit ook de volgende informatie te bezorgen:

- Een **korte voorstelling** van uw organisatie (vereniging, instelling, collectief, enz.)
- De geplande **datum** van de activiteit
- De **locatie** waar de activiteit plaatsvindt (of de vermelding "online" indien van toepassing)
- De **doelgroep**
- **Relevante links** (website en sociale media)
- Een **affiche of ander beeldmateriaal** (optioneel, maar aanbevolen ter ondersteuning van de communicatie)

Deelnamevoorwaarden

Wie kan een activiteit indienen?

De oproep staat open voor **alle organisaties die rechtstreeks of onrechtstreeks werken rond geestelijke gezondheid**: verenigingen, instellingen, collectieven, enz.

Belangrijk ontvankelijkheidscriterium: de activiteit moet volledig of gedeeltelijk gedragen worden door een dienst die erkend en/of gesubsidieerd wordt door een overheid (steden, gemeenten, provincies, het Brussels Hoofdstedelijk Gewest, FOD, RIZIV, enz.). Projecten die uitsluitend door een individuele persoon worden ingediend, komen daarom niet in aanmerking. Samenwerkingen worden sterk aangemoedigd.

Wanneer en waar?

- **Periode:** van maandag 5 oktober tot en met zondag 11 oktober 2026.
- **Locatie:** overal in het Brussels Hoofdstedelijk Gewest of online (webinar, podcast, video, enz.).

Vindt uw activiteit plaats in een andere regio van België? Neem dan gerust een kijkje op de website www.semainesantementale.be om de activiteitenkalenders en hulpmiddelen van de andere regio's te ontdekken.

Welk type activiteit kunt u voorstellen?

Alles is mogelijk, afhankelijk van uw doelstellingen en doelgroep. Wilt u:

- informeren over geestelijke gezondheid?
- uw organisatie bekendmaken en nieuwe samenwerkingen binnen het netwerk ontwikkelen?
- sensibiliseren rond een actueel thema?
- in contact komen met professionals, het brede publiek, ervaringsdeskundigen of hun naasten?

Laat uw creativiteit de vrije loop en stem uw activiteit af op uw prioriteiten, beschikbare middelen en tijd.

Enkele inspirerende voorbeelden uit vorige edities

Theatervoorstellingen, film- en debatavonden, thematische ontbijten, literaire ontmoetingen, vertelwandelingen, welzijns- en creatieve workshops, lezingen, sportactiviteiten, tentoonstellingen, gezelschapsspellen, opleidingen, webinars, presentaties van educatieve tools, opendeurdagen enz.

Dien uw activiteit in

Bezorg ons uw voorstel via ons online formulier : <https://forms.gle/kyf8WnS7Rs2C2sA3A>

Uiterste indieningsdatum: vóór 11 september 2026.

Een vraag? Twijfelt u? Ons team helpt u graag verder!

- **Alexandra Taroi** : at@lbsm.be – Communicatiemedewerker LBSM
- **Hortense Stinglhamber** : h.s@platformbxi.brussels – Communicatiemedewerker van het Platform
- **Amélie de Donnea** : semaine@lbsm.be



Plateforme Bruxelloise pour la Santé Mentale |
Brussels Platform Geestelijke Gezondheid

Tél. +32 (0)2 289 09 60 | info@platformbxi.brussels

15 Verenigingstraat - Rue de l'Association
1000 Bruxelles - Brussels

www.platformbxi.brussels

N° entr. 0450.059.610 | IBAN BE51 6528 1548 6762

Ligue Bruxelloise pour la Santé Mentale ASBL

Rue Mercelis, 39 - 1050 Bruxelles

Tél. +32 (0)2 511 55 43 | info@lbsm.be

www.lbsm.be

RPM Bruxelles | n° entreprise 0418.281.519 | IBAN BE10 0682 1860 6604