# DISPOSITIFS DE SOINS EN SANTÉ MENTALE POUR LES JEUNES À BRUXELLES

# Ressources

## Lieux de liens et sociabilisation

**Maisons des jeunes** *(liste par commune)* — jeminforme.be/maisons-des-jeunes-bruxelloises

## Accompagnement vers l'autonomie

| | |
|---|---|
| **ASBL Envole toi** | 02 763 00 92 |
| **Kap CEMO** | 0483 69 32 43 • 02 533 05 60 |
| **Kot +** *Pour jeunes adultes avec vulnérabilité psychique* | kotplus@epsylon.be • 02 431 77 75 |
| **CPAS** | ocmw-info-cpas.be |

## LGBTQIA+

**Sites reprenant la liste des services utiles :**
- jeminforme.be/homosexualite-et-lgbtqia-adresses-utiles-a-bruxelles
- genrespluriels.be

## Projets, Soutien

| | | | |
|---|---|---|---|
| **Comme un lundi asbl** | 0473 28 77 00 | **Nice to Neet you** | 0471 95 61 34 |
| **Fondation Benoit** | 0470 93 53 54 | **Promo jeunes** | 02 218 27 86 |
| **Le Service citoyen** | 02 256 32 44 | **Mentor-escale (mena)** | 02 505 32 32 |

## Informations, Orientation, Accompagnement

| | |
|---|---|
| **Infor Jeunes Bruxelles**<br>- Le Service Orientation<br>- Le Service Job Coaching | ijbxl.be • 02 514 41 11<br>ijbxl.be/service-dorientation-scolaire-et-professionnelle<br>ijbxl.be/service-job-coaching |
| **Forum des Jeunes** | 02 413 29 30 |
| **Graines de soi** | grainesdesoi.orientation@gmail.com • 0495 74 65 19 |
| **MADO Nord** 02 563 60 10 / **MADO Sud** | 02 563 47 08 |
| **AMO** | jeminforme.be/les-amo • amobxl.be |
| **SAJ - Services de l'Aide à la Jeunesse** | 02 413 39 18 |
| **Bruxelles-J** *Le site d'information gratuite pour les jeunes de Bruxelles* | bruxelles-j.be |
| **Siep** | siep.be • 02 640 08 32 |
| **La Cité des métiers** | citedesmetiers.brussels/fr/accueil • 0800 555 66 |
| **«Le bon plan» de Dune** *Ressources sociales et santé à Bruxelles* | dune.asbl.be/le.bon.plan |

ADDICTIONS

| | |
|---|---|
| **Modus FIESTA** | modusvivendi-be.org • 02 644 22 00 |
| **Infor Drogues et addictions ASBL** | infordrogues.be • 02 227 52 52 |

## Groupes de parole

| | |
|---|---|
| **Psybru** *Diversité de thématique et lieux pour trouver un groupe* | psybru.be/fr/seances-en-groupe |
| **Les PASS** *Groupe de parole sur la solitude* | lespassbxl@hotmail.com |

## Soutiens juridiques

| | |
|---|---|
| **MADO Sud** | 02 563 47 08 |
| **SdJ - Service Droits des Jeunes** | sdj.be • 02 209 61 61 |
| **Street law clinic** | streetlawclinic@ulb.be |
| **Atelier des droits sociaux**<br>secretariat@ladds.be | 02 512 02 90 |
| **BAJ - Bureau d'Aide Juridique**<br>info@bajbxl.be | 02 519 83 05 |

## Ressources en ligne

| | |
|---|---|
| Instagram psycom_org | seos.be Site web |
| nightlinetalks | dune-asbl.be/le-bon-plan |
| nightlinefrance | stopharcelement.eu |
| bablute.be | bablute.be |
| parolesdados_lesite | parolesdados.be |
| centrepreventionsuicide | jeunesetsantementale.be |
| oyes_asbl | o-yes.be |

## Et pour soutenir les pros...

| | |
|---|---|
| **Coordination «Adolescence et santé mentale»** *Ligue bruxelloise pour la santé mentale*<br>Intervision, Groupe de travail jeune, Groupe de travail adulte | adolescence@lbsm.be |
| **Smes** | 02 446 02 62 |
| **Synergie ASBL** | info@synergieasbl.net • 02 534 36 16 |
| **L'Anatole** *Association de soutien, sensibilisation et information autour de la phobie scolaire* | 0473 751 954 |
| **Odyssée ASBL** *Pour le réaccrochage scolaire des jeunes + Formation aux professionnel·le·s de l'aide à la jeunesse* | 02 343 83 61 |
| **Le Centre de prévention du suicide** | 0800 32 123 |

La carte en ligne :
www.jeunes.santementale.brussels →

Cette affiche est un répertoire non exhaustif des services existants, vous pouvez trouver tous les services sur notre répertoire santé mentale à l'adresse suivante **platformbxl.brussels** ou en scannant le QRcode.

Éditeur responsable : Gérald Deschietere
Président de la Plateforme Bruxelloise pour la Santé Mentale,
Rue de l'association 15, 1000 Bruxelles • 02 289 09 60
Suivi de projet : Kelly Gustot
Graphisme : mariefrenois.eu

Édition 2026-2027, Bruxelles

# Être accompagné·e

## À l'école : décrochage, harcèlement

| | |
|---|---|
| **Centres PMS** | enseignement.be |
| **Service de médiation scolaire de la FWB - écoute école** | 0800 95 580 |
| **Le SAS parenthèse** *Service d'Accrochage Scolaire* | 02 514 93 15 |
| **Infor Jeunes Bruxelles - Service H** *Service de lutte contre le harcèlement scolaire* | 02 514 41 11 |

## Psy. de 1ère ligne

**psybru.be**
Psy. de 1ère ligne
*gratuit jusqu'à 25 ans, individuel et/ou en groupe*

## Permanences d'accueil et points d'écoute 15-25 ans

| | | |
|---|---|---|
| 1210 | **SSM Le Méridien** *Les vendredi de 10h30 à 12h30* | 0472 07 31 31 *WhatsApp* • 02 218 56 08 |
| 1000 | **Entr'aide des Marolles** *Les mardis de 15h à 17h* | 0483 84 99 95 |
| 1030 | **SSM La Gerbe** *Les lundis de 9h à 12h* | 02 216 74 75 |
| 1050 | **SSM Psycampus** *Tous les jours de 10h à 12 sauf les mardis* | 0471 205 634 • 0471 205 638 |
| | **SSM La Plaine** *Les vendredis de 13h à 15h* | 02 650 59 26 • 02 650 59 84 |

## Addictions

| | |
|---|---|
| **Infor drogues et addictions asbl** | 02 227 52 52 |
| **Enaden** *Centre de jour pour Jeunes* | 02 616 68 60 |
| **Prospective Jeunesse** | 02 512 17 66 |
| **CTIJ** *Clinique des troubles liés à Internet et aux jeux* | 02 764 21 60 |
| **Le Pélican ASBL** | 02 502 08 61 |
| **Clinique du jeu & autres addictions comportementales** | cliniquedujeu@chu-brugmann.be |
| **Cannabis Clinic** | cannabis.clinic@chu-brugmann.be |

## Consultations spécialisées

| | |
|---|---|
| **Centre Horizon Transidentitaire**<br>**- Huderf** *< 16 ans*<br>**- Erasme** *> 16 ans* | <br>02 477 31 80<br>02 555 39 40 |
| **Centre de référence des Troubles du spectre de l'autisme - Erasme** *jusqu'à 15 ans* | 02 477 31 80 |
| **Centre de référence du trouble alimentaire - Erasme** *jusqu'à 23 ans* | 02 555 65 96 |
| **Centre de ressource autisme St-Luc** | 02 605 60 41 |
| **TCA Bru-Stars** *Troubles du comportement alimentaire*<br>tca.info@bru-stars.be | 0485 71 19 42 |
| **ZELIG** *Unité spéciale de détection et intervention précoce (16-21 ans)*<br>zelig.pij@hubruxelles.be | 02 555 80 04 |

## Services de santé mentale

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 1000 | **Centre de Guidance ULB** | 02 503 15 56 | **CSM d'Anderlecht - L'Eté** | 02 526 85 48 | 1070 |
| | **SSM Rivage - Den Zaet** | 02 550 06 70 | **SSM L'Eté à la Rosée** | 02 522 62 26 | |
| | **SSM Sesame** | 02 279 63 40 | **SSM D'Ici et d'Ailleurs** | 02 414 98 98 | 1080 |
| | **CSM Antonin Artaud** | 02 218 33 76 | **CGG Delwerking West** | 02 412 72 10 | |
| | **SSM Entr'aide des marolles** | 02 510 01 80 | **SSM Nouveau Centre Primavera** | 02 428 90 04 | 1090 |
| 1020 | **SSM Champ de la Couronne** | 02 410 01 95 | **SSM Le coin des cerises** | 02 241 16 67 | 1120 |
| | **SSM Le Norois** | 02 478 82 40 | **SSM le SAS** | 02 242 07 63 | 1140 |
| | **CGG Deelwerking Houba** | 02 478 90 90 | **SSM Le Chien Vert** | 02 762 58 15 | 1150 |
| 1030 | **SSM A.N.A.I.S** | 02 242 11 36 | **SSM Le Grés** | 02 660 50 73 | 1160 |
| | **SSM La Gerbe** | 02 216 74 75 | **SSM Forest-Uccle-W-B.** | 02 672 78 16 | 1170 |
| 1040 | **Centre de G. d'Etterbeek** | 02 646 14 10 | **SSM Forest-Uccle-W-B.** *(adulte)* | 02 375 10 06 | 1180 |
| | **SSM Psycho-Etterbeek** | 02 735 84 79 | **SSM Forest-Uccle-W-B.** *(enfant/ado)* | 02 343 22 84 | |
| 1050 | **Centre de guidance d'Ixelles** | 02 515 79 01 | **CSM L'Adret** | 02 344 32 93 | 1190 |
| | **SSM Free clinic** | 02 512 13 14 | **CGG Deelwerking Zuid** | 02 344 46 74 | |
| | **SSM Ulysse** | 02 533 06 70 | **Centre Chapelle-aux-champs** | 02 436 13 77 | 1200 |
| | **SSM La Plaine** | 02 650 59 26 | **SSM Wolu-Psycho-Social** | 02 762 97 20 | |
| | **PsyCampus** | 02 650 20 25 | **CGG Deelwerking Kruidtuin** | 02 511 06 60 | 1210 |
| 1060 | **SSM de Saint-Gilles** | 02 542 58 58 | **SSM Le Méridien** | 02 218 56 08 | |
| | **CMP du Service Social Juif** | 02 538 14 44 | | | |

## Centres de Planning Familial

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1000 | **Planning Marolles** | 02 511 29 90 | **Planning Familial Berchem-Ste-Agathe** | 02 410 61 03 | 1082 |
| 1020 | **Planning Familial Laeken** | 02 325 46 40 | **Planning Familial Jette** | 02 426 06 27 | 1090 |
| 1030 | **Groupe Santé Josaphat** | 02 241 76 71 | **Planning Familial Evere** | 02 216 20 04 | 1140 |
| 1040 | **Planning Familial Leman** | 02 230 10 30 | **Planning Familial Auderghem** | 02 660 75 06 | 1160 |
| 1050 | **Free Clinic** | 02 512 13 14 | **Planning Familial W. Boitsfort** | 02 673 39 34 | 1170 |
| | **Aimer à l'ULB** Ixelles 02 650 31 31 Anderlecht | 02 555 49 45 | **Planning Familial Uccle** | 02 376 10 00 | 1180 |
| 1060 | **Planning Familial Saint-Gilles** | 02 537 11 08 | **Planning Familial Forest** | 02 343 74 04 | 1190 |
| 1070 | **Centre Planning Familial Séverine** | 02 524 33 14 | **Faculté d'Aimer** | 02 764 20 63 | 1200 |
| | **Centre de planning familial du midi** | 02 511 38 38 | **Famille Heureuse St. Josse** | 02 217 44 50 | 1210 |

## Maisons médicales et Centres de santé

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 1000 | **Maison Méd. du Béguinage** | 02 201 64 28 | **Maison Médicale Kattebroek** | 02 469 10 17 | 1082 |
| 1020 | **Maison Médicale Cité Santé** | 02 476 00 04 | **Maison Médicale Calendula** | 02 240 20 89 | 1083 |
| 1030 | **Maison Médicale L'Aster** | 02 216 12 62 | **Maison Méd. Antenne Tournesol** | 02 420 48 67 | 1090 |
| 1040 | **Maison Méd. Collectif Santé** | 02 649 55 75 | **Maison Médicale Le Pavillon** | 02 268 24 74 | 1120 |
| 1050 | **Centre Africain Promotion Santé** | 02 511 58 49 | **Maison Médicale d'Evere** | 02 242 85 44 | 1140 |
| | **Maison médicale Free Clinic** | 02 512 13 14 | **M.M. de Watermael-Boitsfort** | 02 660 96 34 | 1160 |
| 1060 | **Collectif de Santé La Perche** | 02 539 15 20 | **Maison Méd. Uccle-Centre** | 02 331 51 64 | 1180 |
| | **Epicentre** *Santé inclusive (LGBTQIA+)* | info@epicentre.brussels | **Maison Méd. des Primeurs** | 02 340 33 50 | 1190 |
| 1070 | **Maison Médicale Horizons** | 02 558 03 80 | **Maison Médicale Visa Santé** | 02 318 59 27 | 1200 |
| 1080 | **M.M. Norman Béthune** | 02 411 98 18 | **Maison de Santé Potager** | 02 452 73 92 | 1210 |

# Crise et Urgence

## Numéros d'écoute de crise

| | |
|---|---|
| **Urgences médicales Ambulances - Pompiers** | 112 |
| **Télé Accueil** | 107 |
| **Ecoute enfants** | 103 |
| **Child Focus** | 116 000 |
| **Centre de Prévention du Suicide** | 0800 32 123 |
| **Community Help Service (CHS)** *in English* | 02 648 40 14 |

## Danger

**Police**
112

## En cas d'Agression, Violences, Maltraitance

| | |
|---|---|
| **CPVCF - Centre de prévention des Violences conjugales et familiales** | 0800 30 030 |
| **CPVS - Centre de Prise en charge des Violences sexuelles** | 02 535 45 42 |
| **Appelle Alice - Prise en charge immédiate après une agression sexuelle** | 02 349 44 22 |
| **CEFAS - Cellule de Prévention des Conflits et violences intrafamiliales et interpersonnelles** | 02 660 96 84 • 0496 75 53 04 |
| **PAG-ASA - Aide aux victimes de traite des êtres humains** | 02 511 64 64 |

| | |
|---|---|
| **SOS enfants :** | |
| **- Huderf** | 02 477 34 88 |
| **- Saint-Pierre** | 02 535 34 25 • 02 535 43 44 |
| **- Saint-Luc Urgence** | 02 764 11 11 • 02 605 60 90 |
| **SOS Viol** | 0800 98 100 |

## Sur Internet, Chat, SMS

| | |
|---|---|
| **Violences conjugales** | ecouteviolencesconjugales.be |
| **Violence sexuelles** → *Chat en ligne* | violencessexuelles.sittool.net/chat |
| **Sos Viol** → *Chat en ligne* | sosviol.be |
| **SEOS** *Questions sur le consentement, sur les comportements qui sont peut-être inadéquats ou les fantasmes sexuels déviants* | @seos_belgique • seos.be • 0800 200 99 |
| **Partnergeweld** *Ligne d'écoute en 22 langues pour les personnes que ne se sentent pas en sécurité ou vivent des difficultés dans leur relation de couple ou avec leur partenaire* | luisterendeoren.be |

## À l'hôpital

URGENCES PSYCHIATRIQUES & PÉDOPSYCHIATRIQUES

| | | |
|---|---|---|
| 1000 | **CHU Saint-Pierre** | 02 535 39 25 • *Pédopsychiatrie* 02 535 45 26 |
| 1020 | **Huderf** *pédopsychiatrie* | 02 477 31 00 |
| | **CHU Brugmann** | 02 477 27 06 |
| 1070 | **Erasme** | 02 555 34 02 • 02 555 34 05 |
| 1200 | **Clinique Saint-Luc** *Unité de crise* | 02 605 60 30 |

HÔPITAUX GÉNÉRAUX AVEC SERVICE PSYCHIATRIQUE

| | | |
|---|---|---|
| 1040 | **Clinique de l'Europe** | |
| | Site Saint Michel | 02 614 37 50 |
| | Site Sainte Elisabeth | 02 614 20 00 |
| 1070 | **Chirec Saint Anne** | 02 434 31 11 |
| 1090 | **Hôpitaux Uni. UZ Brussel** | 02 477 77 22 |
| 1160 | **Chirec Delta** | 02 434 81 04 |
| 1190 | **Hôpitaux Iris Sud** *Molière Longchamps* | 02 348 59 00 |
| 1200 | **Clinique Uni. Saint Luc** | 02 605 60 00 |
| 1210 | **Clinique Saint-Jean** *Site Botanique* | 02 221 91 11 |

HOSPITALISATION PSYCHIATRIQUE

| | | |
|---|---|---|
| | **AREA+** | 02 430 75 00 1180 |
| | **Fond Roy** *Unité jeunes adultes* | 02 431 77 00 |
| | **La Ramée** *Prise en charge trouble alimentaire* | 02 431 76 00 |
| | **Huderf** *Unité pédopsychiatrique* | 02 477 31 80 1020 |
| | **Erasme** *Unité d'hospitalisation pour adolescents/spécialisation prise en charge trouble du comportement alimentaire* | 02 555 32 96 1070 |
| | **C.Th.A** *Centre thérapeutique pour adolescents* | 02 605 60 02 1200 |
| | **Saint-Luc :** | |
| | **- Le KaPP** *Psychiatrie infanto juvénile (0-12 ans)* | 02 605 63 82 |
| | **- Valisana** *IP1 Unité de soins période de transition (16-23 ans)* | 02 605 60 00 |

HÔPITAL DE JOUR

| | | |
|---|---|---|
| | **Epsylon** | 1180 |
| | Le quotidien | 02 526 16 40 |
| | Le thipi *Lycée thérapeutique Internat thérapeutique* | 02 433 75 00 |
| | Parhélie | 02 373 82 10 |
| | **L'équipe** | 1070 |
| | Centre Ado | 02 526 16 40 |
| | Imago | 02 529 40 70 |
| | **Brugmann Module Tempo** | equipejeunes@chu-brugmann.be 1020 |

EN CONSULTATION

| | |
|---|---|
| **Epsylon Consult'ado** | rdv.consultado@epsylon.be • 02 430 75 00 |
| **Erasme** *Consultation pédopsychiatriques* | 02 555 55 55 |

## Problème de logement

HÉBERGEMENT D'URGENCE

| | | | |
|---|---|---|---|
| **SAMU Social** | 0800 99 340 | **SOS Jeunes** | Rue Mercelis 27, 1050 Ixelles 02 512 90 20 |
| **@home 18-24 ans (Petits Riens)**<br>Avenue du Roi 190, 1190 Forest | 02 538 64 77 | **Le refuge**<br>*Pour jeunes LGBTQIA+ en rupture familiale dû à leur orientation sexuelle ou identité de genre* | 02 880 68 69 |
| **Abaka**<br>Rue Rogier 226, 1030 Schaerbeek | 02 640 07 11<br>0472 752 755 | | |

CENTRE D'ACCUEIL DE JOUR

| | | |
|---|---|---|
| **MACADAM** | Rue Sergent De Bruyne 78-82, 1070 Anderlecht | 02 446 17 59 |

## Équipes mobiles

| | |
|---|---|
| **Bru-Stars** *Jusqu'à 23 ans* | 0485 71 19 42 |
| **EMC** *Équipe mobile de crise. À partir de 16 ans* | 0490 11 42 00 |
| **SPAD Hedera** *Service Psychosocial à Domicile pour jeunes adultes. À partir de 18 ans* | 0492 89 71 53 |
| **Tandemplus** *Équipe mobile de crise. À partir de 16 ans* | 02 201 22 00 |