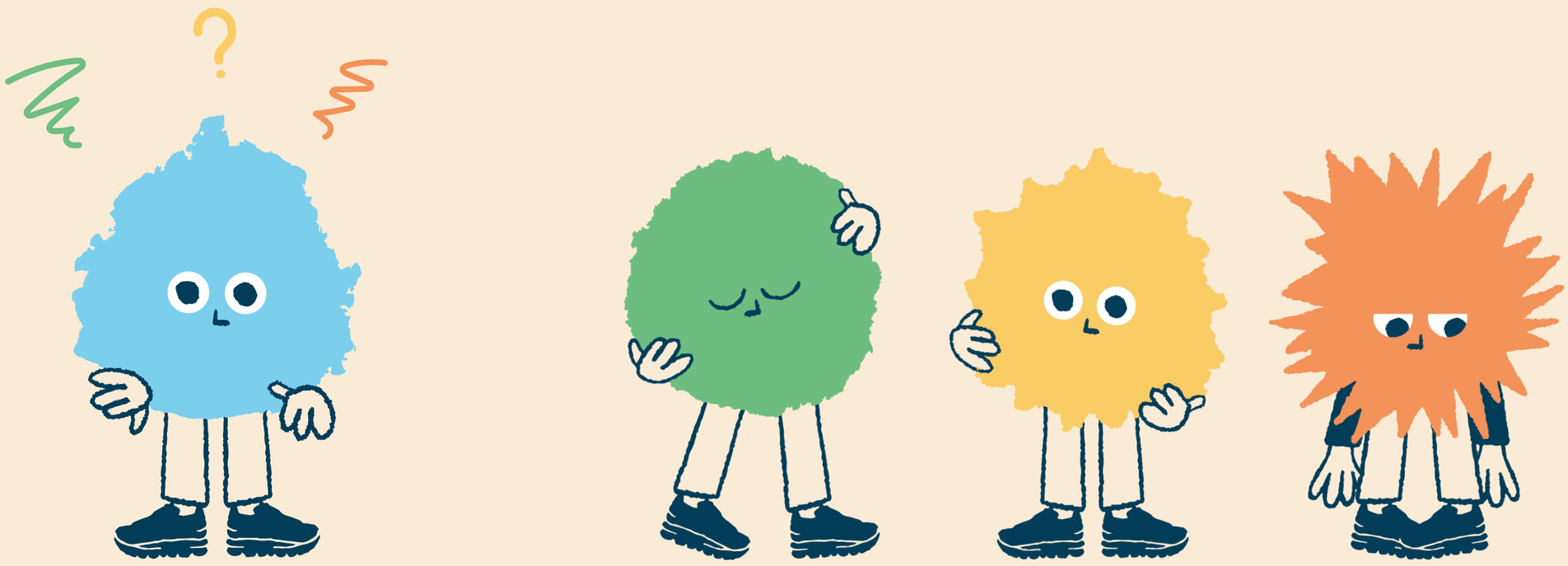
Hoe gaat het écht met je?

Wat als je even de tijd neemt om stil te staan bij hoe het met je gaat?



Beantwoord een paar vragen en ontdek waar je terechtkunt voor hulp:

Doe de online quiz!

www.jeunes.santementale.brussels/nl

Samen zorgen we voor onze geestelijke gezondheid.

Plateforme Bruxelloise pour la Santé Mentale · Brussels Platform voor Geestelijke Gezondheid

vivalis .brussels

mado sud zuid

IJ BXL

bru-stars

CENTRES PMS PSYCHO-MÉDICO-SOCIAUX

Centre de Prévention du Suicide

ssm·ulb Le Service de Santé Mentale à l'ULB

PsyCampus